

「愛育班」活動とは

1. 健康づくりを目的にしています。
2. 地域の人々すべてを対象にしています。
3. みんなで生活上の健康問題を出し合い、解決していく組織活動です。
4. 行政と連携、協働によって活動しています。
5. 健康で住みよい「まちづくり」を目指しています。

これらを実現するための組織が愛育班、この活動をする人を愛育班員といいます。

暮らしに根ざした小さな活動の積み重ねが、「愛育班」の基盤です。

住民の生活の実態を反映できるように、組織は小規模な生活圏を基盤にしています。

また、活動の中心である「声かけ」と「話し合い」を繰り返すことにより、生活に根ざした問題を解決できるように努めています。そしてこれが、地域の健康づくり、コミュニティづくりの基盤へとつながります。

愛育班活動とプライバシーの保護

1. 愛育班員としてお話ししたことは、たとえ世間話のようなことでも、ほかの人には話しません。また、無理に聞き出しません。
2. 声かけや訪問の結果、保健師や福祉関係者に連絡した方がよいと感じたときでも、ご本人の意志を尊重します。
3. 宗教・政治活動や特定の利益を目的とした活動は、「愛育班」活動の中には持ち込みません。

「愛育班」の主な活動内容

声かけ・見守り

「愛育班」は通りや商店街などで出会った方や、受け持ちの家庭を訪問して「お元気ですか」「お変わりないですか」と声をおかけしています。



声かけ (兵庫県洲本市)

●声かけメモ

声かけや見守りなどで耳にしたことや目にしたことをメモに残し、学習会のテーマにしたり健康づくりの貴重な情報源としています。



地域に密着した多彩な「愛育班」活動をご紹介します。



分班長会議 (大分県直入町)

話し合い

(班員会議・分班長会議・班長会議)

定期的に会議を開催し、声かけなどで得た情報をもとに身近な健康問題について話し合い学習して、次の声かけや活動に生かしています。

行政との連携・協働による活動

健康なまちづくりへの提言、健診の受診勧奨やお手伝い、健康・福祉まつりの参加など。

「愛育班」は、近隣のみなさんへの「声かけ」「見守り」を通して、母子から高齢者の方までの健康づくりのお手伝いをしています。

地域のニーズに応じた活動

地域の皆さんとより密接に交流するために、子育てグループの育成や開催、育児体験学習会、3世代交流会、健康学習会、各種研修会・講演会、愛育まつりなどを開催しています。また新聞等も発行しています。



子育て支援 (香川県琴南町)



3世代交流会 (岡山県寄島町)



愛育まつりの父子料理教室 (長崎県川棚町)