

## 観察する



落ち着いて、  
しっかり  
見ましょう

- 吐き気、嘔吐の有無
- 瞳の大きさ
- 目や手足の動き
- 頭を打った後の反応  
(すぐ泣いたか、ぼんやりしていなかったか)



## 家庭でできること

- コブができたら → 20分ほどタオルの上から氷のうなどで冷やして様子を見る。
- 頭の皮膚に出血が見られたら → 清潔なタオルやガーゼなどで出血している部分を上からしっかり圧迫して受診。