

家族で心も体もウォームアップ教室

【期 日】 令和5年12月23日（土）

【時 間】 9：30～11：40

【場 所】 小瀬スポーツ公園 体育館 メインアリーナ
（甲府市小瀬町840）



【対 象】 未就学児から小学校低学年（3年生以下）の児童とその保護者

【内 容】 運動テーマ「親子で鬼ごっこ」～様々な鬼ごっこを体験しよう～

①親子で準備体操 ②全員で楽しい鬼遊び「リバーシ 鬼ごっこ」等

【参加費】 無 料

【持ち物等】 室内シューズをお持ちの上、運動ができる服装で御参加ください。

【申込方法】 ①Forms（アンケート機能）

下記のQRコードまたはURL から回答フォームに入り、お申し込みください。

<https://forms.office.com/r/HMW1f5d9sn>



②FAX

【別紙】の申込書に必要事項を記入し、下記番号へお申し込みください。

FAX : 055-223-1718

申込期間 令和5年11月1日(水)～11月30日(木)

※先着80組(160名程度)となり次第、締め切らせていただきます。

講師に、アスとれ総合クラブ代表で現在、山梨県スポーツ鬼ごっこ連盟会長を務める花輪和志氏をお招きし、身近にできる親子での運動遊びを中心に、楽しい時間となるよう考えています。奮って、ご参加ください。



【別紙】

家族で心も体もウォームアップ教室

申込日 年 月 日

(申込先)

山梨県教育庁保健体育課

【申込期間】 令和5年11月1日(水)～11月30日(木)

〒400-8504 山梨県甲府市丸の内1-6-1

TEL：055-223-1783 担当 小沢 健司

FAX：055-223-1718

開催日時	令和5年12月23日(土) 9:30～11:40		
場 所	小瀬スポーツ公園 体育館 メインアリーナ		
ふりがな 保護者氏名①			男・女
ふりがな 保護者氏名②			男・女
自宅住所	〒		
連絡先	自宅TEL	-	-
	携帯TEL	-	-
お子さん	お名前	年齢 男・女 歳	所属の幼稚園・学校等
	お名前	年齢 男・女 歳	所属の幼稚園・学校等
	お名前	年齢 男・女 歳	所属の幼稚園・学校等
	お名前	年齢 男・女 歳	所属の幼稚園・学校等

※ 個人情報の取扱い：本教室申込で得た個人情報は、教室開設に伴う名簿作成等に限り、この募集目的の範囲を超えて取り扱うことはありません。