

調査結果の概要

(1) 小学生

朝食を「ほとんど毎日食べる」と答えた割合は、低学年で男子 96.7%、女子 95.4%、高学年では男子 87.4%、女子 90.4%であった。朝食に主食・主菜・副菜がそろった食事を、「ほとんど毎日食べる」と答えた割合は、低学年で男子 25.7%、女子 23.7%、高学年では男子 37.9%、女子 30.4%であった。

夕食を「家族そろって食べる」と答えた割合は、低学年で男子 55.5%、女子 58.5%、高学年では男子 64.4%、女子 58.3%であった。夕食に主食・主菜・副菜がそろった食事を、「ほとんど毎日食べる」と答えた割合は、低学年で男子 74.9%、女子 71.4%、高学年では男子 70.7%、女子 72.6%であった。

起床時刻では、「6 時前」「6 時から 6 時 30 分」「6 時 30 分から 7 時」と答えた割合を合わせると低学年で男子 87.1%、女子 93.0%、高学年では男子 86.8%、女子 87.6%であった。就寝時刻では、「夜 9 時前」「夜 9 時から 10 時」と答えた割合を合わせると低学年で男子 82.0%、女子 84.8%、高学年では男子 59.5%、女子 57.5%であった。

運動の好き嫌いについては、「好き」「どちらかというが好き」と答えた割合を合わせると低学年で男子 91.0%、女子 94.4%、高学年では男子 90.5%、女子 81.0%であった。

平日のテレビ・ゲーム・携帯等の使用時間については、「3 時間以上」と答えた割合は、低学年で男子 8.7%、女子 4.9%、高学年では男子 28.1%、女子 22.5%であった。

痩身及び肥満の出現状況については、高学年の男子では「肥満」に該当する児の割合が 29.6%だった。

不定愁訴については、「やる気が起こらないと覚えることがあるか」の設問について、「よく覚える」と答えた割合が小学校低学年男子 3.3%、女子 1.3%、小学校高学年男子 14.2%、女子 12.8%であった。また、「イライラすると覚えることがあるか」の設問について、「よく覚える」と答えた割合が小学校低学年男子 7.4%、女子 5.4%、小学校高学年男子 19.1%、女子 16.5%であった。

(2) 中学生

朝食を「ほとんど毎日食べる」と答えた割合は、男子 86.1%、女子 83.9%であった。朝食に主食・主菜・副菜がそろった食事を、「ほとんど毎日食べる」と答えた割合は、男子 39.9%、女子 36.2%であった。

夕食を「家族そろって食べる」と答えた割合は、男子 64.9%、女子 66.4%であった。夕食に主食・主菜・副菜がそろった食事を、「ほとんど毎日食べる」と答えた割合は、男子 78.6%、女子 76.1%であった。

起床時刻では、「6 時前」「6 時から 6 時 30 分」「6 時 30 分から 7 時」と答えた割合をあわせると、中学生男子 71.4%、女子 77.1%であった。就寝時刻では、「夜 10 時から 11 時」「夜 11 時から 12 時」をあわせると、男子 65.4%、女子 64.4%であった。

平日のテレビ・ゲーム・携帯等の使用時間については、「1時間以上2時間未満」、「2時間以上3時間未満」、「3時間以上」と答えた割合が約3割ずつであった。

体型とダイエットの状況について、女子では、肥満傾向の者が7.9%であるが、ダイエット（減量）実施の有無は、「現在している」と答えた割合が11.6%「以前したことがある」と答えた割合が24.5%であった。女子のダイエット（減量）方法として、「活動量を増やす・運動する」と答えた割合が69.6%、次いで「間食や夜食を減らす・食べない」と答えた割合が64.9%であった。

山梨県民の食塩摂取量が全国平均より多いことを知っているか尋ねた設問では、「知っていた」と答えた割合が、男子で5.9%、女子で7.2%であった。

飲酒状況については、最近1年間にお酒を飲んだことがあるかについて、「はい」と答えた割合が、男子2.1%、女子1.7%であった。

喫煙状況については、今までに一度でもたばこを吸ったことがあるかについて、「ある」と答えた割合が男子0.2%、女子には「ある」と回答した者がいなかった。

(3) 高校生

朝食を「ほとんど毎日食べる」と答えた割合は、男子78.9%、女子78.7%であった。朝食を「家族そろって食べる」と答えた割合は、男子23.1%、女子19.7%であった。朝食に主食・主菜・副菜がそろった食事を、「ほとんど食べない」と答えた割合は、男子37.2%、女子40.4%であった。夕食を「家族そろって食べる」と答えた割合は、男子65.0%、女子69.6%、夕食に主食・主菜・副菜がそろった食事を、「ほとんど毎日食べる」と答えた割合は、男子81.7%、女子73.0%であった。就寝時刻では、高校生では、「夜12時以降」と答えた割合が男子46.9%、女子47.0%であった。

運動についての設問では、「好き」と答えた割合が男子では約6割、女子では約4割であった。

平日のテレビ・ゲーム・携帯等の使用時間については、「3時間以上」と答えた割合を合わせると男子43.2%、女子45.1%であった。

体型とダイエットの状況では、体型とダイエットの状況について、女子では、肥満傾向の者が5.1%であるが、ダイエット（減量）実施の有無は、「現在している」と答えた割合が25.1%「以前したことがある」と答えた割合が36.3%であった。女子のダイエット（減量）方法として、「間食や夜食を減らす・食べない」と答えた割合が76.3%、「活動量を増やす・運動する」と答えた割合が60.8%であった。

山梨県民の食塩摂取量が全国平均より多いことを知っているか尋ねたところ、「知っていた」と答えた割合が、男子で15.3%、女子で16.8%であった。

飲酒状況については、最近1年間にお酒を飲んだことがあるかについて、「はい」と答えた割合が、男子2.2%、女子2.0%であった。

喫煙状況については、今までに一度でもたばこを吸ったことがあるかについて、「ある」と答えた割合が男子0.9%、女子0.4%であった。