

# 健康スコアリングから見た本県市町村の状況

～ 特定健診結果に関するスコア（令和3年度）マッピング ～

令和5年1月

山梨県福祉保健部国保援護課



# 目 次

概要	1
I 特定健診・特定保健指導実施状況に関するスコア	2
1. 特定健診実施状況スコア	
2. 特定保健指導実施状況スコア	
II 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア	3
1. 肥満リスク保有者割合スコア	
2. 血圧リスク保有者割合スコア	
3. 肝機能リスク保有者割合スコア	
4. 脂質リスク保有者割合スコア	
5. 血糖リスク保有者割合スコア	
III 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア	6
1. 喫煙習慣リスクなし者割合スコア	
2. 運動習慣リスクなし者割合スコア	
3. 食事習慣リスクなし者割合スコア	
4. 飲酒習慣リスクなし者割合スコア	
5. 睡眠習慣リスクなし者割合スコア	
○ 参考1：山梨県と全国の比較	9
○ 参考2：各スコアの経年推移（色の変化）	10
○ 参考3：データ出典帳票	15
○ 参考4：スコア（点数）の算出方法・各リスクの判定基準	17

## 概要

### 1. 健康スコアリングについて

健康スコアリングとは、国民健康保険、後期高齢者医療制度及び介護保険の被保険者を対象として、健診、医療、介護の状況を一元的にまとめ、データを見える化するものである。

また、データを全国団体、全国の同規模団体、県内団体と比較し、スコア化することで、課題の把握ができるようにしたものであり、今後の疾病予防・健康づくり・介護予防に向け、現状を共有し、取り組んでいくためのツールとして位置づけられている。

### 2. 資料作成の目的

本資料は、健康スコアリングのうち、国民健康保険の特定健診に関するスコア（令和3年度）を色分けしマッピングしたものである。

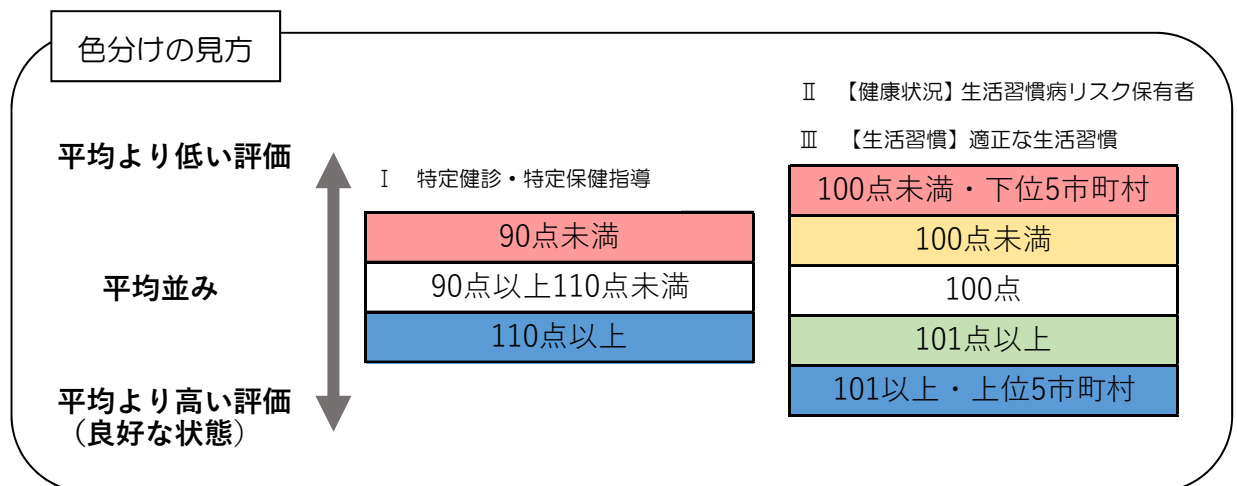
自市町村（保険者）の立ち位置や健康課題の確認のためにご活用いただきたい。

### 3. データ等の見方

県平均を100とした際の相対点数として、各市町村（保険者）のスコア（点数）が算出されている。スコア（点数）が大きいほど、良好な状態であることを示す。

本資料においては、各市町村のスコア（点数）については個別に表示しないこととし、表中には県内における市町村順位を表示し、点数については赤、オレンジ、青等に色分けすることにより各市町村の立ち位置を示すこととしている。

「Ⅱ 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア」及び「Ⅲ 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア」については、間接法による性・年齢調整後のスコア（点数）に基づき色分けをしている。



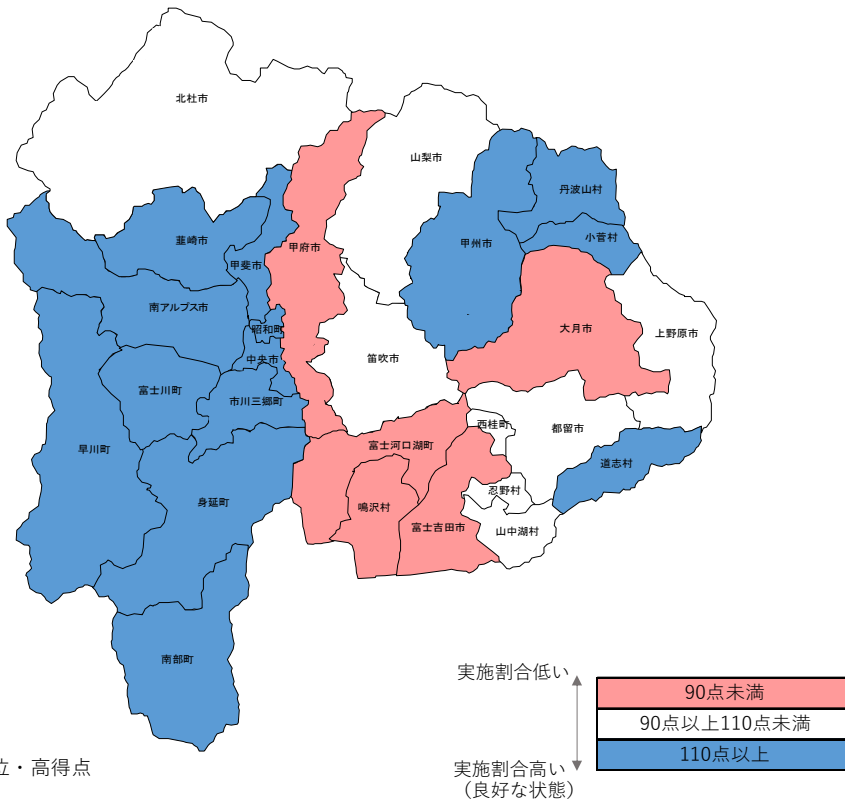
# 1. 特定健診・特定保健指導実施状況に関するスコア（令和3年度）

## 1. 特定健診実施状況スコア

保険者等名称	県内順位
甲府市	27
韮崎市	13
南アルプス市	7
北杜市	20
甲斐市	14
中央市	12
昭和町	5
山梨市	22
笛吹市	18
甲州市	9
早川町	3
身延町	7
南部町	1
市川三郷町	11
富士川町	3
富士吉田市	23
都留市	18
大月市	25
上野原市	17
道志村	5
西桂町	20
忍野村	15
山中湖村	16
鳴沢村	25
小菅村	10
丹波山村	2
富士河口湖町	24

\* 実施割合が高いほど高順位・高得点

図1 特定健診実施状況県内順位区分図

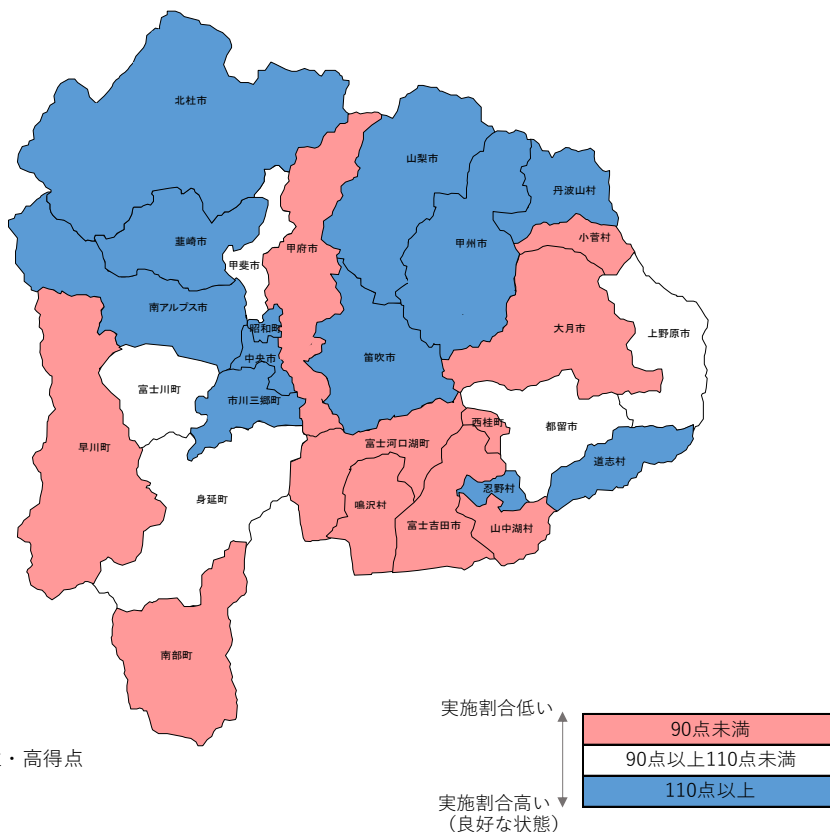


## 2. 特定保健指導実施状況スコア

保険者等名称	県内順位
甲府市	22
韮崎市	6
南アルプス市	4
北杜市	12
甲斐市	13
中央市	11
昭和町	3
山梨市	10
笛吹市	8
甲州市	8
早川町	26
身延町	17
南部町	20
市川三郷町	4
富士川町	14
富士吉田市	18
都留市	15
大月市	23
上野原市	15
道志村	1
西桂町	19
忍野村	2
山中湖村	24
鳴沢村	25
小菅村	27
丹波山村	7
富士河口湖町	21

\* 実施割合が高いほど高順位・高得点

図2 特定保健指導実施状況県内順位区分図



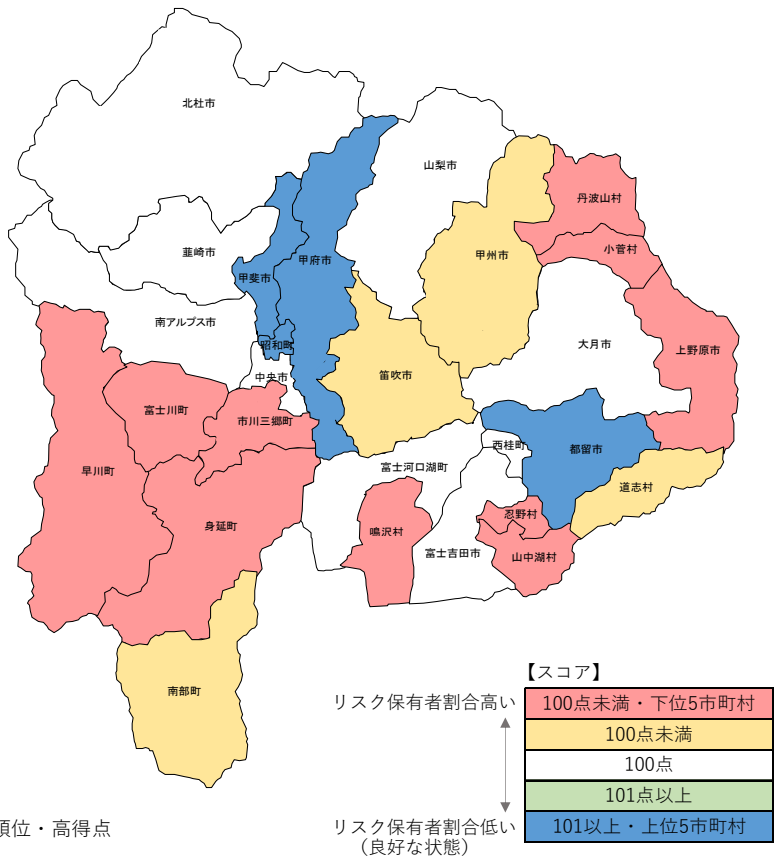
## II. 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア（令和3年度）

### 1. 肥満リスク保有者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	1	6
韮崎市	5	6
南アルプス市	5	18
北杜市	5	2
甲斐市	2	3
中央市	5	5
昭和町	2	10
山梨市	5	10
笛吹市	14	10
甲州市	14	15
早川町	18	15
身延町	25	22
南部町	14	19
市川三郷町	18	9
富士川町	18	1
富士吉田市	5	21
都留市	2	6
大月市	5	14
上野原市	18	15
道志村	14	26
西桂町	5	19
忍野村	27	27
山中湖村	18	23
鳴沢村	18	13
小菅村	18	24
丹波山村	25	25
富士河口湖町	5	4

\* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図3 性・年齢調整後：肥満リスク保有者割合区分

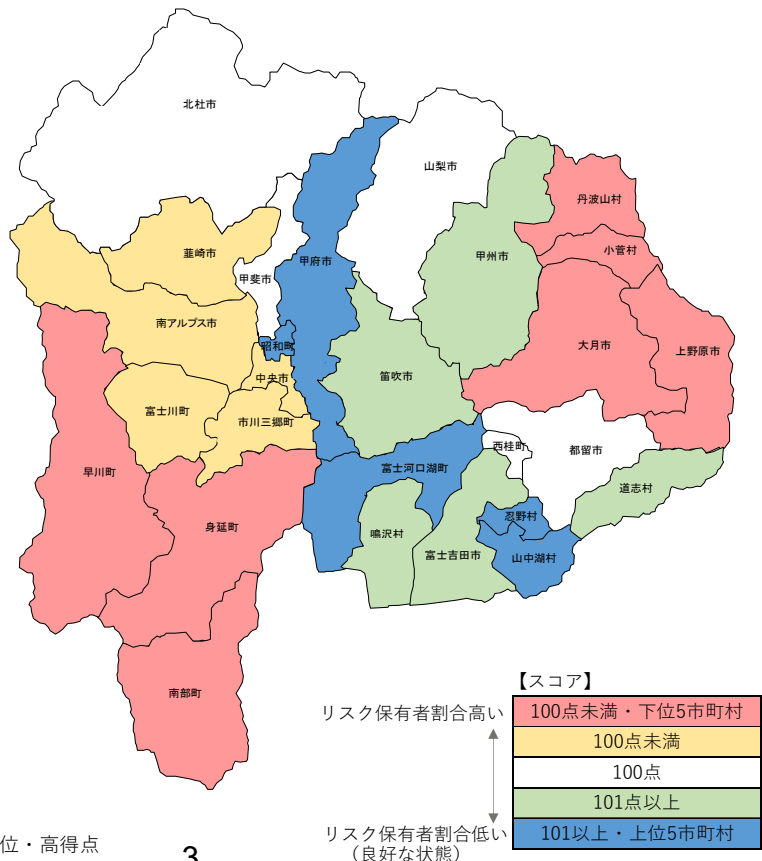


### 2. 血圧リスク保有者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	4	2
韮崎市	16	10
南アルプス市	16	16
北杜市	11	10
甲斐市	11	3
中央市	16	5
昭和町	1	1
山梨市	11	8
笛吹市	6	6
甲州市	6	12
早川町	21	27
身延町	21	18
南部町	25	22
市川三郷町	16	22
富士川町	16	8
富士吉田市	6	12
都留市	11	15
大月市	25	19
上野原市	25	17
道志村	6	26
西桂町	11	14
忍野村	4	19
山中湖村	3	22
鳴沢村	6	3
小菅村	21	25
丹波山村	21	19
富士河口湖町	1	6

\* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図4 性・年齢調整後：血圧リスク保有者割合区分

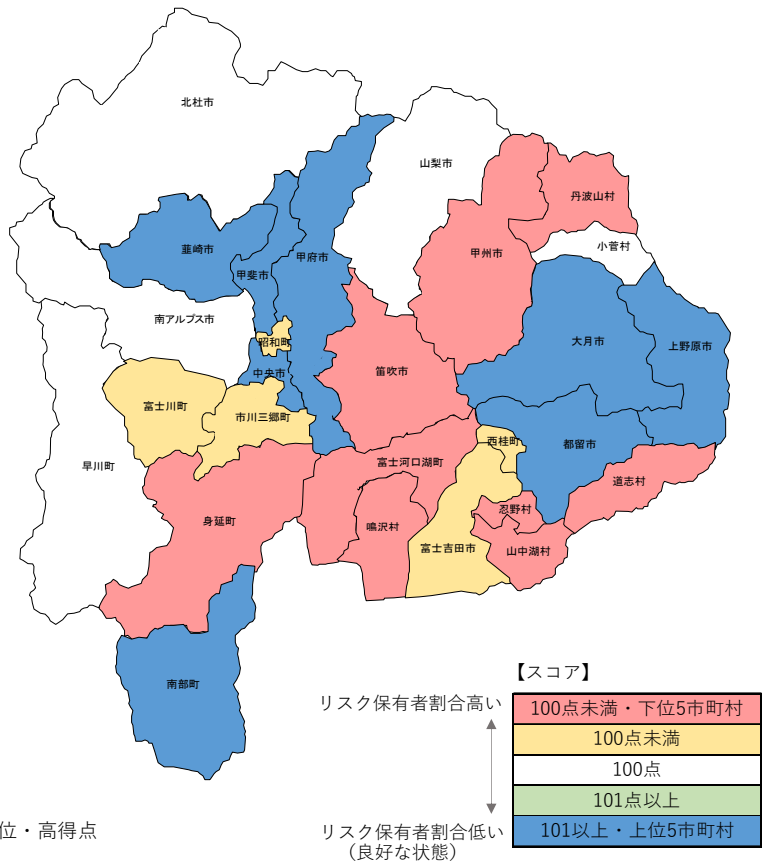


### 3. 肝機能リスク保有者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	2	8
韮崎市	5	12
南アルプス市	9	18
北杜市	9	6
甲斐市	2	6
中央市	5	14
昭和町	14	15
山梨市	9	17
笛吹市	19	13
甲州市	19	22
早川町	9	27
身延町	19	1
南部町	2	5
市川三郷町	14	10
富士川町	14	2
富士吉田市	14	18
都留市	5	4
大月市	1	11
上野原市	5	15
道志村	19	18
西桂町	14	24
忍野村	27	23
山中湖村	25	25
鳴沢村	25	18
小菅村	9	2
丹波山村	24	26
富士河口湖町	19	9

\* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図5 性・年齢調整後：肝機能リスク保有者割合区分

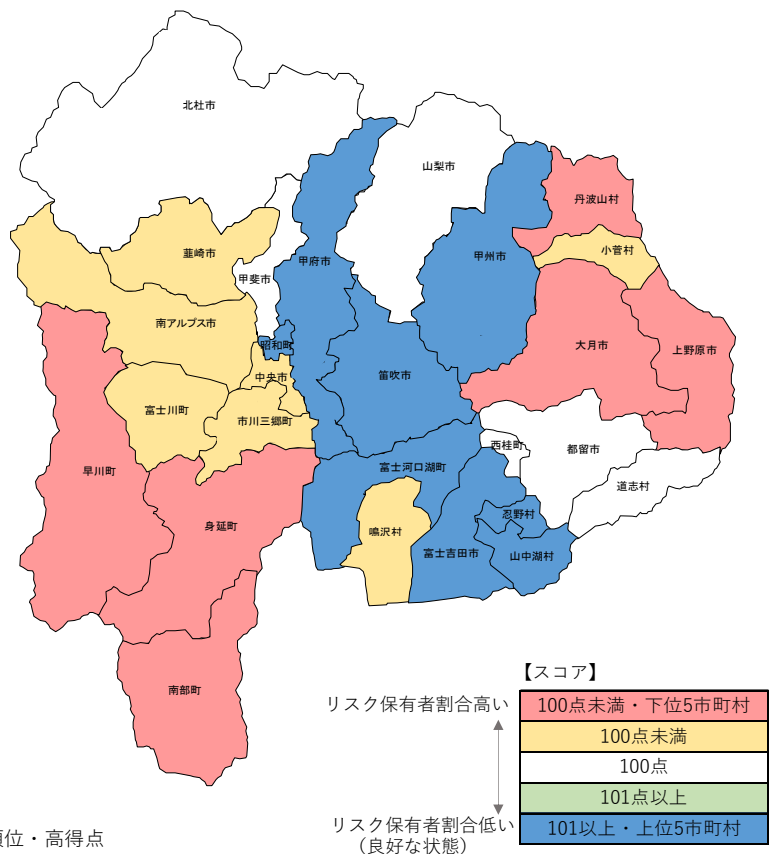


### 4. 脂質リスク保有者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	4	12
韮崎市	15	6
南アルプス市	15	16
北杜市	9	1
甲斐市	9	10
中央市	15	2
昭和町	1	2
山梨市	9	23
笛吹市	4	20
甲州市	4	18
早川町	22	15
身延町	22	17
南部町	22	18
市川三郷町	15	5
富士川町	15	6
富士吉田市	4	26
都留市	9	6
大月市	22	13
上野原市	22	4
道志村	9	27
西桂町	9	23
忍野村	4	20
山中湖村	1	25
鳴沢村	15	22
小菅村	21	10
丹波山村	22	13
富士河口湖町	1	6

\* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図6 性・年齢調整後：脂質リスク保有者割合区分

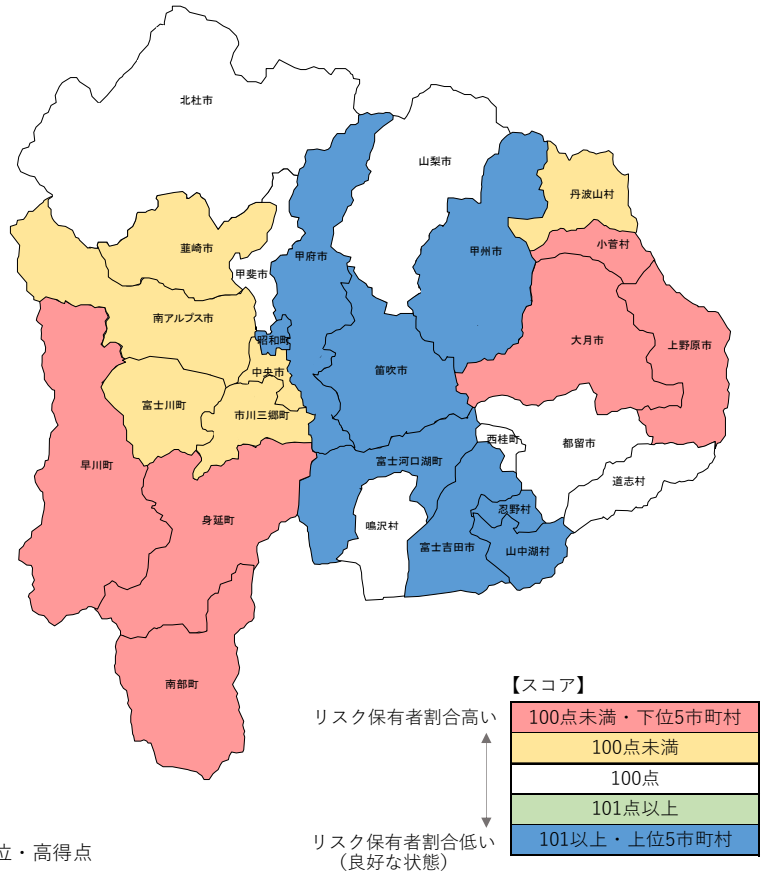


## 5. 血糖リスク保有者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	3	23
韮崎市	16	13
南アルプス市	16	22
北杜市	9	7
甲斐市	9	20
中央市	16	18
昭和町	1	18
山梨市	9	16
笛吹市	5	10
甲州市	5	11
早川町	22	24
身延町	22	21
南部町	26	1
市川三郷町	20	16
富士川町	16	6
富士吉田市	5	27
都留市	9	4
大月市	22	26
上野原市	26	9
道志村	9	8
西桂町	9	11
忍野村	5	3
山中湖村	3	13
鳴沢村	9	13
小菅村	22	4
丹波山村	21	25
富士河口湖町	1	2

\* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

図7 性・年齢調整後：血糖リスク保有者割合区分





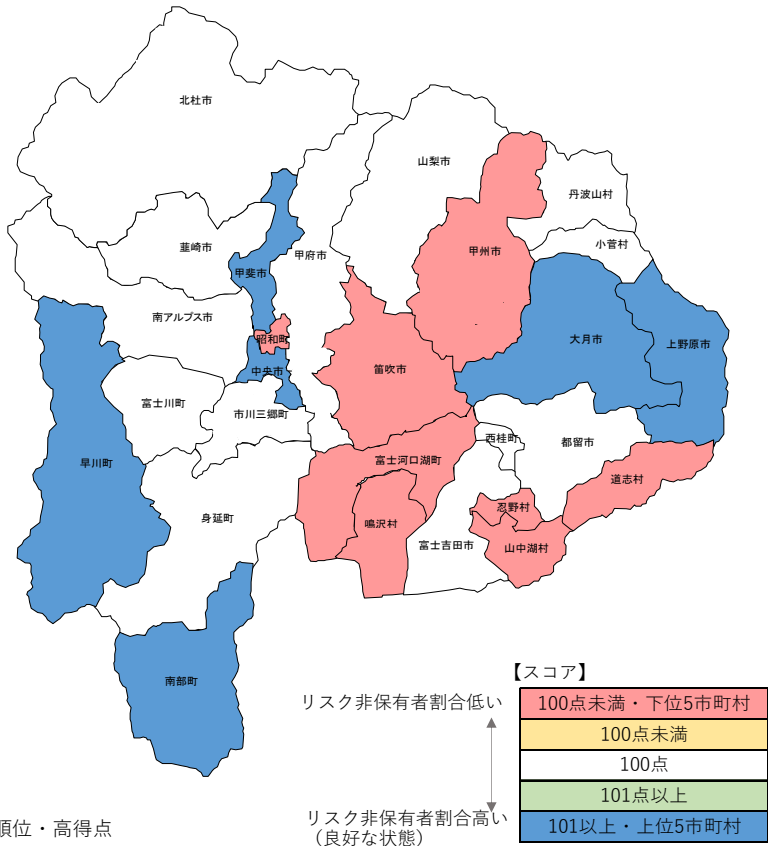
### Ⅲ. 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア（令和3年度）

#### 1. 喫煙習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	7	4
韮崎市	7	4
南アルプス市	7	16
北杜市	7	1
甲斐市	2	4
中央市	2	2
昭和町	20	20
山梨市	7	4
笛吹市	20	16
甲州市	20	20
早川町	2	26
身延町	7	20
南部町	2	16
市川三郷町	7	16
富士川町	7	4
富士吉田市	7	23
都留市	7	13
大月市	1	4
上野原市	2	2
道志村	20	24
西桂町	7	24
忍野村	26	27
山中湖村	26	4
鳴沢村	20	4
小菅村	7	4
丹波山村	7	13
富士河口湖町	20	13

\* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図8 性・年齢調整後：喫煙習慣リスクなし者割合区分

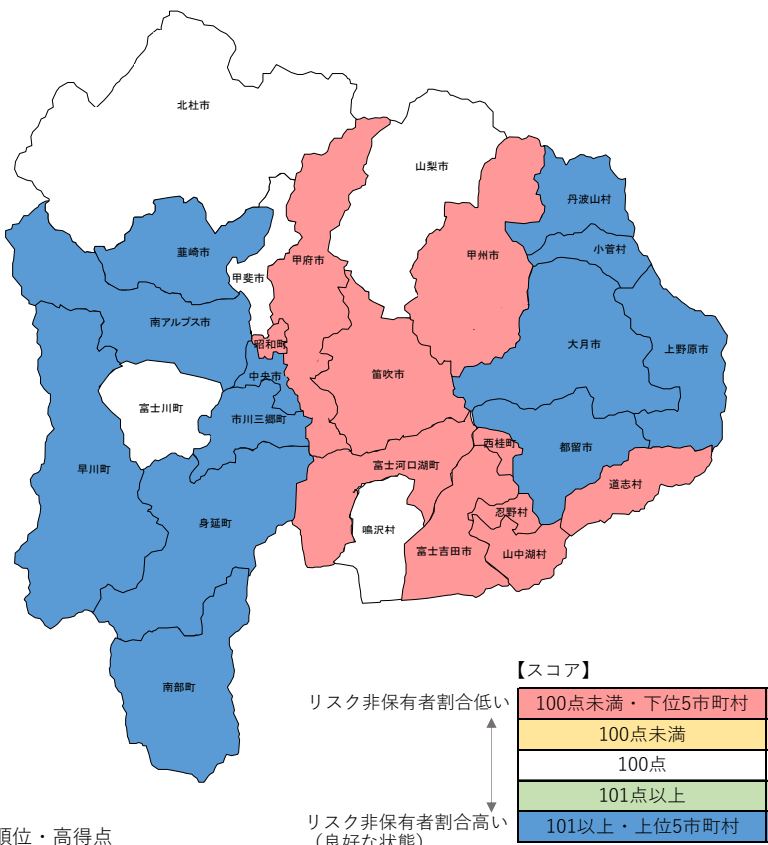


#### 2. 運動習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	18	4
韮崎市	5	12
南アルプス市	5	17
北杜市	13	9
甲斐市	13	10
中央市	5	8
昭和町	24	16
山梨市	13	13
笛吹市	18	17
甲州市	18	19
早川町	3	1
身延町	5	20
南部町	1	15
市川三郷町	5	23
富士川町	13	4
富士吉田市	18	25
都留市	5	4
大月市	1	11
上野原市	3	3
道志村	18	21
西桂町	18	13
忍野村	24	27
山中湖村	24	26
鳴沢村	13	2
小菅村	5	23
丹波山村	5	21
富士河口湖町	24	4

\* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図9 性・年齢調整後：運動習慣リスクなし者割合区分

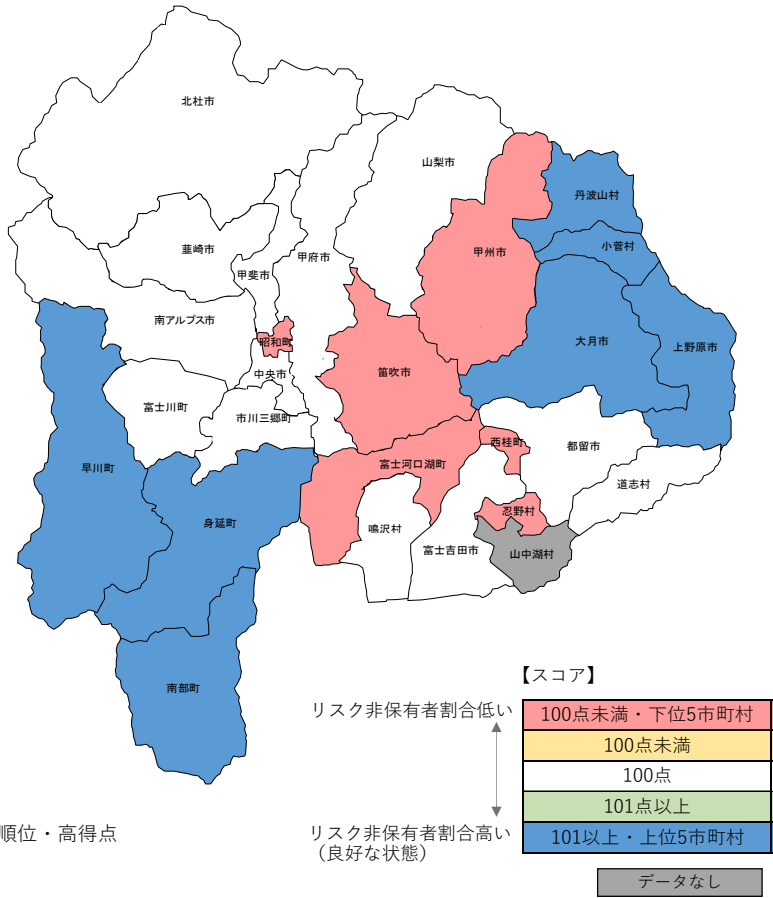


### 3. 食事習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	8	19
韮崎市	8	3
南アルプス市	8	3
北杜市	8	6
甲斐市	8	11
中央市	8	6
昭和田	21	19
山梨市	8	11
笛吹市	21	6
甲州市	21	11
早川町	1	6
身延町	1	2
南部町	1	3
市川三郷町	8	11
富士川町	8	16
富士吉田市	8	16
都留市	8	19
大月市	1	25
上野原市	1	6
道志村	8	22
西桂町	21	23
忍野村	26	26
山中湖村	-	-
鳴沢村	8	16
小菅村	1	11
丹波山村	1	1
富士河口湖町	21	24

\* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図10 性・年齢調整後：食事習慣リスクなし者割合区分

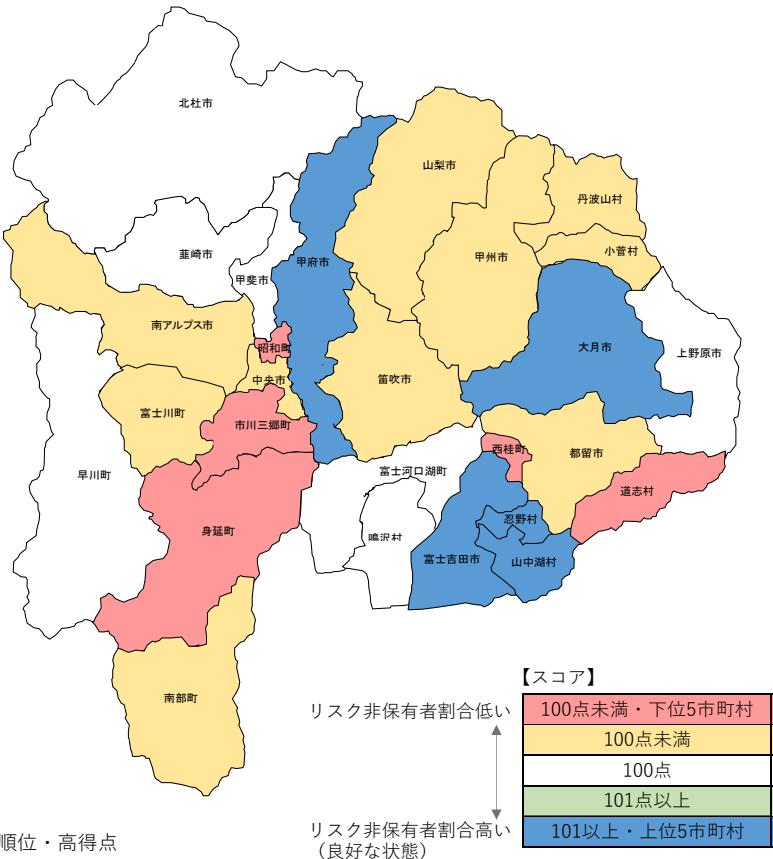


### 4. 飲酒習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	4	7
韮崎市	6	23
南アルプス市	13	11
北杜市	6	11
甲斐市	6	16
中央市	13	18
昭和田	23	24
山梨市	13	9
笛吹市	13	18
甲州市	13	9
早川町	6	20
身延町	23	25
南部町	13	7
市川三郷町	23	25
富士川町	13	11
富士吉田市	2	2
都留市	13	6
大月市	1	1
上野原市	6	11
道志村	23	20
西桂町	23	20
忍野村	4	4
山中湖村	2	2
鳴沢村	6	11
小菅村	13	27
丹波山村	13	16
富士河口湖町	6	5

\* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

図11 性・年齢調整後：飲酒習慣リスクなし者割合区分



## 5. 睡眠習慣リスクなし者割合スコア

保険者等名称	(参考)	
	性・年齢調整後 県内順位	性・年齢調整なし 県内順位
甲府市	2	15
韮崎市	2	24
南アルプス市	2	19
北杜市	2	18
甲斐市	2	21
中央市	2	22
昭和町	2	25
山梨市	2	5
笛吹市	2	20
甲州市	2	12
早川町	2	1
身延町	2	26
南部町	2	9
市川三郷町	2	26
富士川町	2	3
富士吉田市	2	14
都留市	2	6
大月市	2	7
上野原市	2	11
道志村	2	3
西桂町	2	23
忍野村	2	8
山中湖村	2	12
鳴沢村	2	17
小菅村	2	16
丹波山村	1	1
富士河口湖町	2	10

※性・年齢調整後スコアについては、  
県内市町村においてほとんど差がない

\* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

## ○ 参考1：山梨県と全国の比較（令和3年度）

### 1. 特定健診・特定保健指導実施状況に関するスコア・全国順位

	点数	全国順位
特定健診実施状況	126	3
特定保健指導実施状況	183	6

\* 実施割合が高いほど高順位・高得点

### 2. 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア・全国順位

	性・年齢調整後		（参考）性・年齢調整なし	
	点数	全国順位	点数	全国順位
肥満リスク	98	41	111	1
血圧リスク	101	4	100	14
肝機能リスク	97	45	105	7
脂質リスク	101	3	112	1
血糖リスク	101	4	104	15

\* リスク保有者割合が低いほど高順位・高得点

### 3. 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア

	性・年齢調整後		（参考）性・年齢調整なし	
	点数	全国順位	点数	全国順位
喫煙習慣リスクなし	99	43	98	41
運動習慣リスクなし	99	43	90	39
食事習慣リスクなし	99	44	101	11
飲酒習慣リスクなし	98	42	96	39
睡眠習慣リスクなし	100	3	77	47

\* リスク非保有者割合が高いほど高順位・高得点

※点数：全国平均を100とした際の相対点数（点数が高いほどよい評価であることを示す）

※全国順位：47都道府県中の山梨県の順位（順位が高いほどよい評価であることを示す）

○参考2：各スコアの経年推移（色の変化）

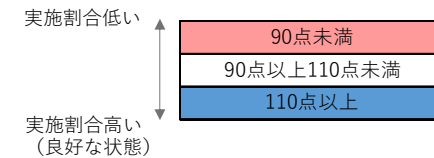
1. 特定健診・特定保健指導実施状況に関するスコア

1. 特定健診実施状況スコア

	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
甲府市	Red	Red	Red	Red
韮崎市	Blue	Blue	Blue	Blue
南アルプス市	Blue	Blue	Blue	Blue
北杜市	White	White	Red	White
甲斐市	Blue	Blue	Blue	Blue
中央市	Blue	Blue	Blue	Blue
昭和町	Blue	Blue	Blue	Blue
山梨市	Red	White	White	White
笛吹市	White	White	White	White
甲州市	Blue	Blue	Blue	Blue
早川町	Blue	Blue	Blue	Blue
身延町	Blue	Blue	Blue	Blue
南部町	Blue	Blue	Blue	Blue
市川三郷町	Blue	Blue	Blue	Blue
富士川町	Blue	Blue	Blue	Blue
富士吉田市	Red	Red	Red	Red
都留市	White	White	Red	White
大月市	Red	Red	Red	Red
上野原市	White	White	White	White
道志村	Blue	Blue	Blue	Blue
西桂町	Red	Red	White	White
忍野村	White	White	White	White
山中湖村	White	White	White	White
鳴沢村	Red	Red	Red	Red
小菅村	White	White	Blue	Blue
丹波山村	Blue	Blue	Blue	Blue
富士河口湖町	Red	Red	Red	Red

2. 特定保健指導実施状況スコア

	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
甲府市	Red	Red	Red	Red
韮崎市	Blue	Blue	Blue	Blue
南アルプス市	Blue	Blue	Blue	Blue
北杜市	Blue	Blue	White	Blue
甲斐市	Blue	Blue	Blue	White
中央市	Blue	Blue	Blue	Blue
昭和町	Blue	Blue	Blue	Blue
山梨市	Red	White	White	Blue
笛吹市	Blue	Blue	Blue	Blue
甲州市	Blue	White	White	Blue
早川町	Red	Red	Red	Red
身延町	Blue	Blue	Blue	White
南部町	White	Red	White	Red
市川三郷町	Blue	Blue	Blue	Blue
富士川町	Blue	White	Blue	White
富士吉田市	Red	Red	Red	Red
都留市	White	White	Red	White
大月市	Red	Red	Red	Red
上野原市	Blue	White	White	White
道志村	Blue	Blue	Blue	Blue
西桂町	White	White	Blue	Red
忍野村	Blue	Blue	Blue	Blue
山中湖村	Red	Red	Red	Red
鳴沢村	Red	Red	Red	Red
小菅村	Blue	Red	Red	Red
丹波山村	Blue	Red	Blue	Blue
富士河口湖町	Red	Red	Red	Red



II. 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合に関するスコア（性・年齢調整後）

1. 肥満リスク保有者割合スコア

	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
甲府市	Blue	Blue	Blue	Blue
韮崎市	Blue	Blue	White	White
南アルプス市	White	White	White	White
北杜市	Yellow	Yellow	Red	White
甲斐市	Blue	Blue	Blue	Blue
中央市	White	White	White	White
昭和町	Blue	Blue	Blue	Blue
山梨市	Blue	Blue	Blue	White
笛吹市	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
甲州市	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
早川町	Blue	Blue	Red	Red
身延町	Red	Red	Red	Red
南部町	Yellow	Yellow	White	Yellow
市川三郷町	Yellow	Yellow	Yellow	Red
富士川町	Yellow	Yellow	Yellow	Red
富士吉田市	Yellow	Yellow	White	White
都留市	White	Blue	Blue	Blue
大月市	White	Yellow	Yellow	White
上野原市	White	Yellow	Yellow	Red
道志村	Red	Red	Yellow	Yellow
西桂町	Yellow	White	Red	White
忍野村	Red	Red	Yellow	Red
山中湖村	Yellow	Red	Red	Red
鳴沢村	Yellow	Yellow	Red	Red
小菅村	Red	Red	Red	Red
丹波山村	Red	Red	Yellow	Red
富士河口湖町	Yellow	White	Blue	White

2. 血圧リスク保有者割合スコア

	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
甲府市	Green	Green	Blue	Blue
韮崎市	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
南アルプス市	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
北杜市	White	Yellow	Yellow	White
甲斐市	White	White	White	White
中央市	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
昭和町	Blue	Blue	Blue	Blue
山梨市	Yellow	White	White	White
笛吹市	Blue	Blue	Blue	Green
甲州市	Green	Green	Blue	Green
早川町	Yellow	Red	Yellow	Red
身延町	Red	Red	Red	Red
南部町	Red	Red	Red	Red
市川三郷町	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
富士川町	Yellow	White	White	Yellow
富士吉田市	Green	Green	Blue	Green
都留市	White	White	Yellow	White
大月市	Red	Red	Red	Red
上野原市	Red	Red	Red	Red
道志村	White	Yellow	White	Green
西桂町	Green	Yellow	Yellow	White
忍野村	Blue	Blue	Blue	Blue
山中湖村	Blue	Blue	Blue	Blue
鳴沢村	Yellow	White	Yellow	Green
小菅村	Red	Red	Red	Red
丹波山村	Yellow	Red	Red	Red
富士河口湖町	Blue	Blue	Blue	Blue

3. 肝機能リスク保有者割合スコア

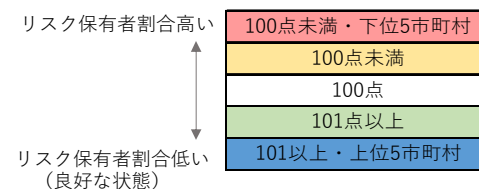
	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
甲府市	Blue	Blue	Blue	Blue
韮崎市	Blue	Blue	Green	Blue
南アルプス市	White	White	Green	White
北杜市	Yellow	Yellow	Yellow	White
甲斐市	Blue	Blue	Blue	Blue
中央市	Green	Green	Green	Blue
昭和町	White	White	Yellow	Yellow
山梨市	Green	Green	Green	White
笛吹市	Yellow	Yellow	Yellow	Red
甲州市	Yellow	Red	Yellow	Red
早川町	Blue	Blue	Red	White
身延町	Yellow	Red	Yellow	Red
南部町	Blue	Blue	Blue	Blue
市川三郷町	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
富士川町	White	Yellow	Yellow	Yellow
富士吉田市	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
都留市	White	Green	Blue	Blue
大月市	Blue	Blue	Blue	Blue
上野原市	Blue	Green	White	Blue
道志村	Red	Red	Red	Red
西桂町	Yellow	White	Red	Yellow
忍野村	Red	Red	Red	Red
山中湖村	Red	Red	Red	Red
鳴沢村	White	Yellow	Red	Red
小菅村	Yellow	White	White	White
丹波山村	Red	Red	Yellow	Red
富士河口湖町	Red	Yellow	Yellow	Red

#### 4. 脂質リスク保有者割合スコア

	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
甲府市	Blue	Blue	Blue	Blue
韮崎市	Red	Yellow	White	Yellow
南アルプス市	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
北杜市	White	White	Yellow	White
甲斐市	White	White	White	White
中央市	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
昭和町	Blue	Blue	Blue	Blue
山梨市	Yellow	White	Yellow	White
笛吹市	Blue	Blue	Blue	Blue
甲州市	Blue	Blue	Blue	Blue
早川町	Red	Red	Red	Red
身延町	Red	Red	Red	Red
南部町	Red	Red	Red	Red
市川三郷町	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
富士川町	White	White	White	Yellow
富士吉田市	Blue	Blue	Blue	Blue
都留市	White	White	Red	White
大月市	Red	Red	Red	Red
上野原市	Red	Red	Red	Red
道志村	White	Yellow	White	White
西桂町	Yellow	Red	Red	White
忍野村	Blue	Blue	Blue	Blue
山中湖村	Blue	Blue	Blue	Blue
鳴沢村	White	White	Red	Yellow
小菅村	Yellow	Yellow	Red	Yellow
丹波山村	Yellow	Red	Red	Red
富士河口湖町	Blue	Blue	Blue	Blue

#### 5. 血糖リスク保有者割合スコア

	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
甲府市	Blue	Blue	Blue	Blue
韮崎市	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
南アルプス市	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
北杜市	White	Yellow	Red	White
甲斐市	White	Green	White	White
中央市	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
昭和町	Blue	Blue	Blue	Blue
山梨市	Yellow	White	White	White
笛吹市	Green	Blue	Green	Blue
甲州市	Green	Green	Green	Blue
早川町	White	Yellow	Yellow	Red
身延町	Red	Red	Red	Red
南部町	Red	Red	Red	Red
市川三郷町	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
富士川町	Yellow	White	White	Yellow
富士吉田市	White	White	Blue	Blue
都留市	White	White	Yellow	White
大月市	Red	Red	Red	Red
上野原市	Red	Red	Red	Red
道志村	Yellow	Yellow	White	White
西桂町	Green	White	Yellow	White
忍野村	Blue	Blue	Green	Blue
山中湖村	Blue	Blue	Blue	Blue
鳴沢村	Yellow	Yellow	Yellow	White
小菅村	Red	Red	Red	Red
丹波山村	Red	Red	Red	Yellow
富士河口湖町	Blue	Blue	Blue	Blue



Ⅲ. 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合に関するスコア（性・年齢調整後）

1. 喫煙習慣リスクなし者割合スコア

	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
甲府市	Blue		Blue	
韮崎市	Blue	Blue		
南アルプス市				
北杜市	Red			
甲斐市			Blue	Blue
中央市	Blue			Blue
昭和町	Red	Red	Red	Red
山梨市	Blue			
笛吹市	Red	Red	Red	Red
甲州市	Red	Red	Red	Red
早川町	Blue	Blue	Red	Blue
身延町				
南部町	Blue	Blue	Blue	Blue
市川三郷町				
富士川町				
富士吉田市	Red	Red	Red	
都留市			Blue	
大月市	Blue	Blue	Blue	Blue
上野原市	Blue	Blue		Blue
道志村	Red	Red	Red	Red
西桂町	Red		Red	
忍野村	Red	Red	Red	Red
山中湖村	Red	Red	Red	Red
鳴沢村		Red	Red	Red
小菅村		Blue		
丹波山村	Red		Blue	
富士河口湖町	Red	Red	Red	Red

2. 運動習慣リスクなし者割合スコア

	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
甲府市				Red
韮崎市	Blue	Green	Green	Blue
南アルプス市	Blue	Green	Green	Blue
北杜市			Green	
甲斐市				
中央市	Blue	Green	Green	Blue
昭和町	Red	Red	Red	Red
山梨市				
笛吹市	Red	Red	Red	Red
甲州市	Red	Red	Red	Red
早川町	Blue	Blue	Blue	Blue
身延町	Blue	Green	Green	Blue
南部町	Blue	Blue	Blue	Blue
市川三郷町	Blue	Green		Blue
富士川町				
富士吉田市	Red	Red	Red	Red
都留市			Green	Blue
大月市	Blue	Blue	Blue	Blue
上野原市	Blue	Blue	Blue	Blue
道志村	Red			Red
西桂町		Green		Red
忍野村	Red	Red	Red	Red
山中湖村	Red	Red	Red	Red
鳴沢村	Blue		Green	
小菅村	Blue	Blue	Blue	Blue
丹波山村			Green	Blue
富士河口湖町	Red	Red	Red	Red

3. 食事習慣リスクなし者割合スコア

	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
甲府市				
韮崎市	Blue			
南アルプス市				
北杜市				
甲斐市				
中央市	Blue			
昭和町	Red	Red	Red	Red
山梨市				
笛吹市	Red	Red	Red	Red
甲州市	Red	Red	Red	Red
早川町	Blue	Blue		Blue
身延町			Blue	
南部町	Blue	Blue	Blue	Blue
市川三郷町				
富士川町				
富士吉田市	Red			
都留市				
大月市	Blue	Blue	Blue	Blue
上野原市	Blue	Blue	Blue	Blue
道志村				
西桂町	Red			Red
忍野村	Red	Red	Red	Red
山中湖村	Grey	Grey	Grey	Grey
鳴沢村			Blue	
小菅村	Blue	Blue	Blue	Blue
丹波山村		Blue	Blue	Blue
富士河口湖町	Red	Red	Red	Red

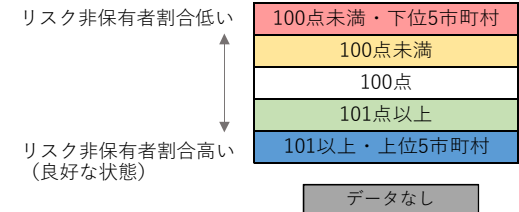


#### 4. 飲酒習慣リスクなし者割合スコア

	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
甲府市	Blue	Blue	Blue	Blue
韮崎市	Yellow	White	Yellow	White
南アルプス市	Yellow	Yellow	White	Yellow
北杜市	Yellow	White	White	White
甲斐市	White	White	White	White
中央市	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow
昭和町	Red	Red	Red	Red
山梨市	Yellow	White	White	Yellow
笛吹市	Red	Red	Yellow	Yellow
甲州市	Red	Red	Red	Yellow
早川町	Red	Yellow	White	White
身延町	Red	Red	Red	Red
南部町	White	White	White	Yellow
市川三郷町	Red	Red	Red	Red
富士川町	Yellow	Red	Red	Yellow
富士吉田市	Blue	Blue	Blue	Blue
都留市	Yellow	Yellow	White	Yellow
大月市	Blue	Blue	Blue	Blue
上野原市	Yellow	White	Yellow	White
道志村	Red	Red	Red	Red
西桂町	Yellow	Yellow	Red	Red
忍野村	Blue	Blue	Blue	Blue
山中湖村	Blue	Blue	Blue	Blue
鳴沢村	White	White	Yellow	White
小菅村	Red	Yellow	White	Yellow
丹波山村	White	Yellow	Yellow	Yellow
富士河口湖町	Blue	Blue	Blue	White

#### 5. 睡眠習慣リスクなし者割合スコア

	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度
甲府市	White	White	White	White
韮崎市	White	White	White	White
南アルプス市	White	White	White	White
北杜市	White	White	Blue	White
甲斐市	White	White	White	White
中央市	White	White	White	White
昭和町	White	White	White	White
山梨市	White	White	White	White
笛吹市	White	White	White	White
甲州市	White	White	White	White
早川町	Red	White	White	White
身延町	White	White	White	White
南部町	White	White	White	White
市川三郷町	White	White	White	White
富士川町	White	White	White	White
富士吉田市	White	White	White	White
都留市	White	White	White	White
大月市	White	White	White	White
上野原市	White	White	White	White
道志村	Blue	Blue	White	White
西桂町	White	White	White	White
忍野村	White	Blue	White	White
山中湖村	White	White	White	White
鳴沢村	White	White	White	White
小菅村	Blue	Blue	Blue	White
丹波山村	Blue	White	White	Blue
富士河口湖町	White	White	White	White



## ○ 参考3：データ出典帳票

今回のデータは、KDBシステムから出力できる次の帳票の値をまとめたものです。  
市町村においても自市町村のデータを確認できます。  
全国や同規模団体との比較も可能です。

〈トップ画面〉

国保データベース(KDB)システム メニュー

健康課題の把握	特定健診・保健指導集計	疾病別医療費分析	健診・医療・介護の交差	その他
地域の全件集計の把握	特定健診集計出力	医療費分析(1) 細小分類	要介護(支援)者認定状況	帳票/CSV出力
健診・医療・介護データから みる地域の健康課題	厚労省集計出力	医療費分析(2) 大、中、細小分類	要介護(支援)者有病状況	基本コース
市区町村別データ	保健指導対象者の把握	大分類	要介護(支援)者認定状況	オプション設定
同規模団体を比較	保健指導対象者の集込み (健診/介護)	中分類	経年比較	ユーザ管理
保健事業介入支援管理	保健指導対象者一覧	細小分類	質問票調査の経年比較	
保健事業介入支援管理	保健指導管理台帳	生活習慣病	保健指導と前保健 指導時の経年比較	
健康スコアリング	介護管理一覧	後期高齢者の 健診・医療・介護状況	医療費分析の経年比較	被保険者の交差
健康スコアリング	保健指導集計出力	後期高齢者の 健診・医療・介護状況	医療・介護の 交差の経年比較	後期高齢者団体を比較



健康スコアリング

- 健康スコアリング(健診)
- 健康スコアリング(医療)
- 健康スコアリング(介護)
- 健康スコアリング(保険者等一覧)

〈帳票〉

健康スコアリング (健診)

保健番号  
保健番号  
地区  
統計・異計

作成年月  
作成日  
作成者

平均より高い (117点以上)
 平均値 (100点)
 平均より低い (83点未満)

平均値は、北地区の平均を100とした際の相対点取を意味する。  
 ※( )内は階級法で算出した性・年齢調整後・保健番号別数  
 ※93年度の値は暫定値(2020年10月～2021年03月までの集計値)

【特定健診・特定保健指導の実施状況】

**評価** ※各項目割合の平均値 **104点** (104点) 
**順位** **28位** (27)

特定健診の実施割合 (117点/100点)	保健番号	43.8%
	異級階級	31.0%
特定保健指導の実施割合 (200点/100)	保健番号	5.0%
	異級階級	5.0%

性別	男性								女性							保健番号	
	年齢	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74		
特定健診の実施割合(性・年齢別)	31.7%	30.0%	32.0%	30.0%	30.0%	48.0%	48.5%	41.4%	38.0%	31.0%	37.7%	43.4%	47.7%	51.0%	44.0%	45.0%	43.0%
特定保健指導の実施割合(性・年齢別)	5.0%	0.0%	0.0%	3.0%	3.0%	11.0%	11.0%	7.0%	8.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.0%	7.1%	0.0%	2.0%	0.0%

※実施割合は1/100点に換算し、評価(点数)が高い。

【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合

**評価** ※各リスクの合計平均値 **100点** (100点) 
**順位** **11位** (27) (8位/27)

肥満リスクあり	96点 (100点)	13位 (19位)	35.7% (36.0%/0.99)	38.0%
血糖リスクあり	110点 (100点)	10位 (11位)	37.3% (40.3%/0.91)	41.0%
血圧リスクあり	92点 (100点)	7位 (8位)	42.0% (43.2%/0.98)	64.4%
脂質リスクあり	97点 (100点)	17位 (4位)	38.7% (37.6%/1.05)	37.8%
肝機能リスクあり	91点 (100点)	20位 (17位)	37.7% (38.2%/0.98)	24.7%

※各リスク保有者の割合が高い順、評価(点数)が高い。

【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合

**評価** ※各リスクの合計平均値 **104点** (99点) 
**順位** **12位** (27) (21位/27)

喫煙習慣リスクなし	100点 (100点)	19位 (18位)	86.7% (85.7%/1.01)	85.0%
睡眠習慣リスクなし	114点 (100点)	13位 (2位)	85.4% (87.0%/1.14)	57.5%
運動習慣リスクなし	93点 (100点)	19位 (18位)	37.0% (41.3%/0.91)	41.0%
食事習慣リスクなし	100点 (100点)	9位 (9位)	87.3% (85.7%/1.02)	86.0%
飲酒習慣リスクなし	106点 (100点)	11位 (9位)	88.0% (84.9%/1.01)	85.7%

※各リスク非保有者の割合が高い順、評価(点数)が高い。

【自治体が行う二次医療圏の平均自立期間・平均余命】( )内は93年度集計値

	平均自立期間(要介護2以上)	平均余命
男性	79.4歳(78.7~80.5歳)	81.2歳(80.3~82.3歳)
女性	83.5歳(82.7~84.3歳)	87.0歳(86.1~87.9歳)

【自治体別の平均自立期間・平均余命】( )内は93年度集計値

	平均自立期間(要介護2以上)	平均余命
男性	78.9歳(78.8~81.1歳)	81.4歳(80.0~82.7歳)
女性	83.7歳(82.5~84.9歳)	86.7歳(85.3~88.1歳)

## ○ 参考4：スコア（点数）の算出方法・各リスクの判定基準

### 1. 評価（点数）の算出方法

スコアリングを行う項目に対して、比較先（「県」、「同規模」、「国」）の平均を基準値（100点）とし、その相対値を選択保険者（自保険者）のスコア（点数）とします。数値が高いほど良い評価とする項目と、数値が高いほど悪い評価とする項目があるため、項目によって次の計算式を使い分けています。

■数値が高いと「良い」評価とする項目（特定健診の実施割合など）

選択保険者（自保険者）の値 ÷ 比較先の基準値 × 100（小数第 1 位を四捨五入）

■数値が高いと「悪い」評価とする項目（肥満リスクなど）

比較先の基準値 ÷ 選択保険者（自保険者）の値 × 100（小数第 1 位を四捨五入）

### 2. 各リスクの判定基準

#### 【肥満リスクの判定】

（いずれかの条件を満たす者）

- ① 内臓脂肪面積  $\geq 100$
- ② 内臓脂肪面積 = 0 かつ 男性 かつ 胸囲  $\geq 85$
- ③ 内臓脂肪面積 = 0 かつ 女性 かつ 胸囲  $\geq 90$

#### 【血圧リスクの判定】

（次のいずれかの条件を満たす者）

- ① 収縮期血圧  $\geq 130$
- ② 拡張期血圧  $\geq 85$
- ③ 血圧の服薬あり（問診票）

### 【肝機能リスクの判定】

(次のいずれかの条件を満たす者)

- ① AST (GOT)  $\geq 31$
- ② ALT (GPT)  $\geq 31$
- ③  $\gamma$ -GT  $\geq 51$

### 【脂質リスクの判定】

(次のいずれかの条件を満たす者)

- ① 中性脂肪  $\geq 150$
- ② HDL  $\geq 0$  かつ HDL  $< 40$
- ③ 脂質の服薬あり (問診票)

### 【血糖リスクの判定】

(次のいずれかの条件を満たす者)

- ① 空腹時血糖  $\geq 100$
- ② 空腹時血糖 = 0 かつ HbA1c  $\geq 5.6$
- ③ 空腹時血糖 = 0 かつ HbA1c = 0 かつ 随時血糖  $\geq 100$  かつ 食後 3.5 時間  $\leq$  採血時間  $< 10$  時間
- ④ 血糖の服薬あり (問診票)

### 【喫煙習慣リスクの判定】

問診「現在、たばこを習慣的に吸っている」に「いいえ」と回答した者

÷ 喫煙問診の回答者数

### 【運動習慣リスクの判定】

運動習慣に関する3つの問診項目(※)のうち2つ以上に適切な回答をした者

÷ 運動に関する喫煙問診の回答者数

※ 問診の内容

- ① 「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 回以上、1 年以上実施」に「はい」
- ② 「日常生活において歩行又は同等の身体活動を 1 日 1 時間以上実施」に「はい」
- ③ 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」に「はい」

### 【食事習慣リスクの判定】

食事習慣に関する4つの問診項目(※)のうち3つ以上に適切な回答をした者

÷ 食事習慣問診の回答者数

#### ※ 問診の内容

- ① 「人と比較して食べる速度が速い」に「普通」又は「遅い」
- ② 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある」に「いいえ」
- ③ 「朝昼夕の3食以外に完食や甘い飲み物を摂取していますか」に「時々」又は「ほとんど摂取しない」
- ④ 「朝食を抜くことが週3回以上ある」に「いいえ」

### 【飲酒習慣リスクの判定】

多量飲酒群(※)に該当しない回答をした者 ÷ 飲酒習慣問診の回答者数

#### ※ 多量飲酒群の要件】

- ① 飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者
- ② 飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者

### 【睡眠習慣リスクの判定】

問診「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者

÷ 睡眠習慣問診の回答者数