

「東京エレクトロン（株）イベント」参加状況報告

- 日時・場所 平成27年10月1日（木）午前11時～午後2時 穂坂事業所
平成27年10月5日（月）午前11時～午後2時 藤井事業所
※両事業所とも昼休みの時間に実施。
- 目的
 - ・働き盛り世代へ、効果的に健康情報を提供できる。
 - ・地域と職域が保健事業を協働実施することで、相互に情報交換し、健康づくりの取り組みの動機付けができる。
- 内容 働き盛りの若い世代に向けた啓発チラシ（食事）の配布。
- 状況

穂坂事業所



藤井事業所



配付チラシ



身長に対する必要なカロリーや標準体重が表になっていて、分かりやすかったです。

今後の保健指導にも活用していきたいと思います。

（東京エレクトロン（株）より）