

県民のスポーツに関する意識・活動調査

平成30年1月 山梨県教育庁スポーツ健康課

県民のスポーツに関する意識・活動状況を把握するため、県政モニターによるアンケート調査を実施した。

1 アンケート調査の実施期間

平成29年11月

2 県政モニター数

(1) 一般モニター	(郵送によるアンケート調査)	320人
(2) インターネットモニター	(電子メールによるアンケート調査)	77人
		合計 397人

3 回答数

(1) 一般モニター	(郵送によるアンケート調査)	268人
(2) インターネットモニター	(電子メールによるアンケート調査)	57人
		合計 325人

回答率 81.8%

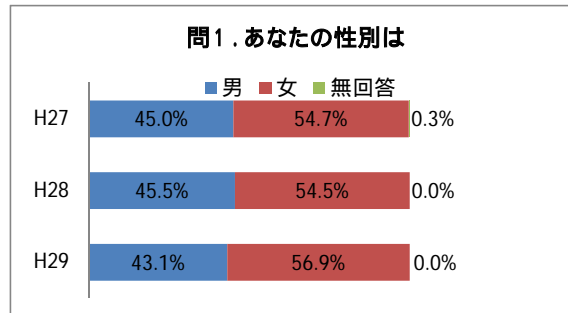
※集計の百分率は少数第二位を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合がある。

※複数回答の事項は延べ人数の数値である。

問1．あなたの性別は

H29	男	女	無回答
(人数)	140	185	0

*性別で見ると、H28同様に女性の割合が高かった。



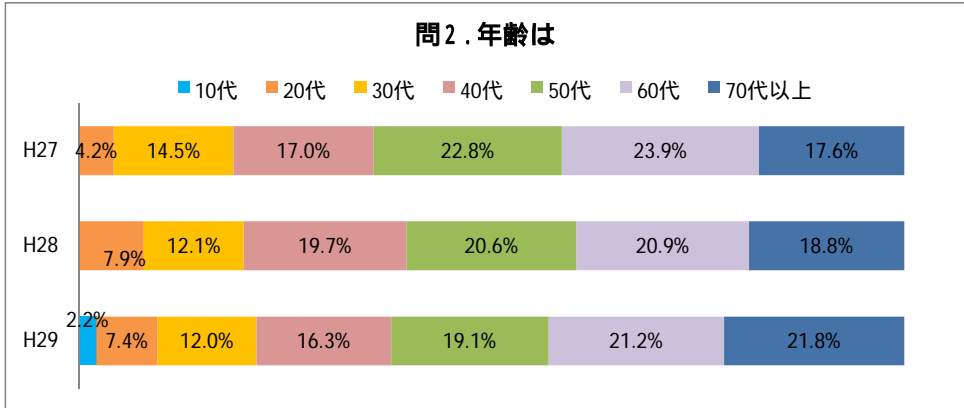
合計
325

問2．あなたの年齢は

H29	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上
(人数)	7	24	39	53	62	69	71

*年代別で見ると、70代が多く続いて60代、50代以上となり、10代の割合が最も少なかった。

合計
325

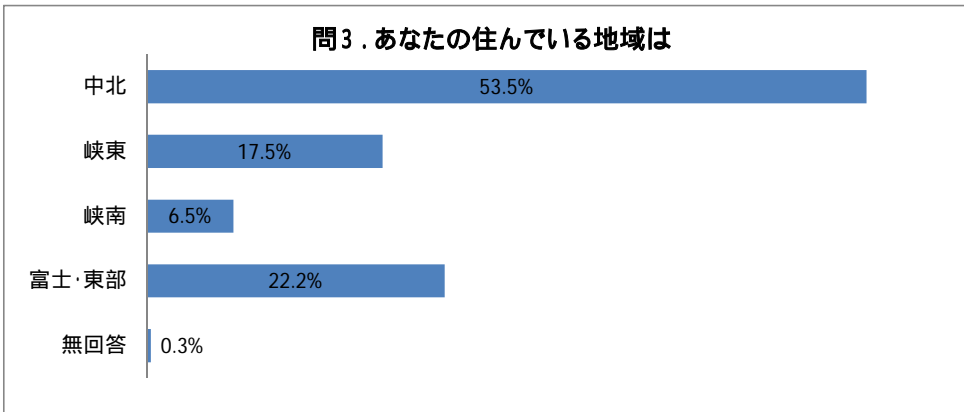


問3．あなたの住んでいる地域は

H29	中北	峡東	峡南	富士・東部	無回答
(人数)	174	57	21	72	1

*中北地域の割合が50%以上を占めた。

合計
325

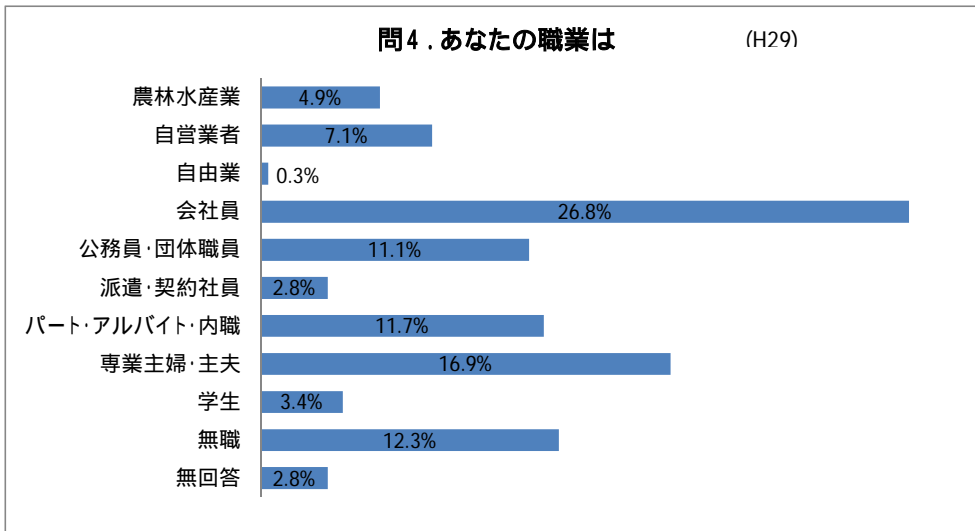


問4. あなたの職業は

H29	農林漁業者	自営業者	自由業	会社員	公務員 団体職員	派遣 契約社員	パート 内職 アルバイト	専業主 婦	学生	無職	その他
(人数)	16	23	1	87	36	9	38	55	11	40	9

合計
325

*職業は会社員が最も多く26.8%、続いて専業主婦・主夫16.9%、無職12.3%という結果になった。

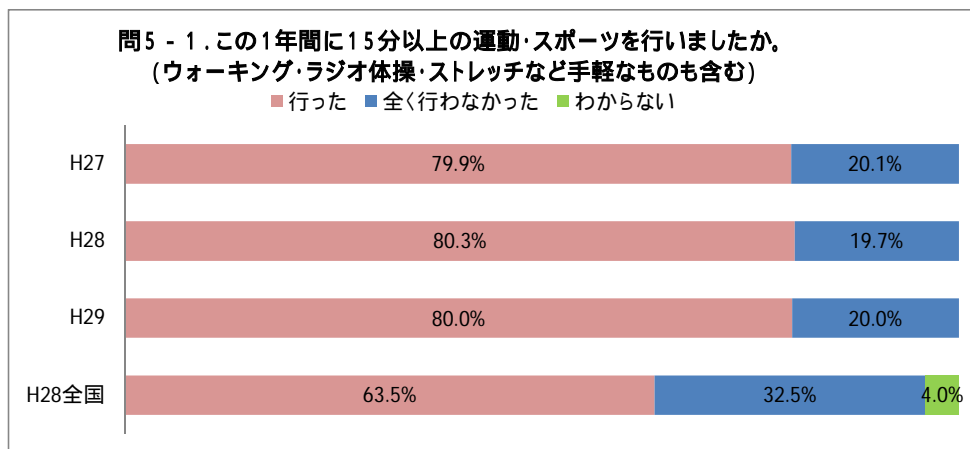


問5 - 1. この1年間に15分以上の運動・スポーツを行いましたか。 (ウォーキング・ラジオ体操・ストレッチなど手軽なものも含む)

H29	行った	全く行わなかった
(人数)	260	65

合計
325

*運動・スポーツを「行った」が80%で、3年続けて80%前後の結果となった。

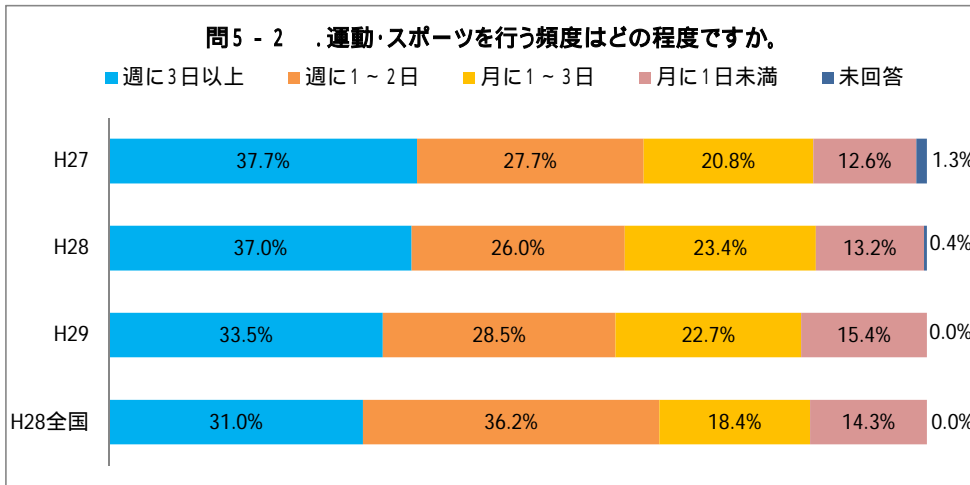


問5 - 2 . 運動・スポーツを行う頻度はどの程度ですか。

H29	週に3日以上	週に1～2日	月に1～3日	月に1日未満	未回答
(人数)	87	74	59	40	0

合計
260

* 運動・スポーツを行う頻度については、「週に3日以上」～「月に1～3日」の割合が減少し、「月に1日未満」の割合が増加する傾向にある。

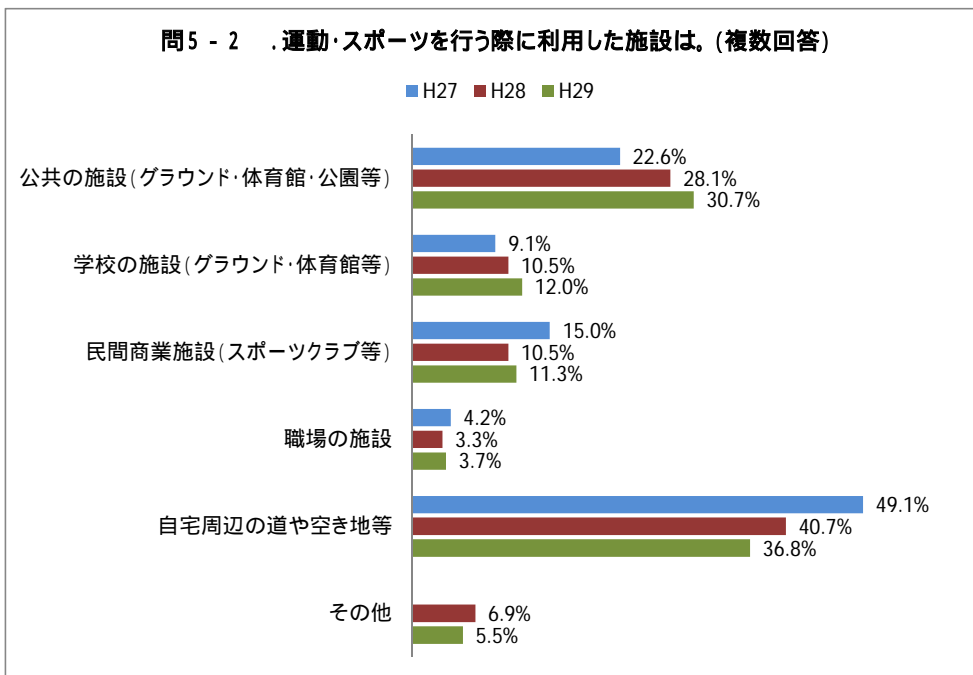


問5 - 2 . 運動・スポーツを行う際に利用した施設は。(複数回答)

H29	公共の施設 (公園等)	学校の施設 (グラウンド・体育館等)	民間商業施設 (スポーツクラブ等)	職場の施設	自宅周辺の道や 空き地等	その他
(人数)	100	39	37	12	120	18

合計
326

* 運動・スポーツを行う際に利用した施設は「自宅周辺の道や空き地等」が36.8%で最多であり、次いで公共施設となっている。

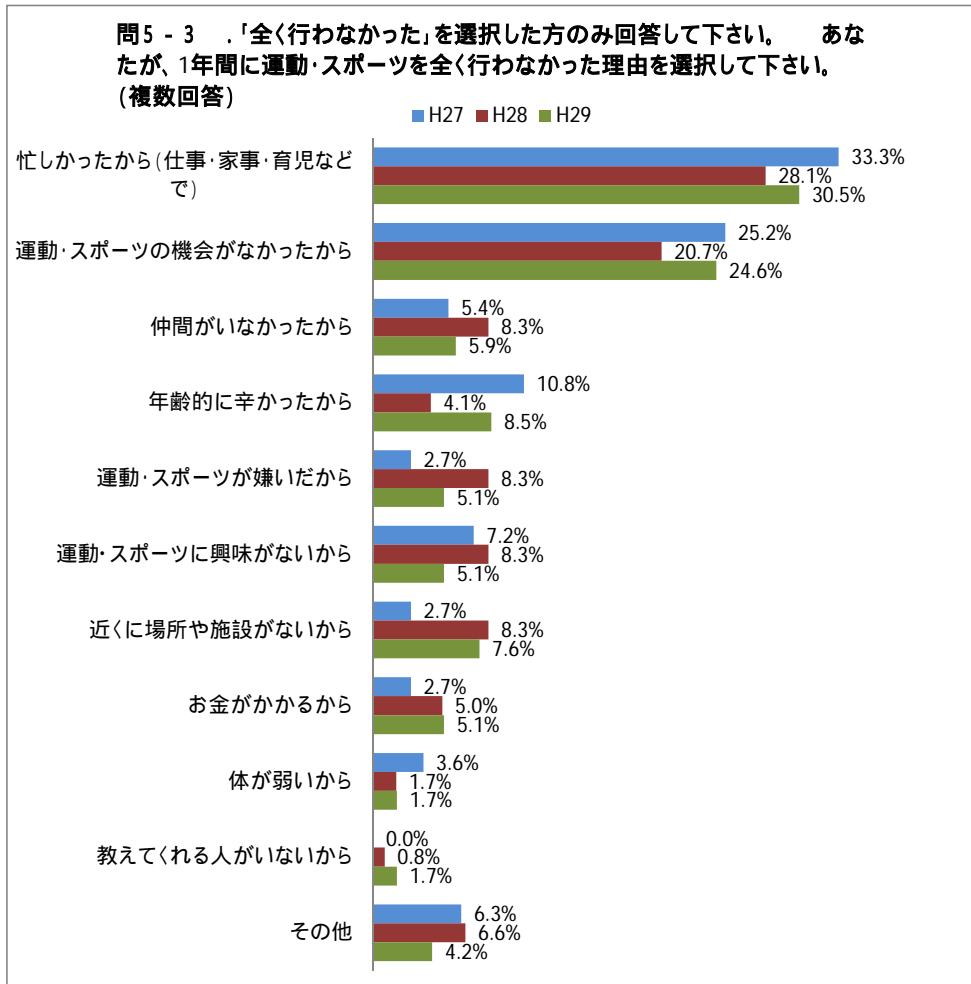


問5 - 3 . 「全く行わなかった」を選択した方のみ回答して下さい。 あなたが、1年間に運動・スポーツを全く行わなかった理由を選択して下さい。（複数回答）

H29	忙しかったから(仕事・家事・育児などで)	運動・スポーツの機会がなかったから	仲間がいなかったから	年齢的に辛かったから	運動・スポーツが嫌いだから	運動・スポーツに興味がなから	近くに場所や施設がないから	お金がかかるから	体が弱いから	教えてくれる人がいないから	その他
(人数)	36	29	7	10	6	6	9	6	2	2	5

合計
118

* 1年間に運動・スポーツを全く行わなかった理由は「忙しかったから」「機会がなかったから」が、過去2年同様高い値であった。

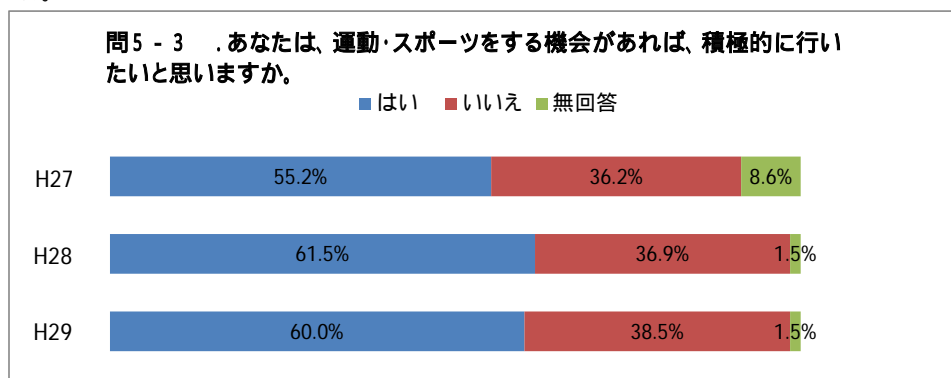


問5 - 3 . あなたは、運動・スポーツをする機会があれば、積極的に行いたいと思いますか。

H29	はい	問3 - 4へ	いいえ	無回答
(人数)	39		25	1

合計
65

* 運動・スポーツをする機会があれば、積極的に行いたいかについては「はい」の回答がH28同様60%超であった。

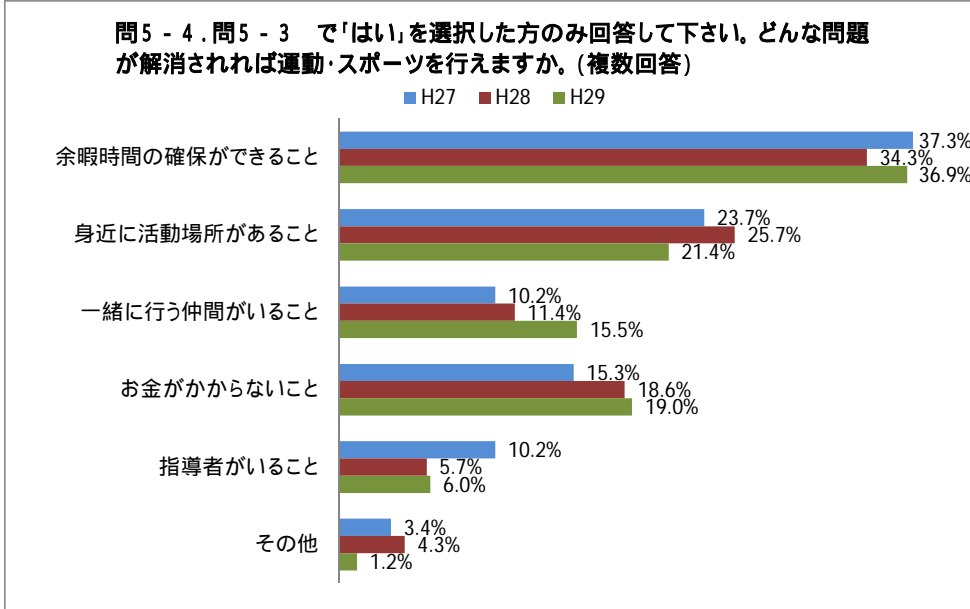


問5-4.問5-3 で「はい」を選択した方のみ回答して下さい。どんな問題が解消されれば運動・スポーツを行えますか。(複数回答)

H29	余暇時間の確保ができること	身近に活動場所があること	一緒に行く仲間がいること	お金がかからないこと	指導者がいること	その他
(人数)	31	18	13	16	5	1

合計
84

*どんな問題が解消されれば運動・スポーツを行えるかについては「余暇の時間が確保できること」がH28同様高い割合となった。

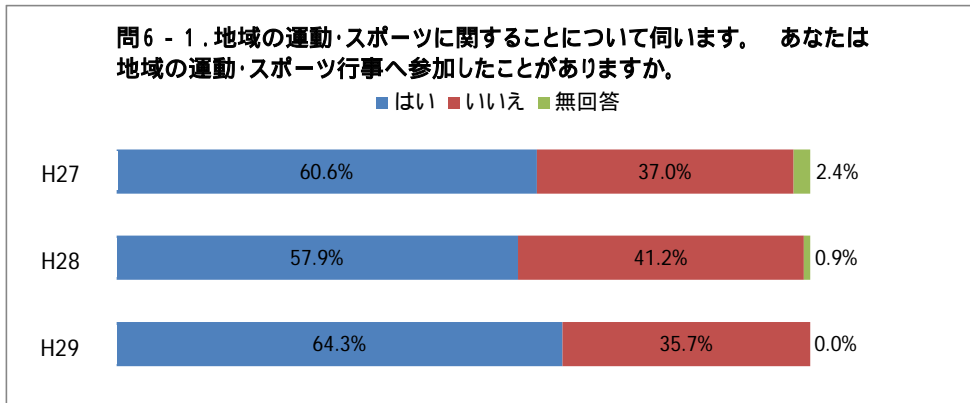


問6 地域の運動・スポーツに関することについて伺います。
問6-1. あなたは地域の運動・スポーツ行事へ参加したことがありますか。

H29	はい	いいえ	無回答
(人数)	209	116	0

合計
325

*あなたは地域の運動・スポーツ行事へ参加したことがあるかについては、「はい」と回答した割合がH27、H28に比べ増加した。

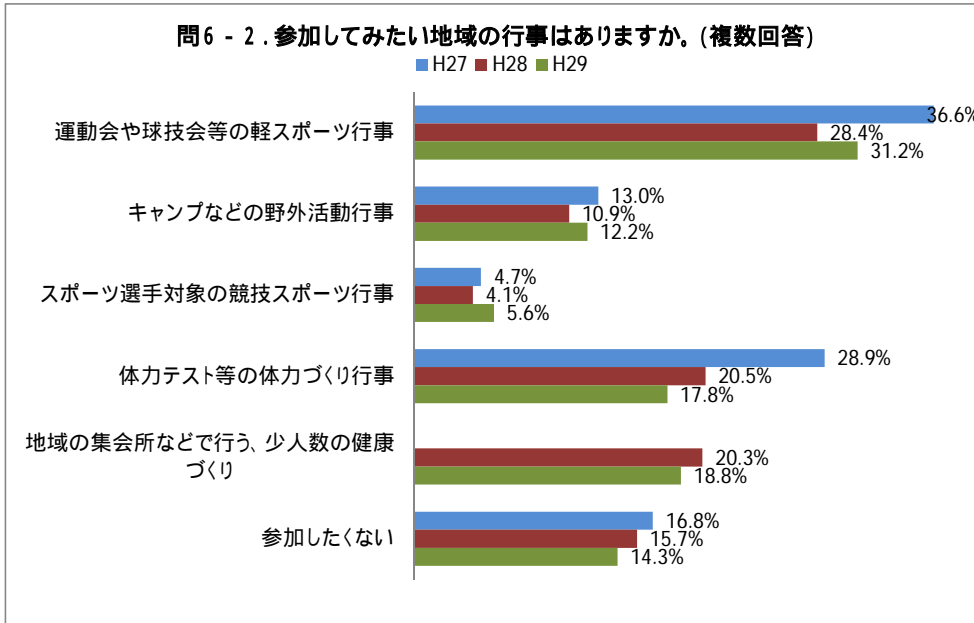


問6 - 2 . 参加してみたい地域の行事はありますか。(複数回答)

H29	運動会や球技会等の軽スポーツ行事	キャンプなどの野外活動行事	スポーツ選手対象の競技スポーツ行事	体カテスト等の体カづくり行事	少人数の健康づくり参加したくない	参加したくない
(人数)	133	52	24	76	80	61

合計
365

*参加してみたい地域の行事については、「運動会や球技会等軽スポーツ行事」が最も多く、次いで「少人数健康づくり」が18.8%となった。

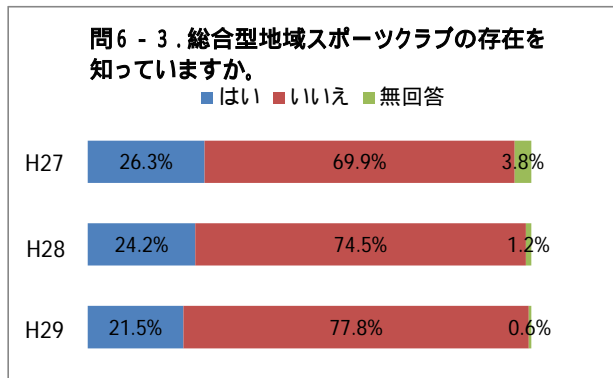


問6 - 3 . *総合型地域スポーツクラブの存在を知っていますか。

H29	はい	いいえ	無回答
(人数)	70	253	2

合計
325

*総合型地域スポーツクラブの認知度については、過去2年に比べ減少した。

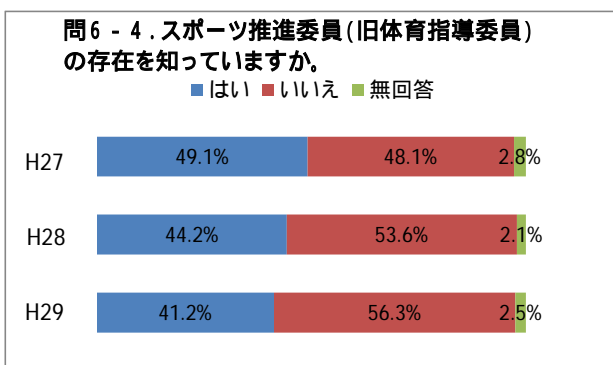


問6 - 4 . *スポーツ推進委員(旧体育指導委員)の存在を知っていますか。

H29	はい	いいえ	無回答
(人数)	134	183	8

合計
325

*スポーツ推進委員(旧体育指導委員)の認知度については、過去2年に比べ減少した。



問6 - 5 . スポーツ活動を実施する場合、どのような点を改善すると参加しやすくなると思いますか。(複数回答)

H29 (人数)	出向く	タッチポイント	連携・協働	広報	その他
	127	106	87	146	15

合計 481

* 運動実施にあたっては、昨年同様広報の占める割合が大きい。

