

知らないとなら社会に出てから大変なことに!?

今のうちから考えよう!

## 「ワーク・ライフ・バランス」

これから社会に出て働くみなさん。

「ワーク・ライフ・バランス」という言葉を知っていますか?

「言葉は知っているけど、具体的にどんな考え方?」

「今から何を考えておけばいいの?」

そんな疑問をお持ちのみなさん!

ワーク・ライフ・バランスは一朝一夕で身につくものではありません。

社会に出てからワーク・ライフ・バランスを実現するために、

今のうちから理解を深めることが重要です!

「若いときは、私生活を犠牲にしても働くべきでは!？」

「やりがいのある仕事を持ち、私生活も充実させたい！」

「結婚・出産をすることになったら仕事はどうなるの？」

などなど…みなさんは将来に向けて様々な思いを持っていると思います。

どんな人もワーク・ライフ・バランスが実現できるように、

正しい知識を身につけ、自分なりの実践の方法を考えましょう!



詳しく知りたい人は  
こちらをチェック!

【山梨県 男女共同参画関連ページ】

<http://www.pref.yamanashi.jp/kenmin-skt/danjomain.html>

【内閣府 仕事と生活の調和推進室】

<http://www8.cao.go.jp/wlb/>