

# 山梨市・笛吹市・甲州市シェイクアウト訓練



その場でできる！  
1分間の防災訓練！

2019.11.05 am 10:00 START  
山梨市・笛吹市・甲州市シェイクアウト  
認定番号 190069 号



The Great Japan Shake Out  
〔日本公式〕シェイクアウト

**シェイクアウト訓練（自主参加型の地震防災訓練）に参加登録しましょう！**

峡東地域に甚大な被害を及ぼすと想定される「藤の木愛川断層」などによる地震は、平成28年4月に発生した熊本地震と同じ内陸型地震です。私たちは、熊本地震などを教訓とし、日頃から防災対策を行うことが重要です。

特に、地震発生時に大切なことは自分の身を守ることです。そこで、県と峡東3市が連携し、「シェイクアウト訓練」を実施します。「シェイクアウト訓練」は、参加者が一斉に身を守るための安全確保行動をとる、誰でも気軽にできる訓練です。皆さんの積極的な参加をお願いします！

実施日時

**11月5日（火）午前10時から1分間**

訓練場所

自宅や職場など、どこでも参加できます

訓練想定  
(被害想定)

「藤の木愛川断層」を震源とするマグニチュード7.0の地震が発生し、山梨市、笛吹市及び甲州市で震度7の揺れを観測

～こんなとき地震が起きたら～

- 屋内:その場で安全確保行動を！
- 屋外:ビル、木、電柱や電線から離れた場所に移動し、そこで安全確保行動を！
- 運転中:周りに何も無い場所に停車し、揺れが収まるまで待機！

訓練内容

①地震に関する知識などについて**事前学習**をしましょう

<https://www.pref.yamanashi.jp/kt-kenminc/r1shakeout/index.html>

②訓練用の緊急地震速報が防災行政無線から流れたら、その場で**安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」**を行いましょう



③訓練結果を日頃の防災対策に活かしましょう

参加登録

**事前に訓練の参加登録**をしましょう！

①ホームページ（参加登録用ホームページ URL）

<https://www.pref.yamanashi.jp/kt-kenminc/r1shakeout/form.html>

携帯電話・スマートフォンは右側のQRコードから→



②FAX（本チラシ裏面「参加登録用紙」）など

登録期間

**10月1日（火）から11月4日（月）17時まで**

シェイクアウト+1

訓練に合わせて、家庭や地域、職場、学校などにおいて避難経路の確認や、備蓄品・非常食の確認、各種訓練（安否確認訓練、初期消火訓練、避難訓練など）を実施しましょう！

問い合わせ先

山梨県峡東地域県民センター 地域創生・防災担当 TEL 0553-20-2704  
山梨市防災危機管理課 消防防災担当 TEL 0553-20-1211  
笛吹市防災危機管理課 消防防災担当 TEL 055-261-3361  
甲州市総務課 行政・防災担当 TEL 0553-32-5041

主催 山梨市、笛吹市、甲州市、山梨県峡東地域県民センター  
協力 峡東地域防災連絡会議、効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議（シェイクアウト提唱会議）

# 「山梨市・笛吹市・甲州市シェイクアウト訓練」 参加登録用紙

参加登録期間：令和元年10月1日（火）から11月4日（月）17時まで

送信先 山梨県峡東地域県民センター FAX 0553-20-2705

ご自宅・職場等の 所在地	<input type="checkbox"/> 山梨市 <input type="checkbox"/> 笛吹市 <input type="checkbox"/> 甲州市
参加予定人数と 参加単位	人 <input type="checkbox"/> 個人・家庭 <input type="checkbox"/> 自治会（自主防災組織） <input type="checkbox"/> 学校 <input type="checkbox"/> 保育園・幼稚園など <input type="checkbox"/> 企業（会社・事業所・お店など） <input type="checkbox"/> 行政機関 <input type="checkbox"/> その他
お名前	
団体名・代表者名 ※個人・家庭の方は 記入不要	団体名 _____ 代表者名 _____ 団体名をホームページや資料等に掲載してよろしいですか？ <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
訓練前の情報や 訓練後のアンケート を送付する宛先 ※送付を希望しない 場合は記入不要	メールアドレス _____ FAX番号 _____

ご登録いただいた情報は、本訓練の目的以外には使用しません。

## 【シェイクアウト訓練に関するお問い合わせ先】

山梨県峡東地域県民センター 地域創生・防災担当 TEL 0553-20-2704

山梨市防災危機管理課 消防防災担当 TEL 0553-20-1211

笛吹市防災危機管理課 消防防災担当 TEL 055-261-3361

甲州市総務課 行政・防災担当 TEL 0553-32-5041