

令和元年度 健やか山梨21推進大会

11月30日（土） 13時～16時

場所 山梨県立文学館



入場
無料

健康づくりとスポーツに
関する講演 (14:30～16:00)

「チーム力と選手育成」
～人を育てるコーチングに向かって～



講師 山梨学院大学スポーツ科学部教授
山梨学院大学陸上競技部監督 上田 誠仁 先生

1985年26歳の若さで山梨学院大学陸上競技部監督に就任。創部2年目で箱根駅伝初出場以降、33年連続出場を果たし、その間総合優勝を3回獲得。シドニーオリンピック以降の5大会に延べ6名のオリンピックを輩出。現在は、山梨学院大学スポーツ科学部教授・陸上競技部監督として指導に携わる他、関東学生陸上競技連盟駅伝対策委員長として活躍。

スポーツ・運動、
これからの自分のために
始めてませんか。



講堂

◆式典 (13:00～14:30)

栄養関係知事表彰

健康づくり関係表彰

健康寿命の延伸に向けた活動発表

「健康づくりの運動は楽しく！」

日本健康運動指導士会山梨県支部

研修室

◆健康づくりに関する展示
(12:00～15:00)

大塚製菓(株)

(一社)山梨県歯科衛生士会

(公社)山梨県栄養士会

全国健康保険協会山梨支部

山梨県食生活改善推進員連絡協議会

主催 山梨県 健やか山梨21推進会議

後援 NHK甲府放送局 テレビ山梨 山梨日日新聞社 山梨放送 エフエム甲府 エフエム富士

申込み・問い合わせ先 山梨県福祉保健部健康増進課 TEL 055-223-1498

健やか山梨21推進大会 参加申込み用紙

申込先

FAX 055-223-1499
山梨県福祉保健部健康増進課 健康企画担当行き
11月15日(金)まで(送付状は不要です)

1 代表者	お名前
	団体名 (個人の場合は不要)
	お住まいの市町村
	お電話番号
2	お名前
3	お名前
4	お名前
5	お名前

会場案内



!!ご注意!!

車は第3駐車場をご利用ください。駐車台数に限りがあるため乗り合わせてお越しくください。

駐車場の出入は、混雑しますので、山梨交通バスをご利用いただくと幸いです。

山梨県立文学館
〒400-0065
甲府市貢川1-5-35