

# 全長1,700kmのバラエティーコース!!

東海自然歩道は、昭和44年厚生省(現環境省)が長距離自然歩道をつくることを提案し、昭和45年から関係自治体の協力のもとに整備が始められました。東京の高尾山から大阪の箕面公園まで全長1,697km、みどり豊かな自然と貴重な歴史文化財をたずねるバラエティーコースです。

山梨県内のコースは総延長115km、西から東へたどると次のとおりです。県西の田代峠で山梨県に入り、富士川をこえて天子山塊の長者ヶ岳でいったん静岡県に出て、田貫湖、朝霧高原を通り割石峠で再度山梨県に入ります。本栖湖をはじめとした富士五湖や樹海、忍野八海等の名勝をへて富士山の北麓をぐるっと半周し、丹沢山系の高指山で神奈川県に入り入ります。



## Hiking COURSE 1 静かな山里と渓谷と 田代峠・長者ヶ岳コース



思親山からの富士山

### ●OUTLINE【コース概要】

田代峠で静岡県から山梨県に入り、南部町をへて長者ヶ岳で再度静岡県にぬけるこのコースは、美しい渓谷と快適な登山道に静かな山里を訪ねるのどかなコースです。

富士川の清流に遊び溪谷美を堪能し、六地藏に土地の人々の素朴な信仰にふれ心を洗われます。また、大自然に囲まれた上佐野の茶畑でこの世の桃源郷を見、思親山で富士山と駿河湾、長者ヶ岳で富士山の展望を楽しむことができます。

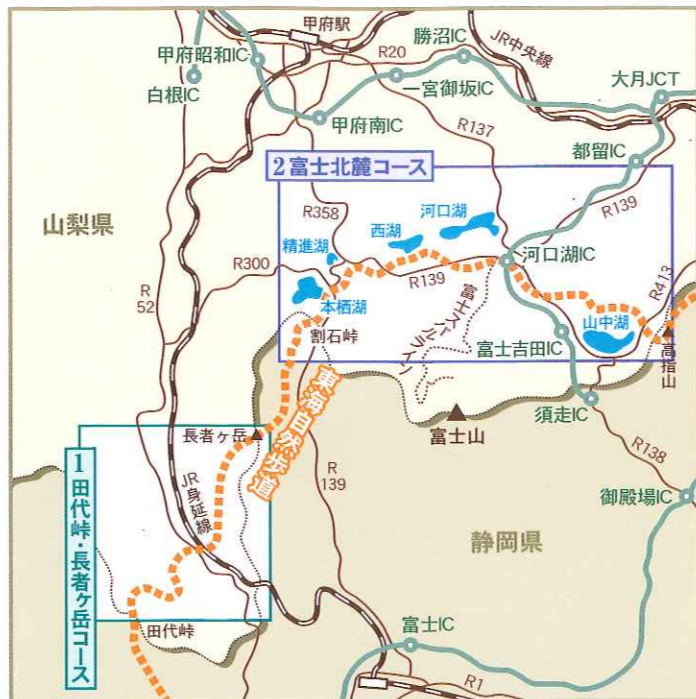
美しい自然と日本の原風景とでもいうべき風情にふれて、心の安らぎと楽しさを味わうことのできるコースです。

### ●INFORMATION

【交通】JR/身延線井出駅がコース途中にあり、ちょうど真ん中に当たります。



(注)本数が少ないので事前に役場に問い合わせてください。



- 【宿泊】■民宿…(コース途中)鯨野民宿・徳間民宿村 (コース付近)根熊山荘・つり宿こくぼ・十枚山麓民宿村  
■旅館…(コース付近)三河屋・富河温泉・十枚荘・船山温泉・喜遊荘・寿楽荘・佐野川温泉  
■その他コース途中の自炊宿泊施設…七つ釜荘・奥山グリーンロッジ・佐野清涼荘

### ●LOOK&PLAY【周辺観光スポット】

- 最恩寺二階堂 (国指定重要文化財) 武田一族の重臣穴山氏の菩提寺で、室町時代前半の仏殿は国指定重要文化財です。
- 奥山温泉/静かな山あいにある奥山温泉は、絶景が楽しめる露天風呂、木の香の大浴場、サウナ、ジャグジーなど充実した快適設備が整っています。



奥山温泉



南部の火祭り

■やまなしの歴史文化公園『南部氏の郷』奥州で栄えた南部氏発祥の地で富士川舟運の宿場として発展した歴史遺産や、みかんなどの常緑温帯性植物の多くが北限となっている豊かな自然環境から、この一帯は「やまなし歴史文化公園」に指定されています。

■富士川渓谷/渓谷沿いに遊歩道があり、四季折々の大自然にふれることができます。スケールの大きな「七つ釜の滝」「風吹きの滝」は圧巻。

■六地藏公園/ここからの富士は新富嶽百景の一つ、昔から有名な景勝の地で今日では地蔵と富士の撮影ポイントとして人気があります。



富士川 風吹きの滝

■身延山/身延山久遠寺は日蓮宗総本山、287段の菩提梯、700mのロープウェイと思親閣、日本三大門の一つ三門やしだれ桜などどころがいっぱい。周辺には七面山や羽衣白糸の滝などもあります。

■富士川ふるさと工芸館 山梨県南部の10町村の地場産品の展示販売があり、陶芸、和紙、木工、ガラス、印刷等の体験ができます。

■下部温泉/その昔武田信玄公が川中島の戦いで上杉謙信から受けた傷を癒したと伝えられる「信玄の隠し湯」で、名湯百選のひとつにも選ばれています。



身延山

【お問い合わせ】 南部町役場 ☎05566-6-2111

## Hiking COURSE 2 富士山とともに歩む道 富士北麓コース



本栖湖

### ●OUTLINE【コース概要】

本栖湖から山中湖までの富士五湖をたどる富士北麓コースは、富士山の展望や富士山信仰と巡り会うまさしく「富士山とともに歩む」コースです。

5千円札にも使用されている本栖湖からの富士山、樹海の向こうに広大な裾野をひく三湖台からの富士山、富士山撮影スポットの定番・忍野の富士山、山中湖越しに見る平尾山からの雄大な富士山等々、富士山はコースのいたる所から個人的な姿をおしげもなく見せてくれます。

また樹海では、千年の時をかけて育った多様な植生をもつ森林や、風穴、氷穴、多種の小動物や鳥など、スケールの大きな自然の営みに触れることができ、北口本宮富士浅間神社や富士吉田歴史民俗博物館では富士山信仰の歴史の積み重ねに圧倒され、名水百選の忍野八海では自然の神秘に心打たれることでしょう。

### ●INFORMATION【交通】



◆富士急行バス ☎0555-22-7131

《高速バス》  
東京駅から山中湖畔・河口湖方面(御殿場経由)  
◆富士急行 ☎0555-72-2922 ◆JRバス ☎03-3516-1950  
新宿駅から富士五湖方面(中央道経由)  
◆京王電鉄 ☎03-5376-2222 ◆富士急行 ☎0555-72-5111

### 【宿泊】

このコースは、わが国の代表的な観光地を通りますので、ホテル、旅館、ペンション、民宿など様々な施設が整っています。富士河口湖温泉郷も人気です。ただし、季節によっては混み合いますので、事前に該当市町村観光協会にご相談ください。



ラベンダーと河口湖

### ●LOOK&PLAY【周辺観光スポット】

◎富士五湖 富士山の北半分に首飾りのように点在する五つの湖、それぞれが美しく、個性的で遊び方も様々。東海自然歩道を歩くときにはぜひ立ち寄ってみたいものです。

■本栖湖/五湖の中で最も深く、水の透明度も抜群です。

■精進湖/五湖でもっとも小さい静かな湖、ヘラブナ釣りの名所です。

■西湖/樹海に面し、最近ではウインドサーフィン、釣り、オートキャンプ等アウトドアスポーツのメッカです。

■河口湖/富士山と湖を眺望する景勝地として知られ、年間を通じて観光客が訪れます。

■山中湖/古くからの国際観光地で広い湖畔には若者の歓声が響きます。



精進湖

### ◎美術館・博物館・その他の施設

■富士ビジターセンター/富士山を登山、自然、文化、芸術・デザインのテーマ別に学んだり、周辺の観光スポットを紹介。レストランや土産物もあります。



富士ビジターセンター

■さかな公園/淡水魚水族館として人気の「富士湧水の里水族館」と「森の学習館」があります。

■河口湖美術館/富士山をテーマにした作品や富士山にゆかりのある作家の作品を展示。

■河口湖ミュージアム/「布の彫刻」と絶賛される人形作家と勇輝の作品の常設展示。

■大石絨織工芸館/伝統手織物の工程実演、資料展示、草木染め、手織体験もできる。

■UKA河口湖オルゴールの森美術館 世界的にも貴重なアンティークオルゴールや自動演奏楽器が百数十点展示されている。

■久保田一竹美術館/「一竹が花」の作品群や櫛、蒔絵などを展示。

■富士吉田市歴史民俗博物館/「富士山信仰」「郡内織物」「歴史」「民俗」の4分野で展示を構成、園内には国や県の指定文化財建造物を移築、復元。

■山中湖高村美術館/マニア必見のクラシックカーが揃った自動車、横山大観などの日本画、アルヌーボールのガラス工芸品の3つのコレクション。

■山中湖美術館/ピカソ、シャガールなどの巨匠から国内の有名版画家まで多彩なコレクションをほこるカラマツ林の中にある美術館。

■山中湖文学の森/山中湖ゆかりの文人や俳人の句碑のある小径に「徳富蘇峰館」や「三島由紀夫文学館」がある。

### ◎体験施設

■西野野鳥の森公園/樹海ギャラリには動植物の写真、標本等の展示。バードウォッチングや木工細工も体験できる。

■河口湖フィールドセンター/剣丸尾流岩流上に位置し、貴重な自然環境の保全と環境教育の場として設置、様々な体験教室も開催される。

■河口湖ハーブ館/約100種類のハーブを栽培する温室や「香水の舎」、リースや押し花のしおりが作れる体験コーナーもある。

■河口湖自然生活館/河口湖北岸の絶景の地に位置し、ブルーベリージャム作り教室や摘み取り体験が楽しめる。



西野野鳥の森公園