

あなたの退院を応援します

入院中のあなたへ

退院をあきらめていませんか？

退院に向けたお手伝いをするピアサポーターや相談支援専門員の制度があります！

家族の方へ

医療機関、地域の関係者が連携してご本人・ご家族を応援します。長期入院されていた多くの方が退院しています。

ちいきせいかつ たの 地域生活にはこんな楽しいことがあります



好きなところへ出
かけたり…
テレビや食事を楽
しんだり…



お仕事をしたり…
買い物をしたり…

大変なこともあるかもし
れないけど、退院後
も応援してくれる人が
いるから、
一緒にがんばろう！



やまなしけん やまなしけんしょうがいしゃじりつしえんきょうぎかいちいきいこうぶかい
山梨県・山梨県障害者自立支援協議会地域移行部会

せいしんしょうがいしゃちいきいこうしえんじぎょう ごあんない
精神障害者地域移行支援事業のご案内

入院の必要がない程度に回復している方で、さまざまな理由から長期にわたって入院を続けている方に対して、住みたいところ（地域）で暮らせるよう、応援する取り組みです。

退院することに心配や不安を感じているご本人やご家族に対して、ピアサポーター（入院の経験者）が体験をお話したり、情報をお伝えしたりして、心配や不安を減らすことをお手伝いします。

例えば・・・



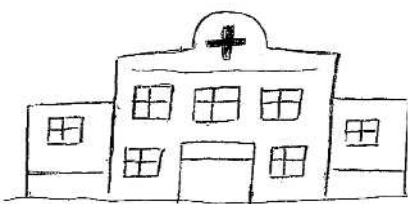
家族に迷惑はかけられない
通院やお薬は大丈夫かな？
どこに退院すればいいの？？
買い物はどこに行くの？
お金の管理に自信がないよ・・・
入院生活から離れるのは不安だな・・・
今さら退院しても・・・

1人で悩まないで！あきらめないで！

ピアサポーターがいます！

ピアサポーターとは

退院して地域で生活している精神障害者で、これから地域での生活をめざす方に、入院という「同じ体験をした仲間」として、薬のことや、住まいのこと、日中の過ごし方などの話を聞いてくれる人です。



ちいきそうだん ちいきいこう ちいきていちゃく ごあんない
地域相談（地域移行・地域定着）のご案内

精神科病院などに長期入院（概ね1年以上）している方が、病院から地域へ移行するための準備支援をし、安心して「退院」できるようにお手伝いします。

精神科病院などから退院した後も、緊急時にかけるなど、チームで生活支援をし、地域で安心して生活が続けられるようお手伝いします。

地域移行

例えば・・・

地域定着

アパートを一緒に探します
仕事や体験できる通所先を探します
お金の管理について専門家に相談します
グループホームの宿泊体験を支援します
電車やバスなどの交通機関の利用体験を一緒にします

退院後に月1回以上訪問できます
困った時はかけつけます
緊急時のチームを作り、支援します
小さなことでも相談できます

ちいきそうだん
地域相談をつかってみませんか？

地域相談とは

入院中から退院に向けた支援が受けられ、地域の相談支援事業所や行政機関などが生活を応援する制度で、入院前に住んでいた市町村の福祉課等が申請窓口です。まずは病院の精神保健福祉士（退院後生活環境相談員）などにご相談ください。

地域には支えてくれる方がいます！



ちいきいこうしえんじぎょう といあわせさき
地域移行支援事業 問い合わせ先

《 各保健所 》

圏域	名称	住所	電話
中北圏域(甲府圏域) (峡西・峡北圏域)	中北保健福祉事務所 (中北保健所)	甲府市太田町 9-1	055-237-1420
	中北保健福祉事務所峡北支所 (中北保健所峡北支所)	韮崎市本町 4-2-4	0551-23-3074
峡東圏域	峡東保健福祉事務所 (峡東保健所)	山梨市下井尻 126-1	0553-20-2752
峡南圏域	峡南保健福祉事務所 (峡南保健所)	南巨摩郡富士川町鯉沢 771-2	0556-22-8158
富士・東部圏域	富士・東部保健福祉事務所 (富士・東部保健所)	富士吉田市上吉田 1-2-5	0555-24-9035

《 各委託事業所 》

圏域	名称	住所	電話
中北圏域(甲府圏域) (峡西・峡北圏域)	すみよし生活支援センター	甲府市住吉 4-7-27	055-221-0071
	きづな	南アルプス市飯野 2804-1	055-282-4004
峡東圏域	甲州市社会福祉協議会	甲州市塩山上於曾 933-6	0553-32-0285
峡南圏域	峡南圏域相談支援センター	市川三郷町岩間 438	0556-32-1414
富士・東部圏域	むつみの家	都留市下谷 2516-1	0554-45-6887

ちいきそうだん ちいきいこう ちいきていちゃく といあわせさき
地域相談 (地域移行・地域定着) 問い合わせ先

《 各市町村障害福祉担当窓口または相談支援事業所 》

そうだんさき
あなたの相談先

この欄は、病院 PSW などがパンフレットを手渡す時にその方に
 必要な連絡先やメッセージを記載するなど工夫してお使いください

～このパンフレットは、山梨県障害者自立支援協議会地域移行部会が
 官民協働による地域づくりプロジェクト会議メンバー、ピアサポーターの皆様
 の御協力により作成しました～