

(質問)

心の健康相談（精神保健福祉）は、どこで受けられるのでしょうか。

(回答)

災害時の心の健康相談（精神保健福祉）については、地域の保健所で受けられます。

保健所には、精神保健福祉相談員や保健師などの専門家がおおり、被災された方々のPTSDへのケアも行います。

また、必要に応じて訪問による相談も受けることができます。

※ PTSD（心的外傷後ストレス障害）とは、日常では見られない不快な体験（強い衝撃）後に起こる精神的な後遺症（心的トラウマ反応）の一つ。

(問い合わせ先)

連絡先 最寄りの保健所