

未来のトップアスリート発掘事業「甲斐人の一撃」
令和4年度第5回スキルアップ教室（レスリング）

◆ 第5回スキルアップ教室

○日時 令和4年12月11日（日） 14時～16時

○会場 山梨県立甲府城西高等学校

○競技 レスリング



受付



レスリング説明



準備運動



指導の様子



マット運動



レスリング体験