

## 「山梨学院大学学園祭」参加状況報告

- 日時・場所 平成27年11月1日（日）午前10時～午後3時  
山梨学院大学 12号館1階
- 目的
  - ・山梨学院大学との連携、協働により、学生が生活習慣病予防のための健康づくりに関心が持てるようになる。
  - ・学生及び教職員がタバコの害、タバコ対策への理解を深め、受動喫煙防止や防煙教育の推進等、健康づくりへの関心を高められる。
- 内容
  - ・中北地域・職域保健連携推進協議会では、塩分量チェック・クイズ、咀嚼力チェック、体力測定を実施。
  - ・健やかカレッジ宣言事業としては、タバコの害に関する展示や掲示、タバコクイズ、スモーカーライザー、喫煙所アンケートを実施。
  - ・ポスター掲示  
「朝ご飯を食べよう（山梨学院大学実習生作成）」  
「タバコについて知っていますか？（山梨学院大学実習生作成）」
  - ・リーフレット配布  
「かむことの効用」「朝食をしっかりと食べよう」  
（中北地域職域ワーキング作成）  
「朝ご飯を食べよう」（山梨学院大学実習生作成）  
「禁煙外来（保険適用）受診医療機関一覧」（薬剤師会提供）  
「タバコについて知っていますか？」（山梨学院大学実習生作成）
- 状況

塩分チェック



咀嚼力チェック



体力測定



明日からやります！宣言



健やかカレッジ宣言事業

