

未来のトップアスリート発掘事業「甲斐人の一撃」
令和4年度第11回スキルアップ教室（ウエイトリフティング）

◆ 第11回スキルアップ教室

○日時 令和5年2月15日（水） 19時30分～21時

○会場 山梨県立日川高等学校

○競技 ウエイトリフティング



準備体操



オリンピック（中山選手）実演



ウエイトリフティング体験



ウエイトリフティング体験



整理体操