



～平成26年度～

事業主の皆さんへ

職場内で「眠れない」「やる気がおきない」などの話がでたり、

「元気がないな」と気になる従業員の方はいませんか？

出張メンタルヘルス講座

をご利用下さい

働く人の「こころの健康づくり」を応援します！

富士・東部保健所では、職場内でのこころの健康づくりをサポートするため、皆さんの希望する場所へ出向き、精神科医師等による「出張講座」や「こころの健康相談」を行います。

例)・ストレスって何？ ・「眠れない」とどうなるの？
・お酒とのつきあい方 ・うつ病って何？ 等

講師派遣に関する費用は無料です！

お気軽にお申し込みください。

こころの不調は、なかなか人に話せず悪化してしまうことがあります。
この機会に「こころの健康」について皆さんで考えませんか？

【対象者】

従業員50人未満の事業所、中小企業組合、介護施設 等
(1回の講座受講者数：概ね10人以上)

【申込み方法】

講座申込書に必要事項を記入の上、FAXしてください。

【申込み、問い合わせ先】

富士・東部保健福祉事務所 地域保健課 TEL 0555-24-9035
(富士・東部保健所) FAX 0555-24-9037

なお、申込みは先着順とさせていただきます。