

H28.12.21

# 平成20～28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

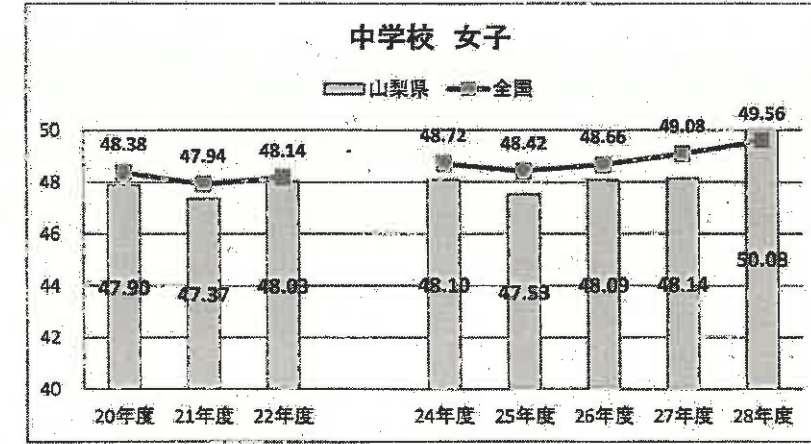
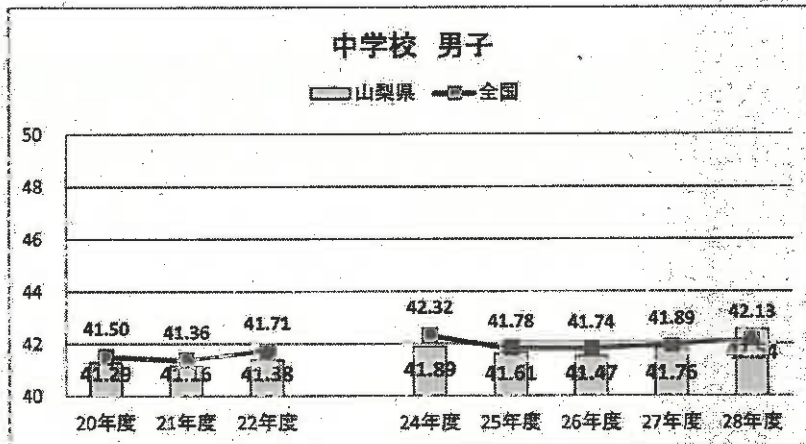
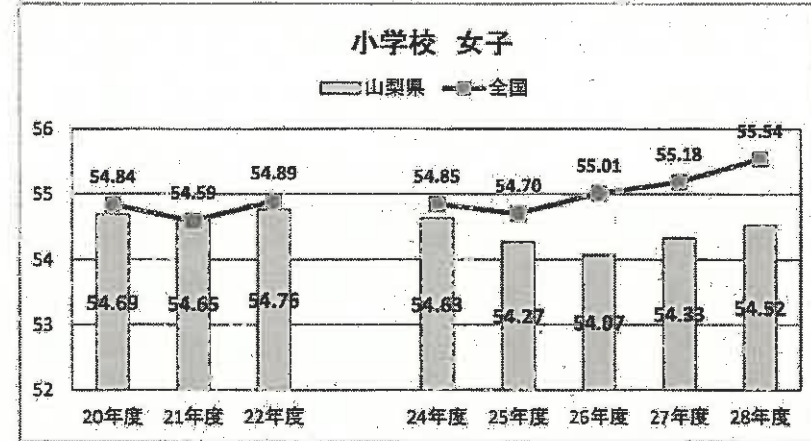
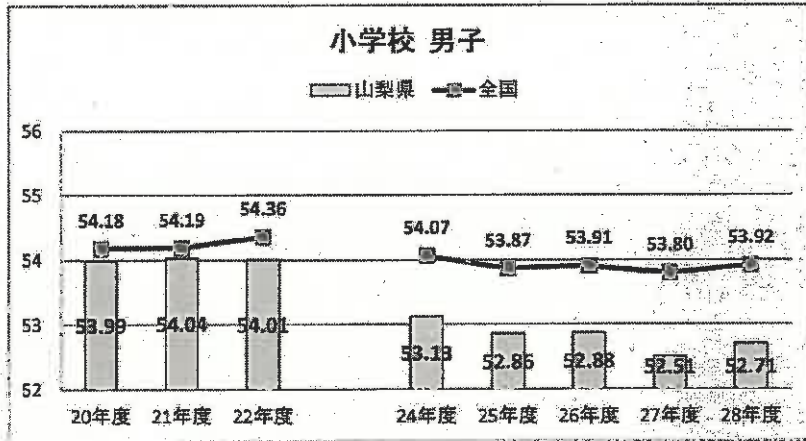
## 調査結果の推移

山梨県教育庁スポーツ健康課

(平成28年度スポーツ庁データより作成)

# 体力合計点の推移

H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査



■都道府県別[体力合計点]全国順位

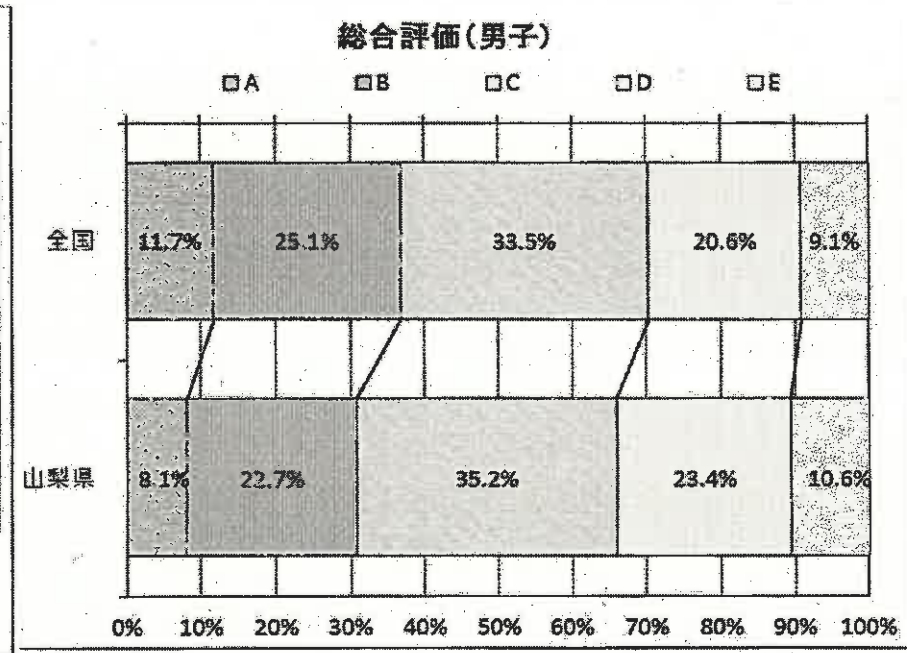
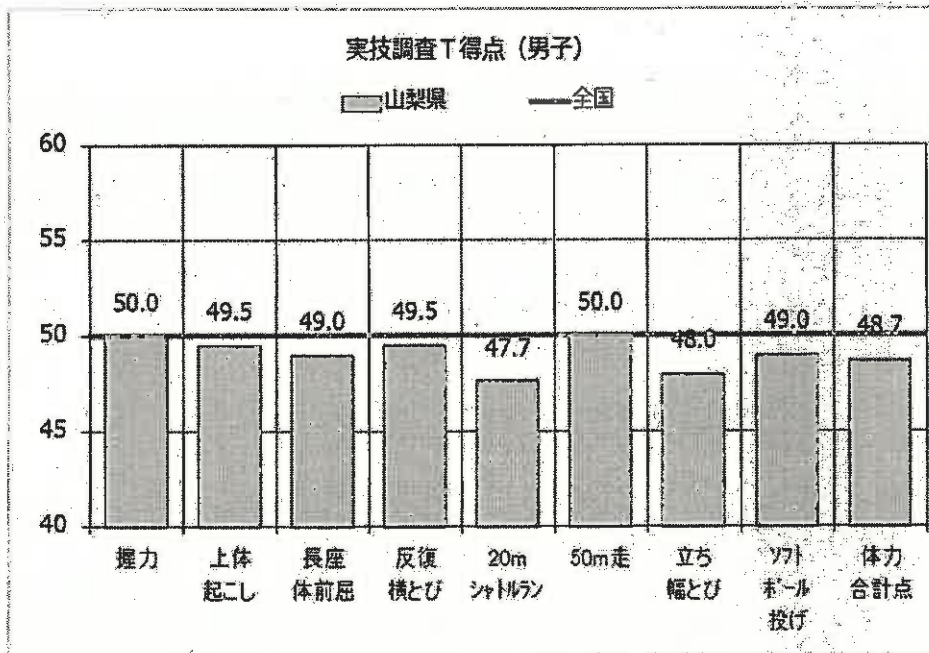
順位	小学校				中学校							
	男子		女子		男子		女子					
都道府県	標本数	平均値	都道府県標本数	平均値	都道府県標本数	平均値	都道府県標本数	平均値				
1	全国平均	485,002	53.92	全国平均	467,926	55.54	全国平均	450,354	42.13	全国平均	432,264	49.56
1	福井県	3,423	57.54	福井県	3,244	59.45	茨城県	11,795	45.60	福井県	3,154	53.94
2	茨城県	12,202	56.48	茨城県	11,620	59.24	福井県	3,291	45.11	茨城県	11,249	53.38
3	秋田県	3,573	56.40	秋田県	3,501	59.04	新潟県	8,417	44.93	埼玉県	25,827	53.27
4	広島県	11,503	56.29	新潟県	8,491	58.73	石川県	4,420	44.54	千葉県	21,352	52.42
5	石川県	4,632	56.27	埼玉県	27,635	58.28	埼玉県	27,114	44.43	石川県	4,458	51.83
6	新潟県	8,718	56.23	広島県	10,904	57.99	千葉県	22,009	44.35	新潟県	8,447	51.79
7	大分県	4,149	56.17	大分県	4,102	57.82	秋田県	3,755	44.03	静岡県	12,737	51.48
8	埼玉県	28,243	55.84	石川県	4,536	57.64	大分県	3,924	43.96	広島県	9,487	51.44
9	千葉県	23,392	55.04	千葉県	22,828	57.01	岡山県	7,406	43.86	秋田県	3,700	51.12
10	宮崎県	4,765	54.91	富山県	3,967	56.83	岡山県	5,016	43.82	岩手県	4,887	51.08
11	富根県	2,547	54.83	岩手県	4,817	56.73	広島県	9,884	43.66	岡山県	7,370	50.85
12	福山県	19,698	54.73	和歌山県	3,627	56.56	佐賀県	4,478	43.50	岐阜県	8,215	50.50
13	富山県	4,290	54.63	福島県	7,254	56.22	佐賀県	3,309	43.23	宮崎県	4,306	50.50
14	和歌山県	3,787	54.56	宮崎県	4,546	56.21	奈良県	5,801	43.18	群馬県	7,819	50.39
15	岡山県	8,062	54.55	青森県	4,749	56.15	奈良県	4,878	43.11	大分県	3,867	50.34
16	岩手県	4,933	54.29	静岡県	14,190	56.08	岐阜県	8,508	42.94	佐賀県	3,214	50.09
17	長野県	8,164	54.20	島根県	2,585	55.91	静岡県	13,778	42.79	山梨県	2,816	50.08
18	東京都	43,219	54.19	東京都	41,081	55.80	福留県	18,285	42.65	三重県	7,126	50.02
19	佐賀県	3,488	54.17	山形県	4,130	55.79	山梨県	3,726	42.54	鳥取県	2,159	50.02
20	鳥取県	2,329	54.13	岡山県	7,502	55.78	山形県	4,463	42.50	和歌山県	3,388	49.84
21	熊本県	7,234	54.04	鳥取県	2,282	55.77	和歌山県	3,554	42.47	山形県	4,309	49.71
22	岐阜県	8,423	53.88	熊本県	7,195	55.72	鳥取県	2,163	42.40	滋賀県	5,659	49.69
23	愛媛県	5,469	53.87	愛媛県	5,304	55.68	長野県	8,341	42.39	長崎県	5,097	49.61
24	青森県	4,810	53.72	岐阜県	8,369	55.64	香川県	3,840	42.23	山口県	5,070	49.57
25	静岡県	14,852	53.69	福岡県	19,118	55.51	富山県	4,158	42.21	奈良県	4,532	49.51
26	長崎県	5,730	53.69	栃木県	8,125	55.41	三重県	7,279	42.11	栃木県	7,728	49.49
27	奈良県	5,190	53.57	長野県	7,978	55.29	青森県	5,275	42.08	富山県	4,109	49.36
28	高知県	2,617	53.56	長崎県	5,421	55.28	宮城県	8,743	42.08	東京都	7,724	49.27
29	三重県	7,237	53.52	高知県	2,657	55.19	群馬県	8,233	42.05	愛媛県	5,140	49.19
30	山形県	4,215	53.46	山口県	5,144	55.10	徳島県	2,689	41.96	徳島県	2,646	49.12
31	福島県	7,795	53.42	佐賀県	3,491	55.08	高知県	2,114	41.74	熊本県	6,614	49.08
32	滋賀県	6,281	53.41	宮城県	8,738	55.01	京都府	8,143	41.64	福岡県	17,349	49.00
33	山口県	5,300	53.30	奈良県	5,056	55.00	長崎県	5,301	41.61	愛知県	28,991	48.73
34	徳島県	2,686	53.24	香川県	4,001	54.96	沖縄県	6,626	41.51	長野県	7,982	48.65
35	京都府	9,256	53.21	徳島県	2,678	54.94	山口県	5,109	41.49	青森県	4,921	48.61
36	香川県	3,941	53.15	鹿児島県	6,411	54.93	熊本県	6,996	41.47	香川県	3,639	48.50
37	栃木県	8,432	53.08	三重県	7,169	54.87	島根県	2,605	41.43	兵庫県	18,106	48.48
38	宮城県	9,050	53.06	群馬県	7,713	54.74	栃木県	7,940	41.40	高知県	2,028	48.46
39	鹿児島県	6,837	53.06	山梨県	3,104	54.52	愛媛県	5,320	41.34	福留県	7,491	48.40
40	北海道	19,125	53.01	京都府	8,876	54.09	福留県	7,866	41.20	沖縄県	5,907	48.38
41	神奈川県	31,949	52.92	北海道	18,545	54.04	鹿児島県	6,412	40.93	東京都	31,497	48.32
42	兵庫県	21,714	52.90	沖縄県	6,267	53.92	兵庫県	18,985	40.76	大阪府	29,036	48.18
43	群馬県	8,104	52.83	愛知県	30,686	53.91	東京都	33,302	40.67	鹿児島県	6,322	48.12
44	沖縄県	6,545	52.81	兵庫県	20,717	53.87	大阪府	29,751	40.63	島根県	2,553	48.03
45	山梨県	3,195	52.71	滋賀県	5,895	53.84	愛知県	30,339	40.59	宮崎県	8,369	48.01
46	大阪府	32,043	52.49	神奈川県	31,000	53.69	北海道	18,025	40.49	神奈川県	26,601	46.89
47	愛知県	31,857	52.16	大阪府	30,675	53.58	神奈川県	27,621	40.14	北海道	17,266	45.72

平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

小学校 5年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	515,798	16.47	3.76	50.0	514,266	19.67	5.90	50.0	514,288	32.87	8.06	50.0	512,719	41.97	7.93	50.0
山梨県	3,462	16.48	3.88	50.0	3,437	19.39	5.92	49.5	3,458	32.10	7.77	49.0	3,429	41.58	7.51	49.5

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	508,674	51.89	21.18	50.0	510,810	9.38	1.00	50.0	510,917	151.39	21.64	50.0
山梨県	3,366	47.04	19.81	47.7	3,427	9.38	0.94	50.0	3,412	147.13	21.46	48.0

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	512,383	22.42	8.07	50.0	485,002	53.92	9.04	50.0	485,002	11.7%	25.1%	33.5%	20.6%	9.1%
山梨県	3,426	21.61	7.78	49.0	3,195	52.71	8.89	48.7	3,195	8.1%	22.7%	35.2%	23.4%	10.6%

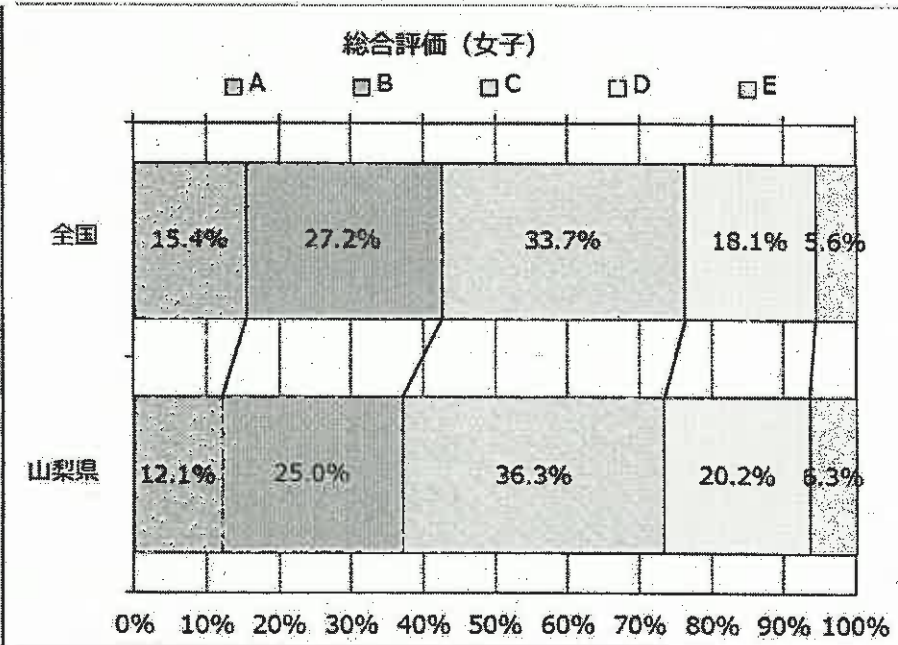
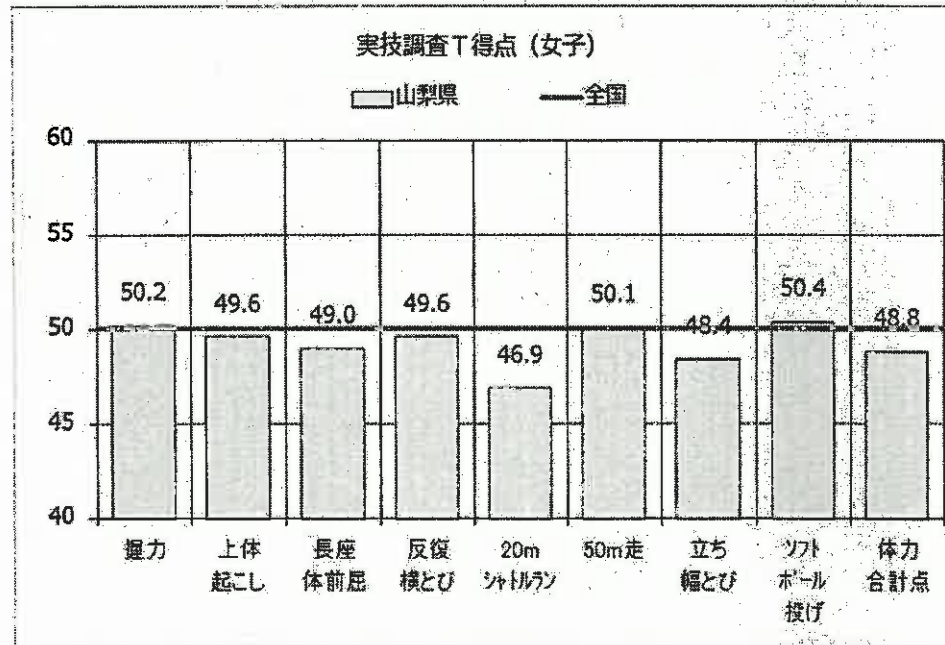


平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

小学校 5年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	494,692	16.13	3.76	50.0	493,603	18.60	5.30	50.0	493,761	37.21	8.25	50.0	492,067	40.06	7.16	50.0
山梨県	3,305	16.21	3.85	50.2	3,294	18.39	5.30	49.6	3,305	36.41	8.14	49.0	3,287	39.80	6.44	49.6

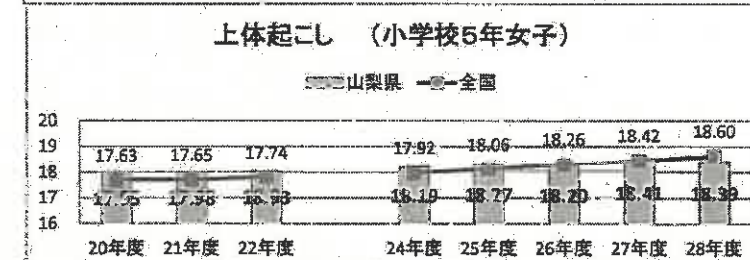
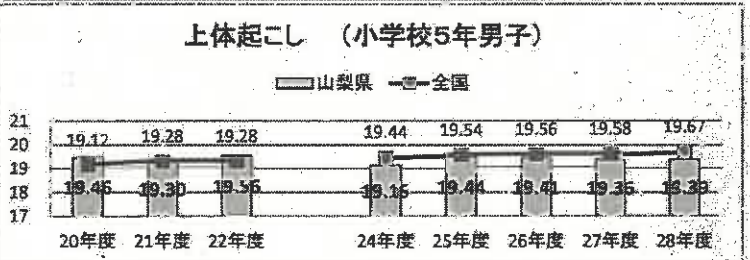
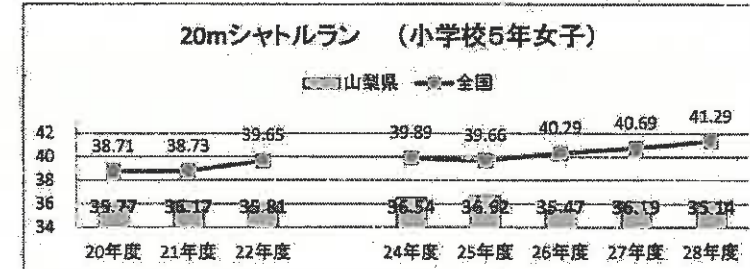
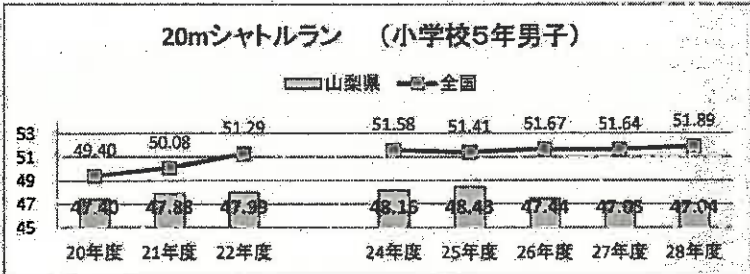
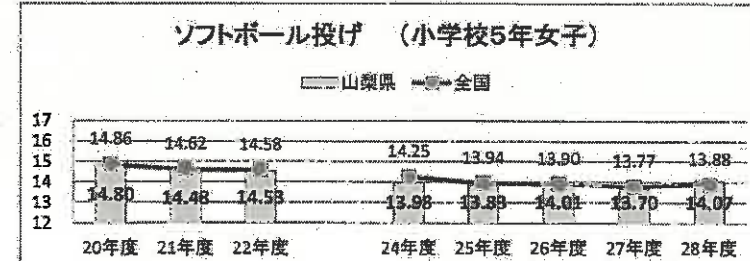
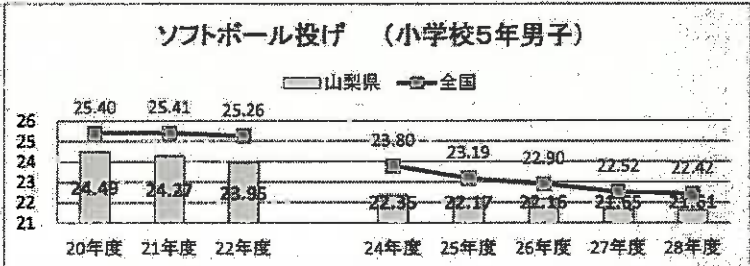
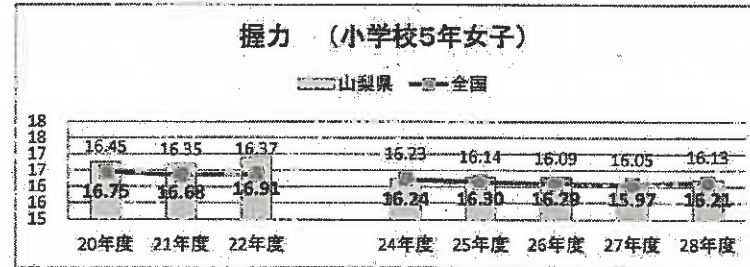
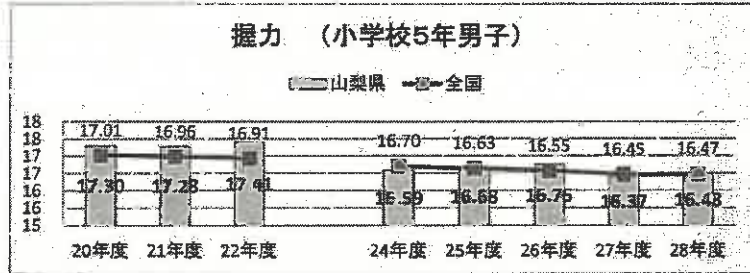
小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	488,366	41.29	16.51	50.0	490,193	9.81	0.83	50.0	490,144	145.31	20.60	50.0
山梨県	3,225	36.14	15.07	46.9	3,280	9.60	0.82	50.1	3,275	141.94	20.13	48.4

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	491,574	13.88	4.82	50.0	467,926	55.54	8.59	50.0	467,926	15.4%	27.2%	33.7%	18.1%	5.6%
山梨県	3,280	14.07	4.78	50.4	3,104	64.52	8.43	48.8	3,104	12.1%	25.0%	36.3%	20.2%	6.3%



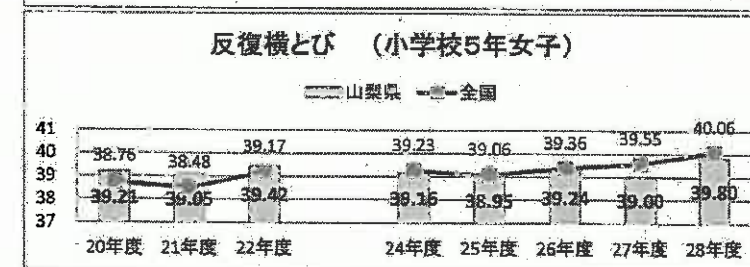
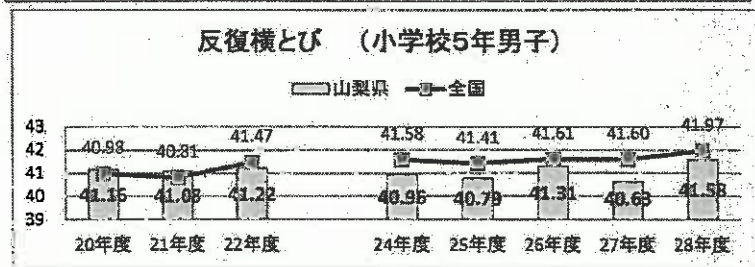
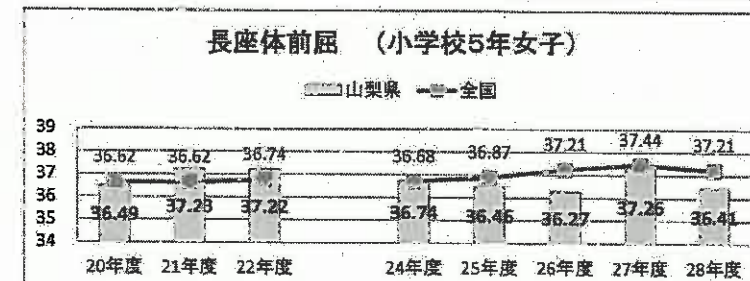
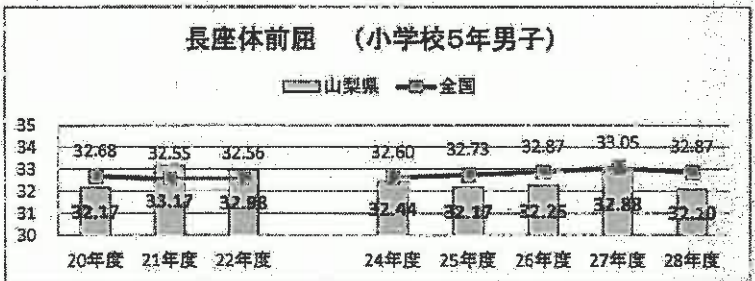
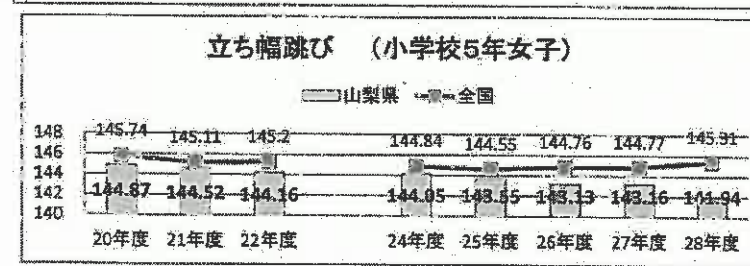
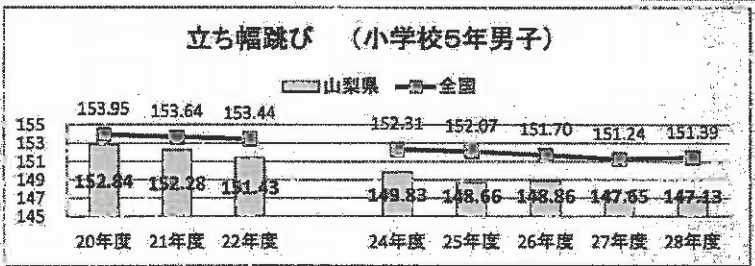
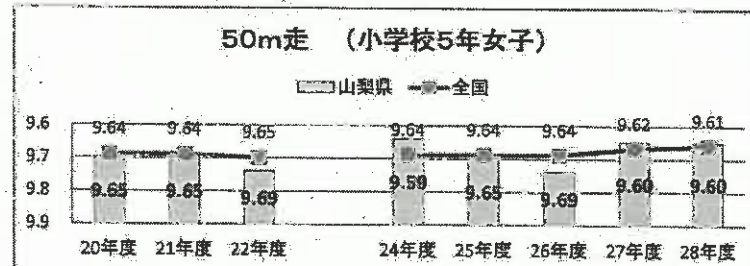
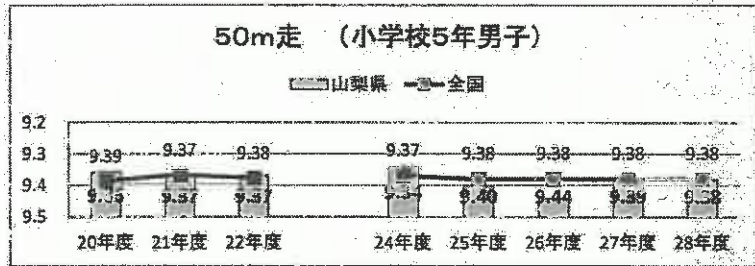
# 全国と比較した山梨県の実技調査の状況

H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査



# 全国と比較した山梨県の実技調査の状況

H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査

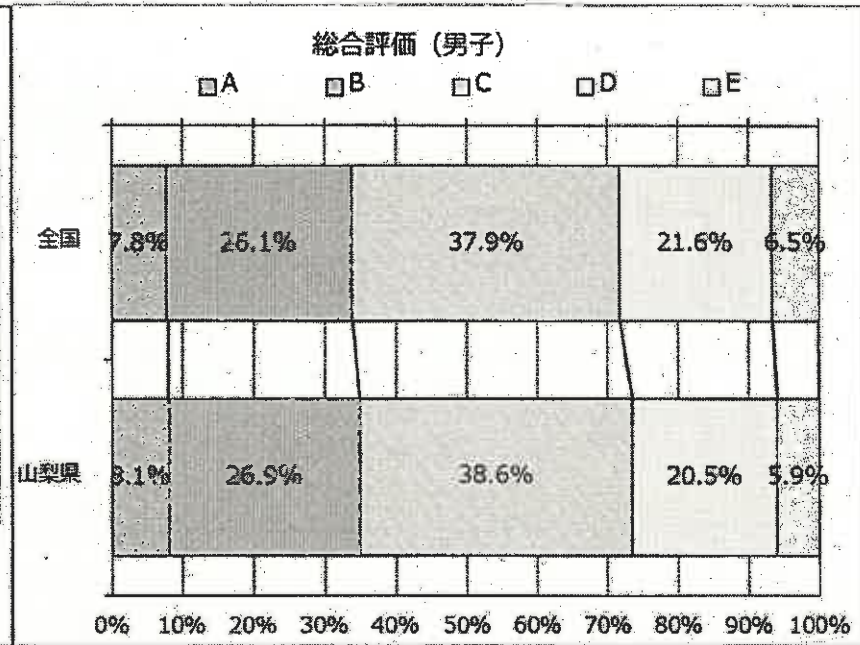
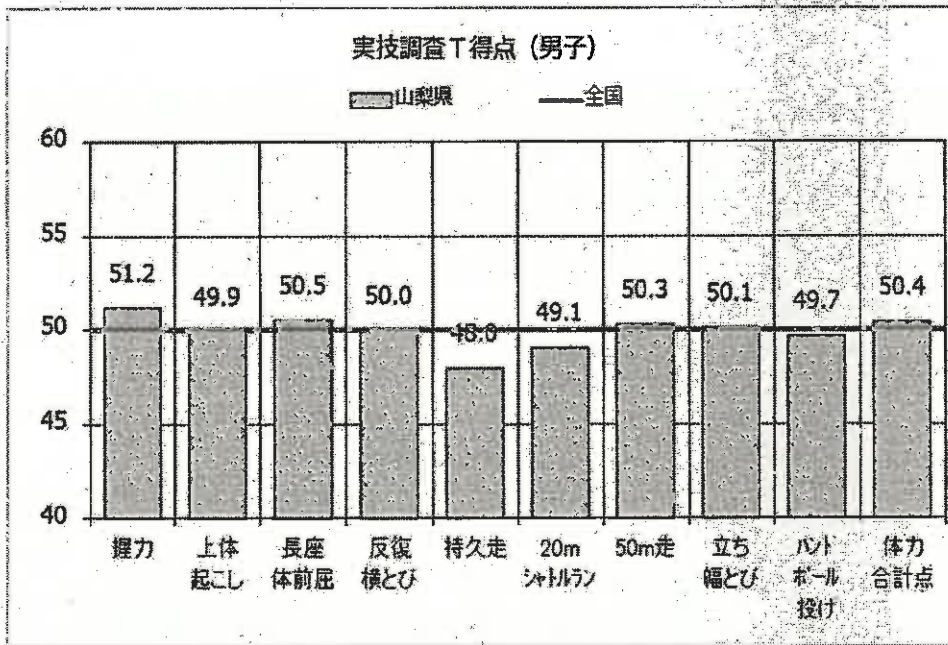


平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

中学校 2年男子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	495,759	28.91	7.15	50.0	492,500	27.46	6.09	50.0	492,838	43.06	10.48	50.0	489,725	51.93	8.11	50.0
山梨県	3,477	29.78	7.38	51.2	3,456	27.39	6.12	49.9	3,464	43.54	10.00	50.5	3,433	51.96	8.20	50.0

中学校 2年男子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	246,393	391.72	63.99	50.0	316,625	86.24	24.51	50.0	484,047	8.03	0.97	50.0	487,235	194.69	27.82	50.0
山梨県	151	404.65	72.26	48.0	3,282	83.96	24.11	49.1	3,383	8.00	1.11	50.3	3,431	195.05	28.06	50.1

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	487,224	20.59	5.62	50.0	450,354	42.13	10.08	50.0	450,354	7.8%	26.1%	37.9%	21.6%	6.5%
山梨県	3,423	20.40	5.48	49.7	3,125	42.54	9.90	50.4	3,125	8.1%	26.9%	38.6%	20.5%	5.9%



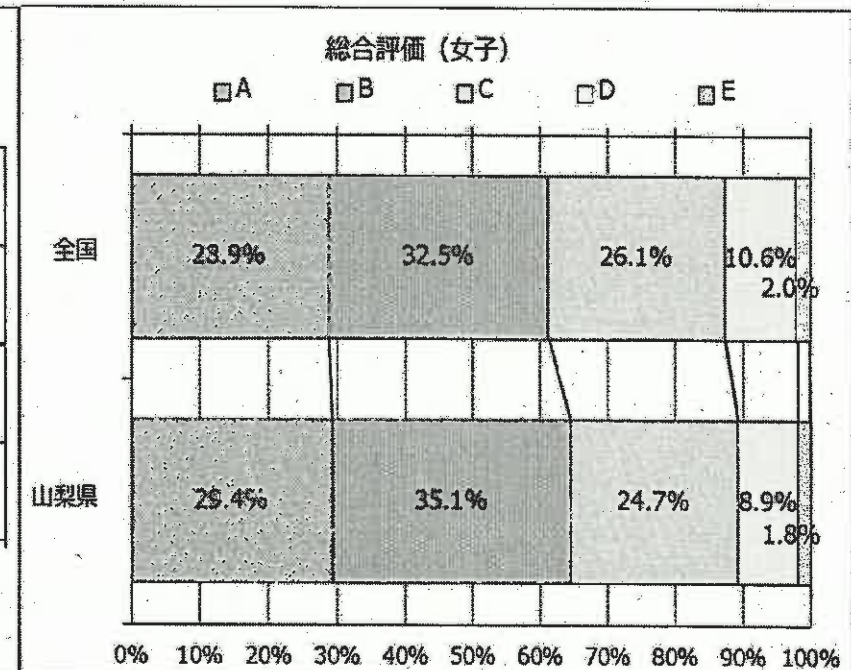
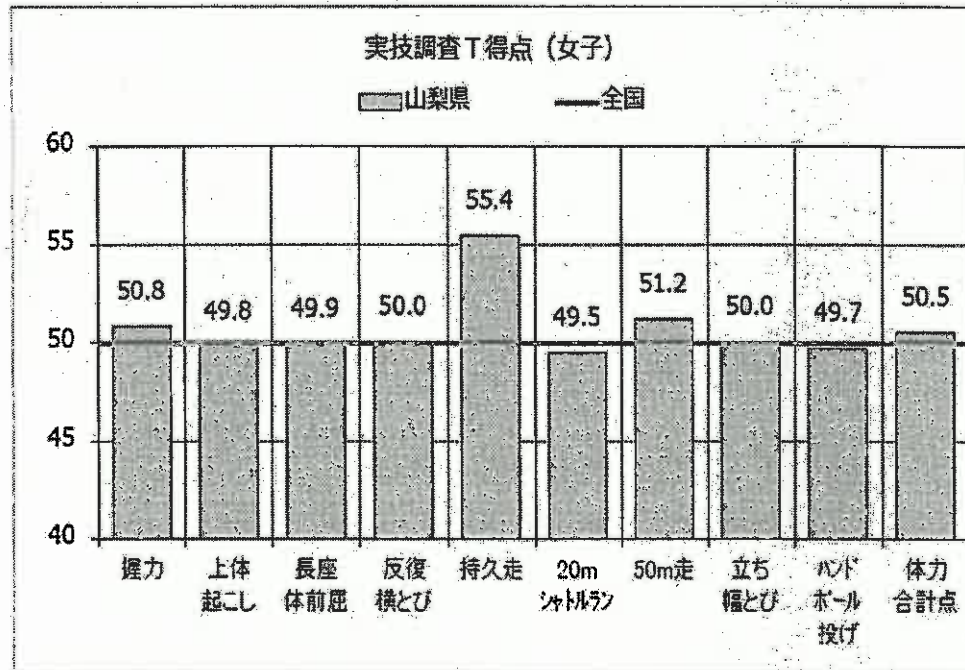


平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果データ

中学校 2年女子	握力(kg)				上体起こし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(点)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	473,557	23.75	4.61	50.0	470,421	23.48	5.77	50.0	471,756	45.46	9.81	50.0	467,897	46.60	6.78	50.0
山梨県	3,206	24.14	4.72	50.8	3,174	23.38	5.68	49.8	3,196	45.32	9.47	49.9	3,146	46.61	7.13	50.0

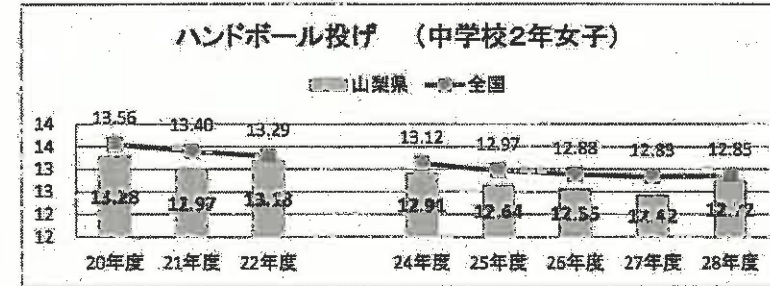
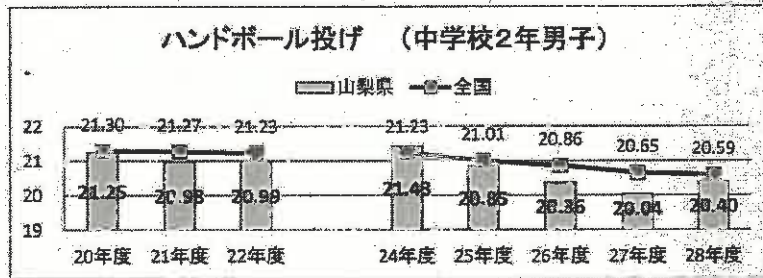
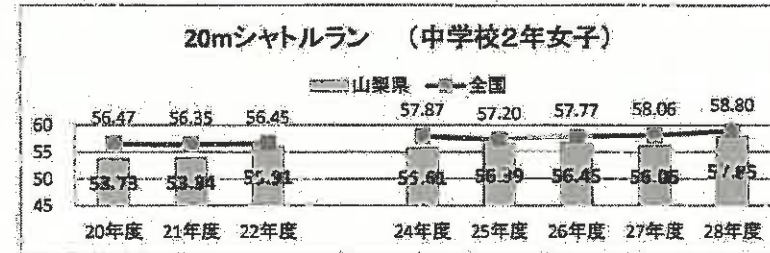
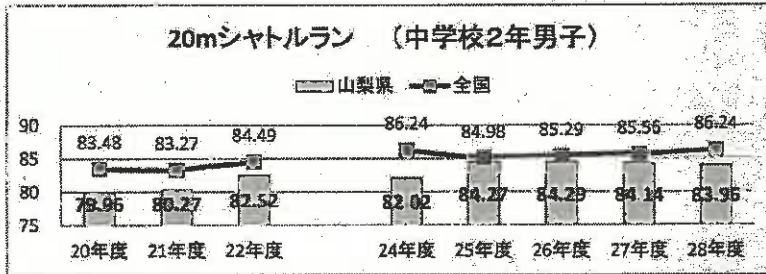
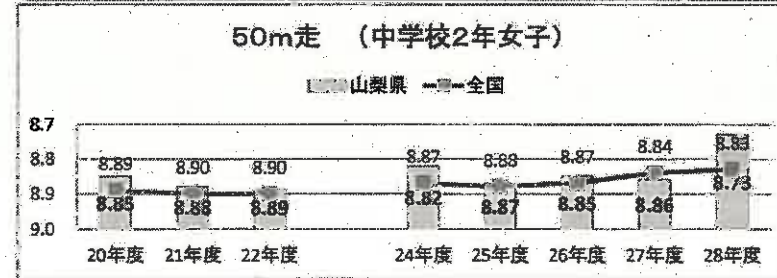
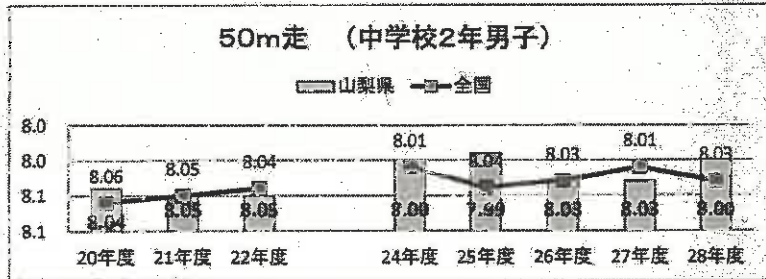
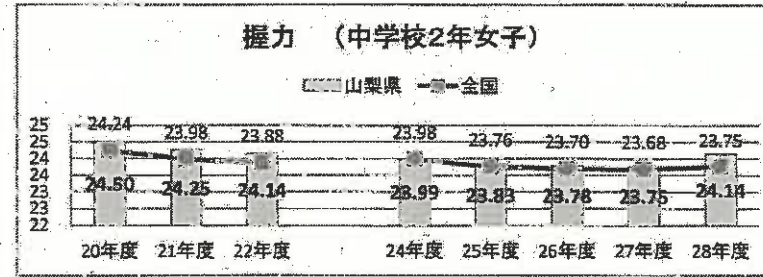
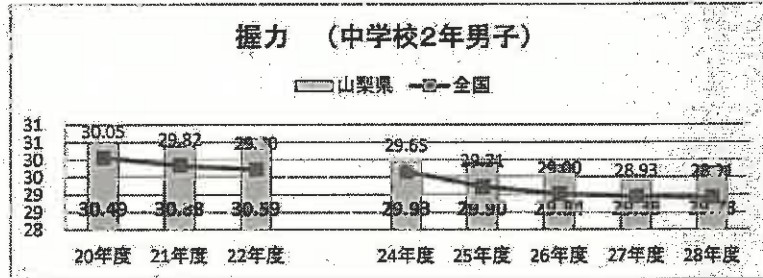
中学校 2年女子	持久走(秒)				20mシャトルラン(回)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)			
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点
全国	233,465	288.51	43.60	50.0	302,119	58.80	20.39	50.0	461,343	8.83	0.81	50.0	466,065	168.28	24.51	50.0
山梨県	166	264.95	58.63	55.4	2,949	57.85	18.90	49.5	3,097	8.73	0.77	51.2	3,162	168.40	25.05	50.0

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)				体力合計点(点)				総合評価(%)					
	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	平均値	標準偏差	T得点	標本数	A	B	C	D	E
全国	466,799	12.85	4.11	50.0	432,264	49.56	10.94	50.0	432,264	28.9%	32.5%	26.1%	10.6%	2.0%
山梨県	3,157	12.72	3.79	49.7	2,816	50.08	10.62	50.5	2,816	29.4%	35.1%	24.7%	8.9%	1.8%



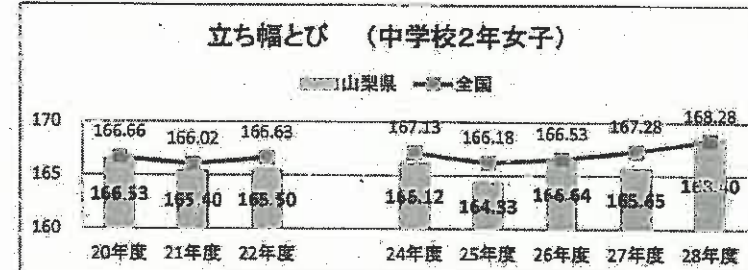
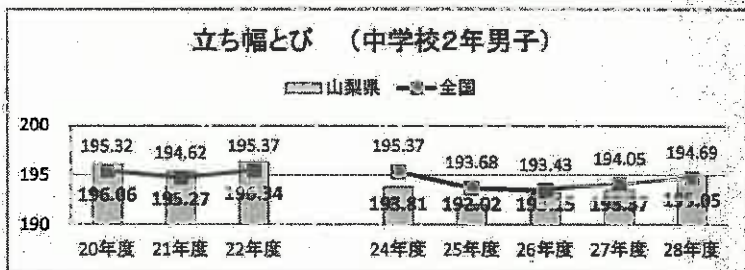
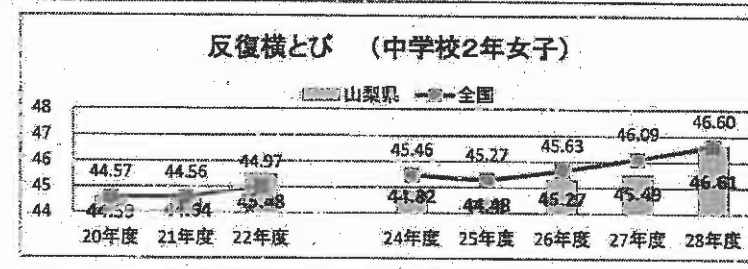
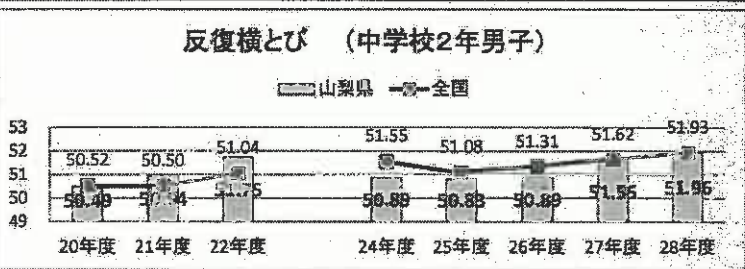
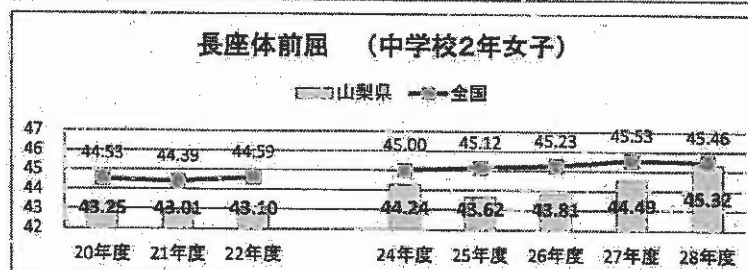
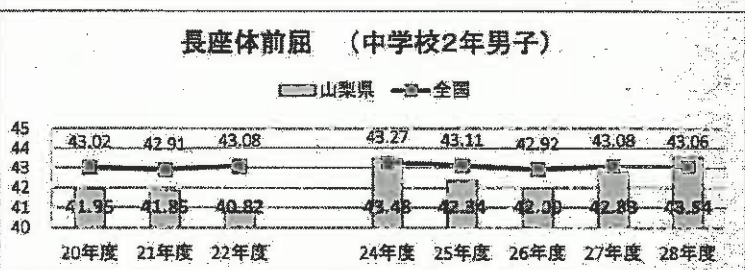
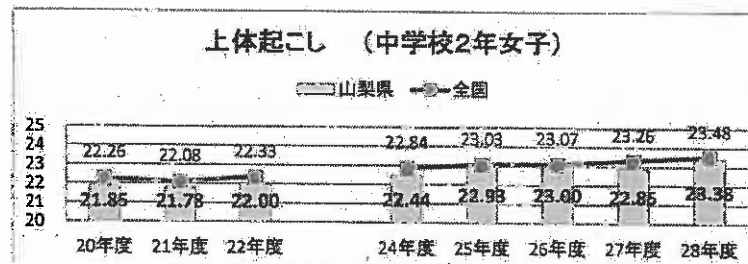
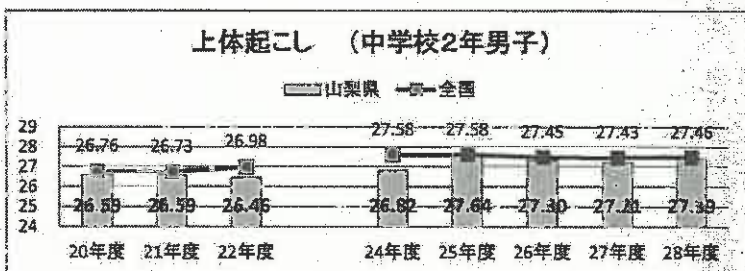
# 全国と比較した山梨県の実技調査の状況

H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査



## 全国と比較した山梨県の実技調査の状況

H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査



小学校

1週間の総運動時間の分布

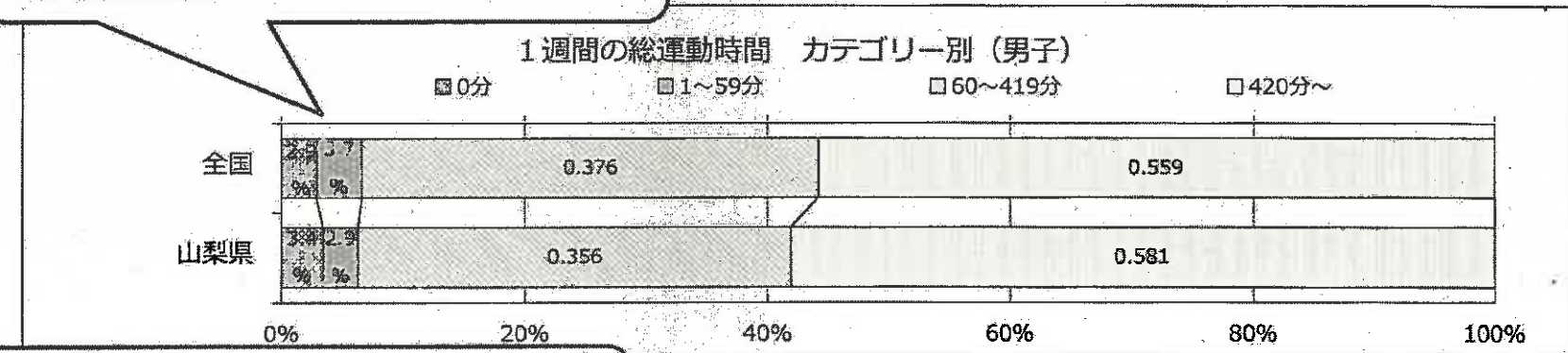
	1週間の平均値(分)	
	男子	女子
全国	602.92	370.26
山梨県	615.69	377.57

1週間の総運動時間 60分未満

全国 : 6.6% (H27 6.6% H26 6.3%)

山梨県 : 6.3% (H27 5.6% H26 5.0%)

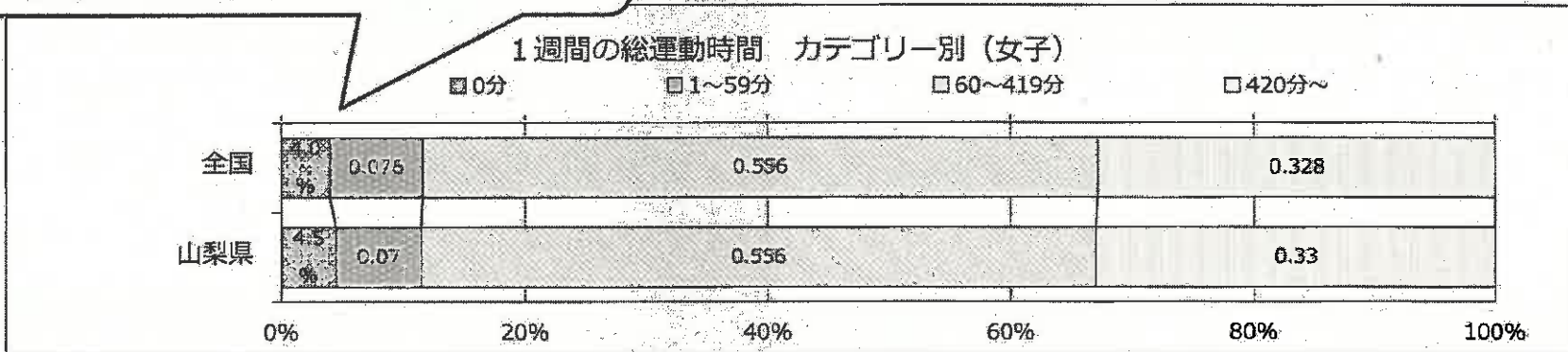
H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査



1週間の総運動時間 60分未満

全国 : 11.6% (H27 12.9% H26 13.3%)

山梨県 : 11.5% (H27 11.6% H26 12.9%)



中学校

1週間の総運動時間の分布

	1週間の平均値(分)	
	男子	女子
全国	964.32	685.18
山梨県	916.95	690.73

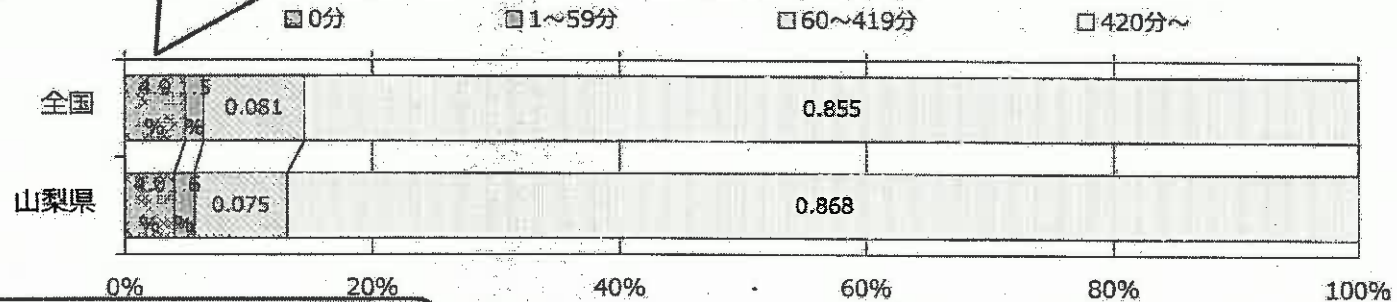
1週間の総運動時間 60分未満

全国 : 6.4% (H27 7.1% H26 6.9%)

山梨県 : 5.6% (H27 5.8% H26 6.3%)

H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査

1週間の総運動時間 カテゴリー別 (男子)

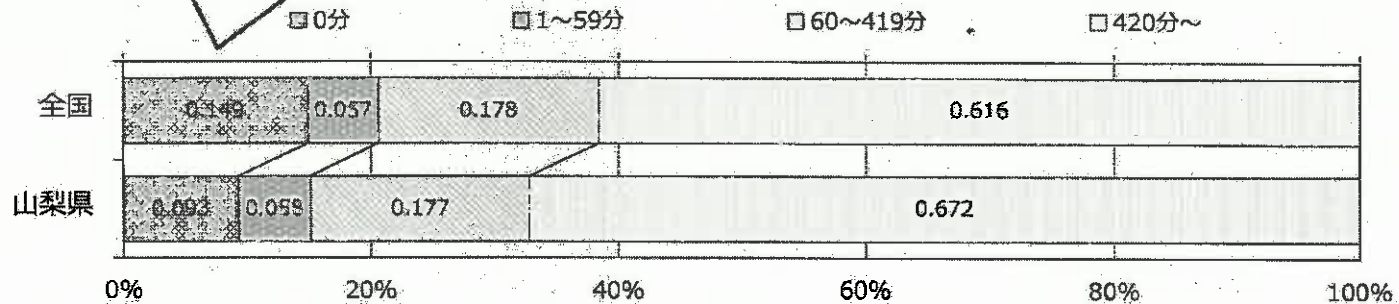


1週間の総運動時間 60分未満

全国 : 20.6% (H27 20.9% H26 21.8%)

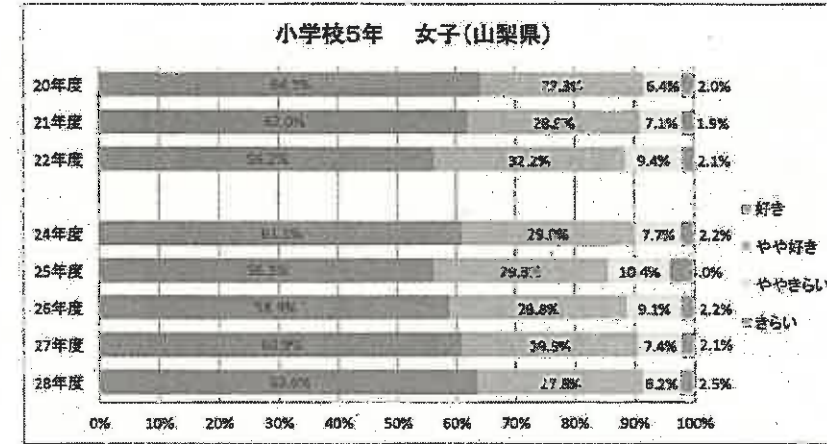
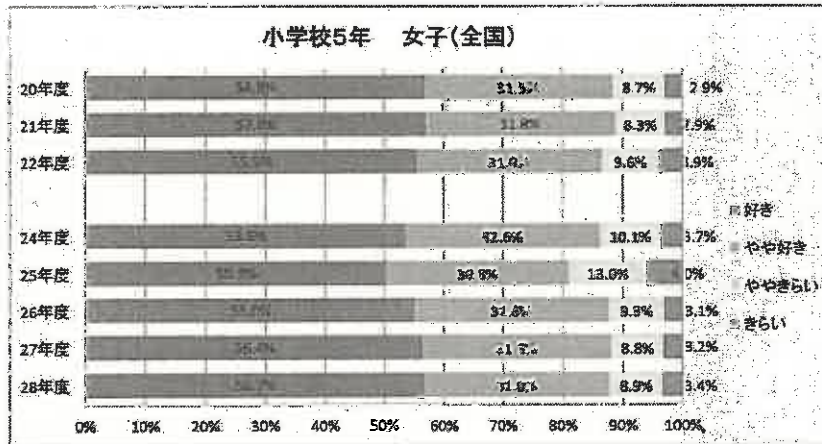
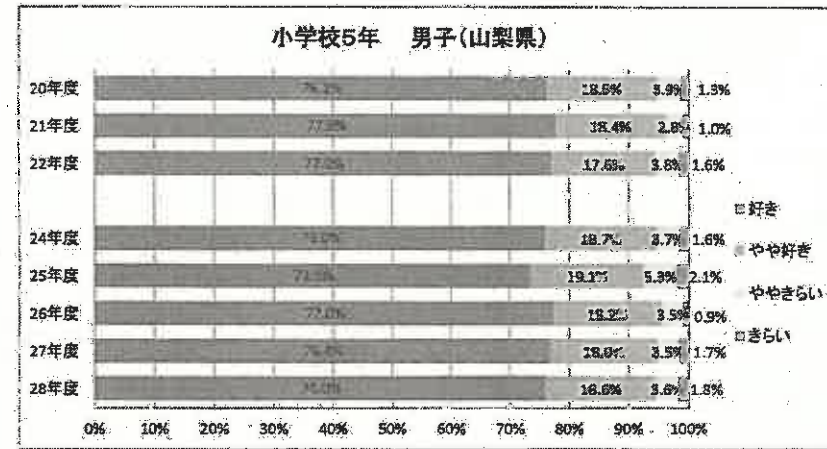
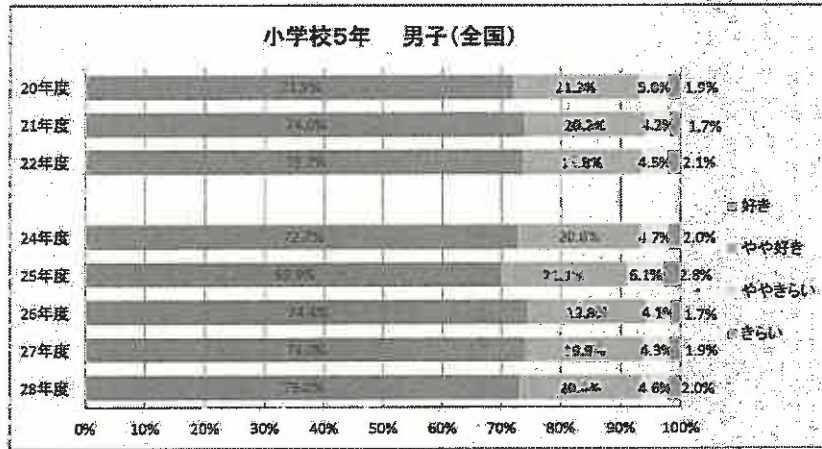
山梨県 : 15.1% (H27 18.3% H26 16.1%)

1週間の総運動時間 カテゴリー別 (女子)



## 運動やスポーツの好き・きらいの推移

H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査



## 運動やスポーツの好き・きらいの推移

H28全国体力・運動能力、運動習慣等調査

