

# ◎ヒトからヒトへの感染を予防するには

- 1 トイレの後や外から帰ったときは必ず手を洗う
- 2 施設は日頃から次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）で消毒する
- 3 下痢・腹痛のある人は、お風呂は最後に入るかシャワーのみにする
- 4 感染者のふん便や吐物からの感染に気をつける

## 吐物・ふん便の処理方法

**道具** 使い捨てペーパー（タオル、新聞紙）、使い捨て手袋、マスク、白衣か専用エプロン、ビニール袋（2枚）、塩素系漂白剤、石けん



服装  
(白衣、マスク、手袋)



ふき取りは、  
外から中へ



ビニール袋に入れます



0.1%の塩素系漂白剤を  
入れましょう



漏れないように、  
きちんと縛ります



もう一枚袋に入れます



その中に、手袋や  
マスクを捨てます



広めに新聞等を敷いて、  
0.1%塩素系漂白剤で消毒



終わったらきちんと  
手を洗いましょう



窓を開けて換気をします

## 消毒液の作り方 台所用塩素系漂白剤(5%)を原液とした場合

※塩素系漂白剤は無色ですが、イメージとして青く着色しています。

調理器具や通常のお掃除用  
(0.02%)

1杯弱



漂白剤



水1ℓ

1ℓのペットボトル  
に水を入れ、キャ  
ップに軽く1杯の  
漂白剤を加える。

トイレ・浴室など汚染されやすい場所用  
(0.1%)

2杯



漂白剤



水500ml

500mlのペットボ  
トルに水を入れ、  
キャップに2杯の  
漂白剤を加える。

**注意: 金属に使用すると腐食する恐れがあるので、10分経ったら水拭きしましょう**

お  
問  
い  
先

■中北保健福祉事務所 055(237)1381  
■峡東保健福祉事務所 0553(20)2751  
■富士・東部保健福祉事務所 0555(24)9033  
■福祉保健部衛生薬務課 055(223)1489

■中北保健福祉事務所峡北支所 0551(23)3071  
■峡南保健福祉事務所 0556(22)8151  
■衛生監視指導センター 055(237)9715  
■福祉保健部健康増進課 055(223)1494