

平成 30 年度

山梨県新体力テスト・健康実態調査報告書

平成 31 年 3 月

山梨県教育委員会

目 次

I 調査の概要

1 実技に関する調査

- (1) 体力合計点の経年変化・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1
- (2) 各種目別の傾向・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 5

2 健康実態に関する調査

- (1) 運動部やスポーツ少年団等への所属状況・・・・・・・・ P 14
- (2) 運動やスポーツの実施頻度・・・・・・・・ P 15
- (3) 運動やスポーツの実施時間・・・・・・・・ P 16
- (4) 朝食摂取状況・・・・・・・・ P 17
- (5) スナック菓子や炭酸飲料の摂取状況・・・・・・・・ P 18
- (6) 家族との夕食の状況・・・・・・・・ P 19
- (7) 家庭料理摂取状況・・・・・・・・ P 20
- (8) 一日の睡眠時間・・・・・・・・ P 21
- (9) 家庭学習時間・・・・・・・・ P 22
- (10) テレビ等の接触時間・・・・・・・・ P 23

3 健康実態調査項目と体力合計点との関係

- (1) 健康実態調査回答別の体力合計点・・・・・・・・ P 24
- (2) 運動実施頻度と体力合計点の関係・・・・・・・・ P 27
- (3) 朝食摂取と体力合計点の関係・・・・・・・・ P 28
- (4) 睡眠時間と体力合計点の関係・・・・・・・・ P 29
- (5) テレビ・スマートフォン等の視聴時間と体力合計点の関係・・・・・・・・ P 30

II 分析結果・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 31

III 基礎集計・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 32

- 1 調査の概要・・・・・・・・・・・・・・・・ P 32
- 2 実技に関する調査の結果（別冊）
- 3 健康実態に関する調査の結果（別冊）

I 調査結果の概要

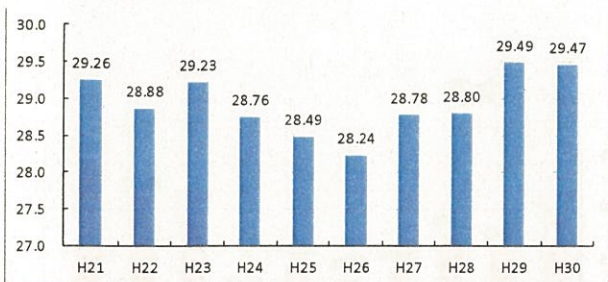
1 実技に関する調査

(1) 体力合計点の経年変化

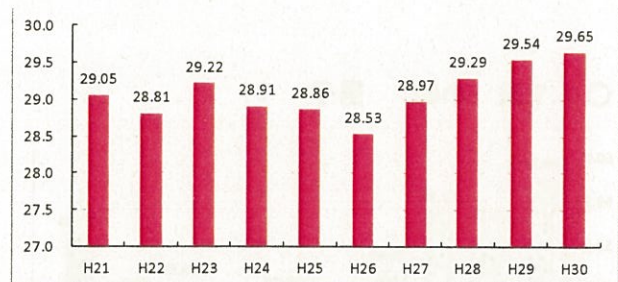
平成30年度の体力合計点について、10年間の推移を学年別に見ると、男子は小学校2年、中学校2、3年及び定時制高校2年の4学年、女子は小学校全学年、中学校全学年、高等学校1、3年の11学年において、最も高い値であった。全体として改善傾向である。

【体力合計点の10年間の推移】

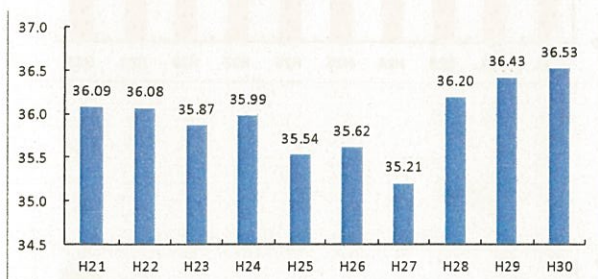
○6歳（小1） 男子



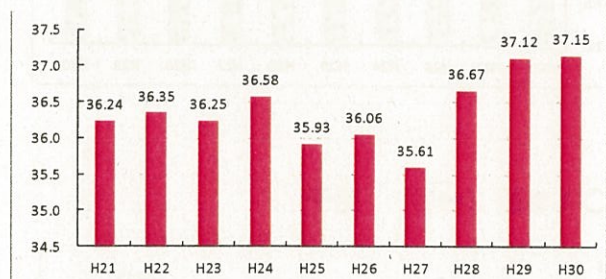
女子



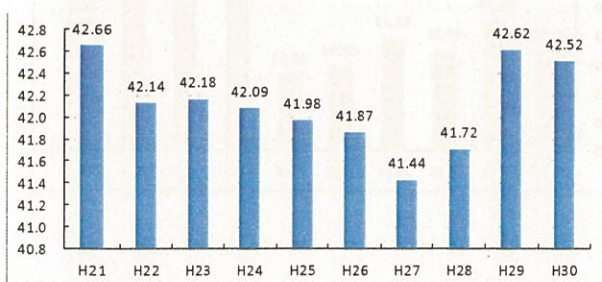
○7歳（小2） 男子



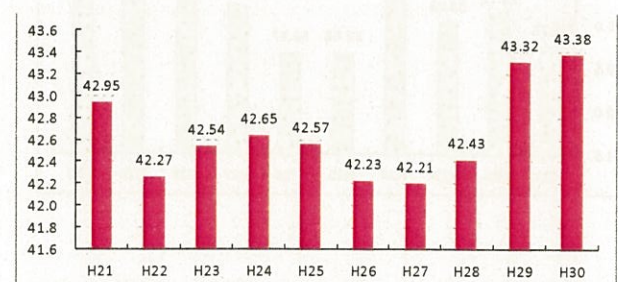
女子



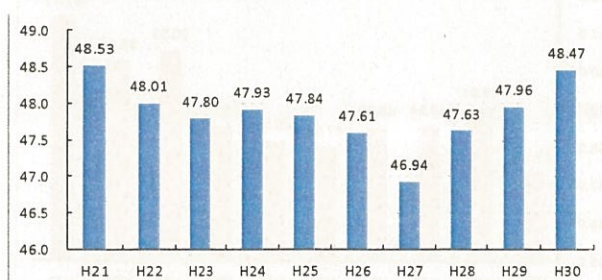
○8歳（小3） 男子



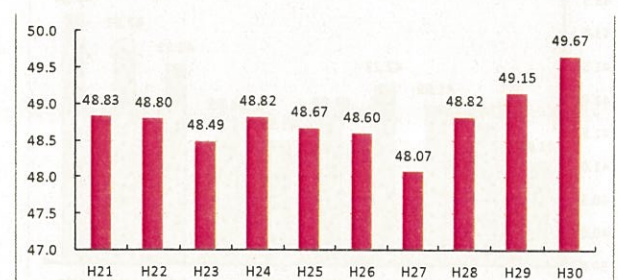
女子



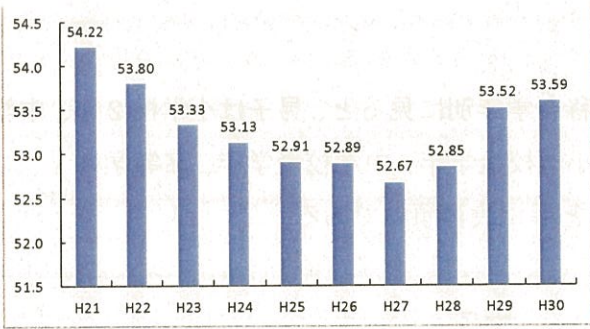
○9歳（小4） 男子



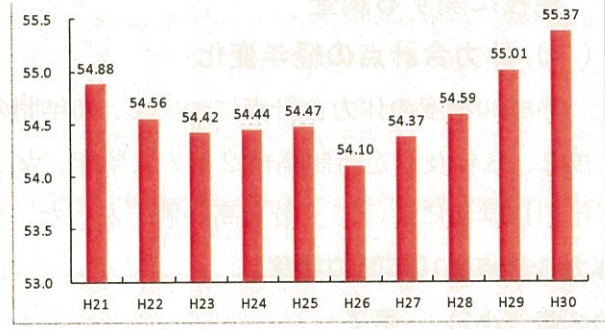
女子



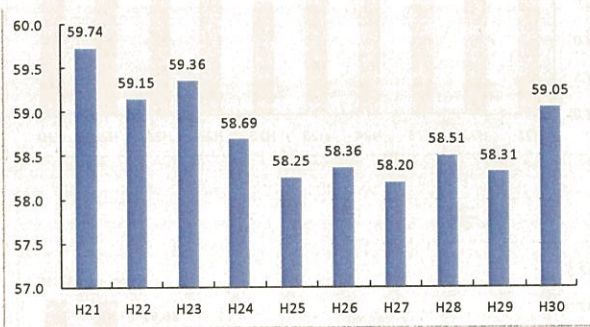
○10歳(小5) 男子



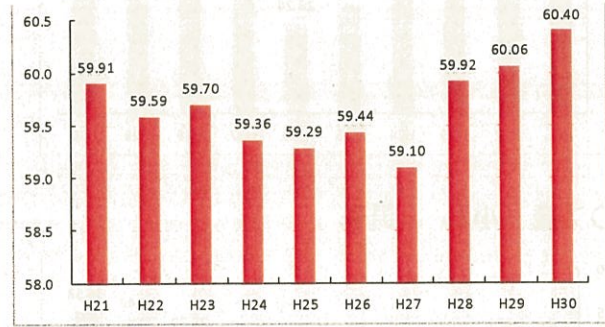
女子



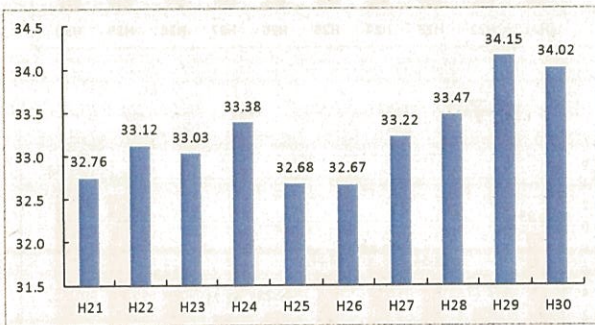
○11歳(小6) 男子



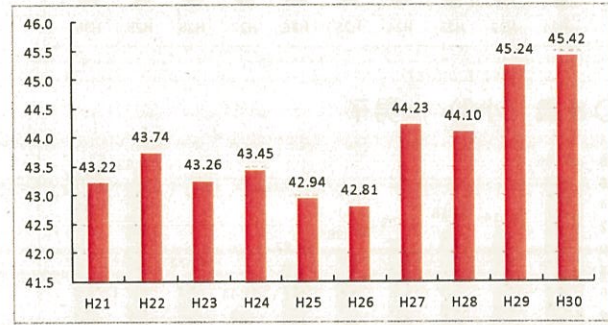
女子



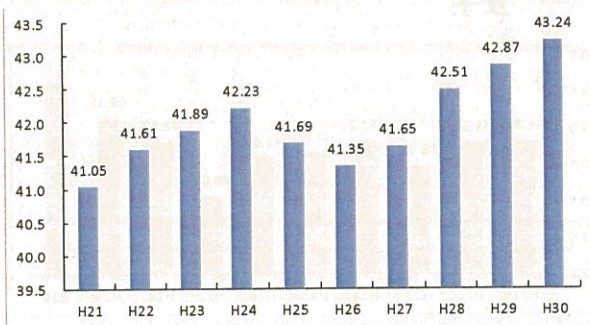
○12歳(中1) 男子



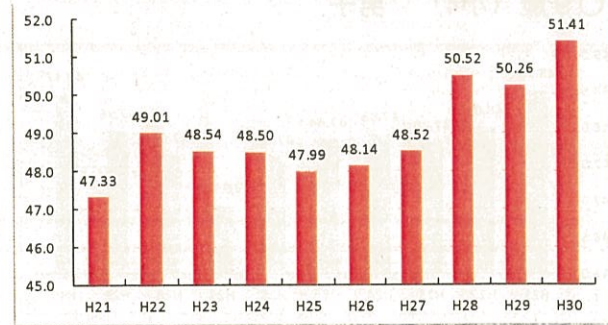
女子



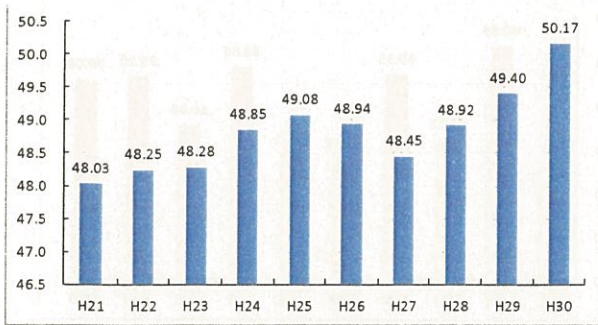
○13歳(中2) 男子



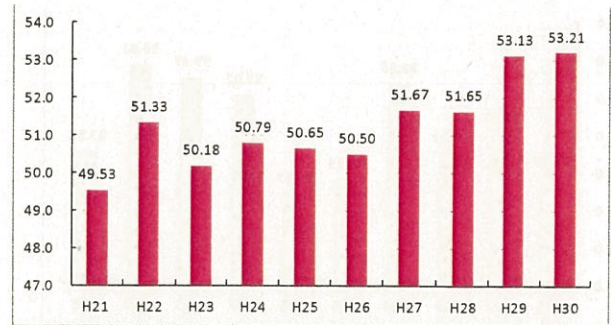
女子



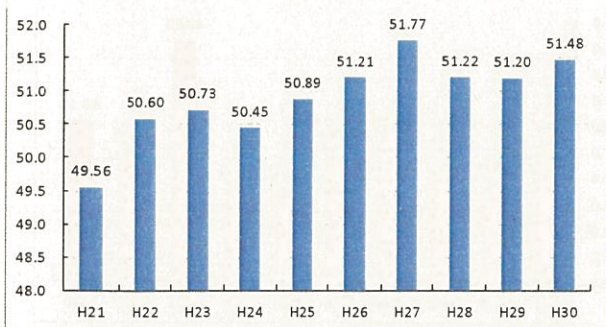
○ 14歳(中3) 男子



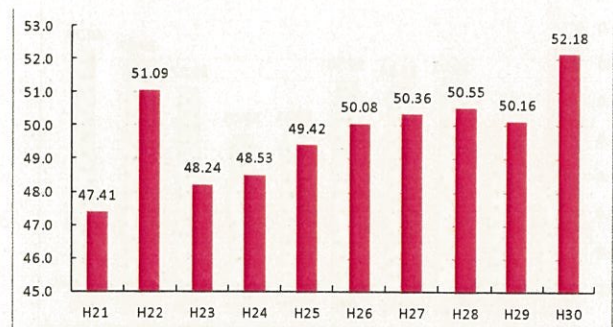
女子



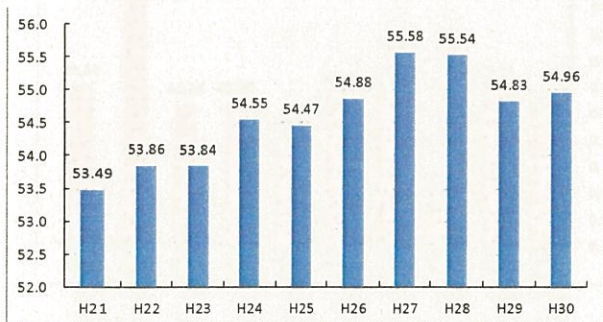
○ 15歳(高1) 男子



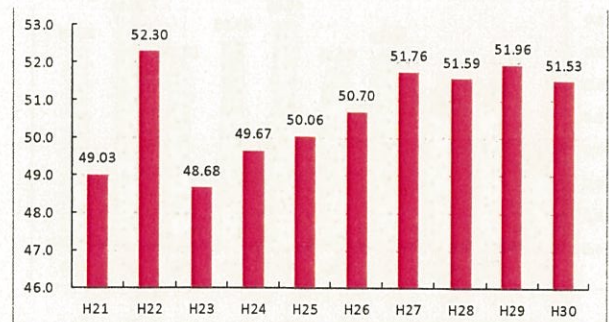
女子



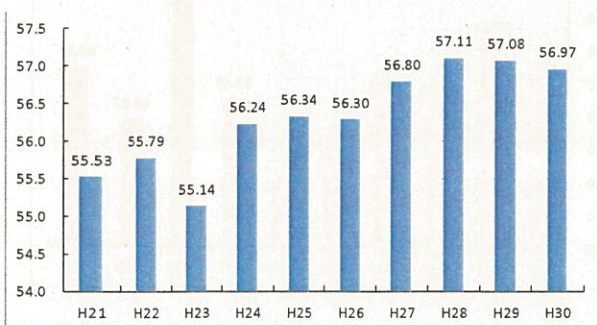
○ 16歳(高2) 男子



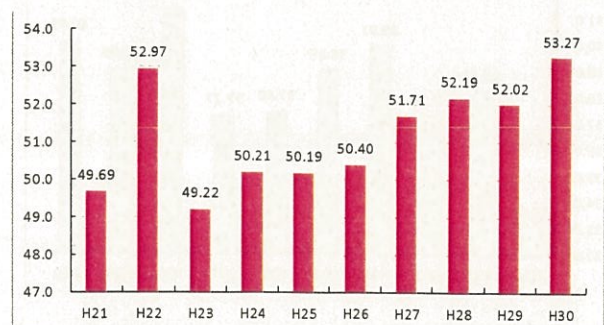
女子



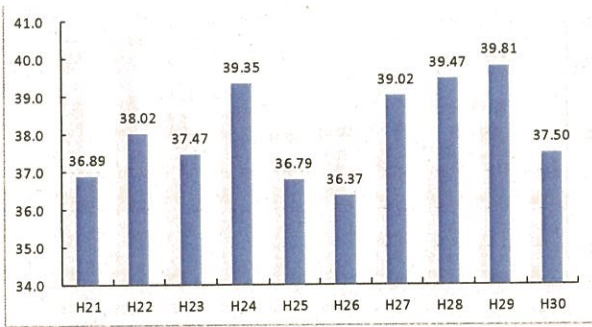
○ 17歳(高3) 男子



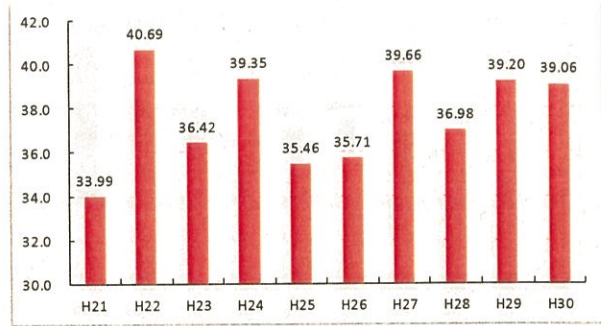
女子



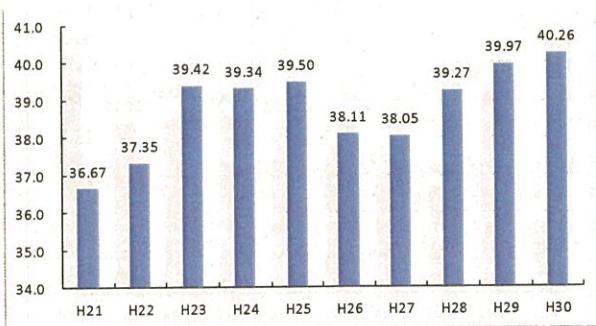
○ 15歳 (定時制1) 男子



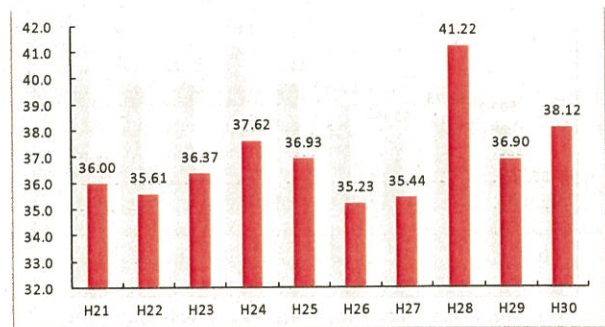
女子



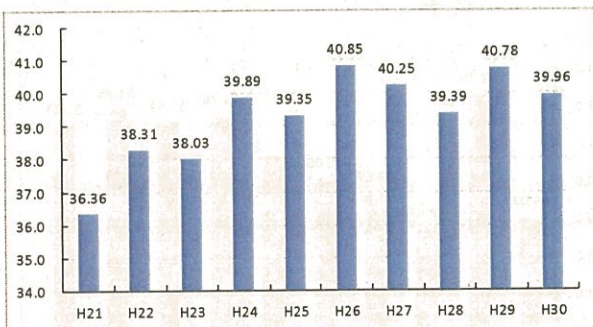
○ 16歳 (定時制2) 男子



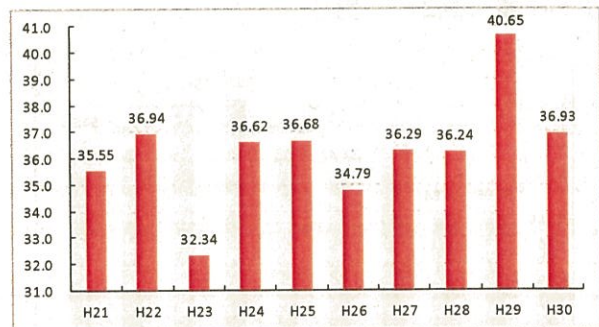
女子



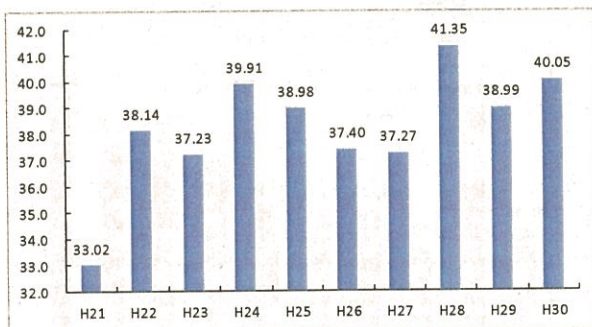
○ 17歳 (定時制3) 男子



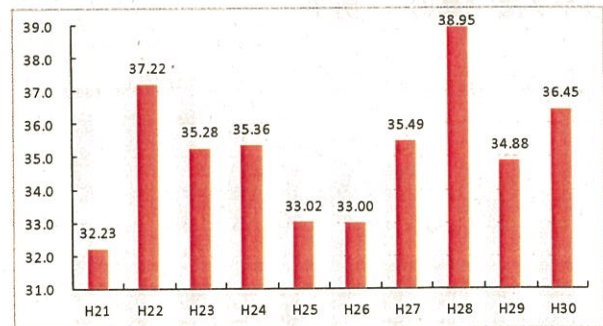
女子



○ 18歳 (定時制4) 男子



女子



(2) 各種目別の傾向 (過去10年間で比較 男子全16学年、女子全16学年)

①記録が向上している測定項目

- ・上体起こしは、男子5学年、女子9学年で最高値となった。
- ・長座体前屈は、男子6学年、女子5学年で最高値となった。
- ・反復横跳びは、男子15学年、女子13学年で最高値となった。
- ・20mシャトルランは、男子11学年、女子8学年で最高値となった。
- ・立ち幅跳びは、中学校男女全学年で最高値となった。

②記録が低下している測定項目 (過去10年間で比較)

- ・握力は、男子が8学年、女子が5学年で過去最低値となった。
- ・50m走は、高等学校の女子が最高値であったが、小学校女子の4学年で最低値となった。
- ・ボール投げは、男子が12学年、女子が3学年で過去最低値となった。

以上のことから、体力合計点の向上は、男女合わせて10以上の学年で最高値となった反復横跳び、20mシャトルラン、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳びの向上によるところが大きいと判断できる。

一方、男女合わせて10以上の学年で最低値となった握力、ボール投げの改善が課題である。また、小学校女子の4学年で最低値となった50m走も注視する必要がある。

【過去10年間で平成30年度に最も高い得点を示した学年】

| 種目名 | 男子 (学年) | | | | | 女子 (学年) | | | | |
|-----------|-------------|-------|-------|-------|-----|-------------|-------|-------|------|-----|
| | 小学校 | 中学校 | 高等学校 | 定時制高 | 学年計 | 小学校 | 中学校 | 高等学校 | 定時制高 | 学年計 |
| 握力 | | | | | 0 | | | | | 0 |
| 上体起こし | 1,4,5,6 | 3 | | | 5 | 1,3,4,5,6 | 2,3 | 1,3 | | 9 |
| 長座体前屈 | 1,2,6 | 2,3 | | 2 | 6 | 6 | 2 | 1,3 | 1 | 5 |
| 反復横とび | 1,2,3,4,5,6 | 1,2,3 | 1,2,3 | 1,2,3 | 15 | 1,2,3,4,5,6 | 1,2,3 | 1,2,3 | 3 | 13 |
| 20mシャトルラン | 1,2,3,4,5,6 | 2,3 | 1,3 | 2 | 11 | 1,2,3,4,5,6 | 2 | 1 | | 8 |
| 50m走 | 6 | 3 | 1,3 | 2 | 5 | | | 1,2,3 | | 3 |
| 立ち幅とび | 2 | 1,2,3 | | | 4 | 2,4,5 | 1,2,3 | | | 6 |
| ボール投げ | | | | | 0 | | | | | 0 |

【過去10年間で平成30年度に最も低い得点を示した学年】

| 種目名 | 男子 (学年) | | | | | 女子 (学年) | | | | |
|-----------|-----------|-----|-------|-------|-----|---------|-----|------|-------|-----|
| | 小学校 | 中学校 | 高等学校 | 定時制高 | 学年計 | 小学校 | 中学校 | 高等学校 | 定時制高 | 学年計 |
| 握力 | 3 | 1 | 1,2,3 | 1,2,3 | 8 | 4 | | 2 | 1,2,3 | 5 |
| 上体起こし | | | | | 0 | | | | | 0 |
| 長座体前屈 | | | | 3 | 1 | | | | | 0 |
| 反復横とび | | | | | 0 | | | | | 0 |
| 20mシャトルラン | | | | | 0 | | | | | 0 |
| 50m走 | 5 | | | | 1 | 1,4,5,6 | | | | 4 |
| 立ち幅とび | | | | 3 | 1 | | | | | 0 |
| ボール投げ | 1,2,3,4,5 | 1,2 | 1,2,3 | 1,3 | 12 | 1,4 | | 2 | | 3 |

【各年齢段階別における10年間の各種目の記録の推移】

※最高値はピンク、最低値はブルーで網掛けしている ※50m走は値が小さいほど記録が優れている

〇6歳（小1） 男子

| 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトル (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (m) | ソフトボール投げ (m) | 合計点 (点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 平成30年度 | 8.96 | 11.56 | 25.91 | 26.79 | 15.75 | 11.93 | 110.79 | 7.59 | 29.47 |
| 平成29年度 | 8.94 | 11.46 | 25.39 | 26.52 | 15.63 | 11.75 | 110.92 | 7.86 | 29.49 |
| 平成28年度 | 9.03 | 11.25 | 25.47 | 25.76 | 14.80 | 11.82 | 109.85 | 7.83 | 28.80 |
| 平成27年度 | 9.07 | 11.22 | 25.39 | 25.51 | 14.77 | 11.79 | 110.08 | 7.80 | 28.78 |
| 平成26年度 | 8.95 | 10.71 | 25.05 | 25.83 | 14.12 | 11.90 | 108.39 | 8.00 | 28.24 |
| 平成25年度 | 9.10 | 10.91 | 24.67 | 25.38 | 14.59 | 11.76 | 108.90 | 8.02 | 28.49 |
| 平成24年度 | 9.12 | 11.16 | 25.53 | 25.51 | 14.54 | 11.91 | 109.98 | 8.06 | 28.76 |
| 平成23年度 | 9.18 | 11.30 | 25.10 | 26.13 | 15.20 | 11.75 | 110.53 | 8.22 | 29.23 |
| 平成22年度 | 9.14 | 10.79 | 24.91 | 25.62 | 14.50 | 12.24 | 111.16 | 8.38 | 28.88 |
| 平成21年度 | 9.30 | 10.81 | 25.63 | 25.87 | 14.84 | 11.81 | 111.00 | 8.54 | 29.26 |

〇6歳（小1） 女子

| 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトル (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (m) | ソフトボール投げ (m) | 合計点 (点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 平成30年度 | 8.37 | 11.44 | 28.33 | 25.88 | 13.65 | 12.23 | 104.38 | 5.33 | 29.65 |
| 平成29年度 | 8.33 | 11.26 | 27.58 | 25.79 | 13.58 | 12.08 | 104.80 | 5.43 | 29.54 |
| 平成28年度 | 8.42 | 11.08 | 27.75 | 25.42 | 13.10 | 12.16 | 103.85 | 5.54 | 29.29 |
| 平成27年度 | 8.40 | 10.88 | 27.68 | 24.79 | 13.01 | 12.12 | 103.39 | 5.37 | 28.97 |
| 平成26年度 | 8.34 | 10.44 | 27.66 | 25.19 | 12.54 | 12.16 | 102.95 | 5.47 | 28.53 |
| 平成25年度 | 8.49 | 10.66 | 27.26 | 25.05 | 12.79 | 12.10 | 102.85 | 5.61 | 28.86 |
| 平成24年度 | 8.45 | 10.79 | 28.60 | 24.90 | 12.70 | 12.15 | 102.66 | 5.52 | 28.91 |
| 平成23年度 | 8.65 | 10.93 | 27.41 | 25.37 | 13.03 | 12.09 | 102.90 | 5.55 | 29.22 |
| 平成22年度 | 8.48 | 10.71 | 27.31 | 25.01 | 12.57 | 12.22 | 103.25 | 5.58 | 28.81 |
| 平成21年度 | 8.63 | 10.44 | 27.99 | 25.16 | 12.74 | 12.13 | 103.03 | 5.61 | 29.05 |

〇7歳（小2） 男子

| 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトル (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (m) | ソフトボール投げ (m) | 合計点 (点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 平成30年度 | 10.81 | 14.10 | 27.75 | 30.53 | 24.68 | 10.93 | 123.03 | 10.69 | 36.53 |
| 平成29年度 | 10.74 | 14.30 | 27.40 | 30.40 | 24.26 | 10.84 | 121.31 | 11.01 | 36.43 |
| 平成28年度 | 10.80 | 14.16 | 27.22 | 29.79 | 23.36 | 10.83 | 121.16 | 11.14 | 36.20 |
| 平成27年度 | 10.44 | 13.63 | 26.57 | 28.98 | 22.50 | 10.86 | 120.42 | 10.82 | 35.21 |
| 平成26年度 | 10.69 | 13.57 | 26.71 | 29.30 | 22.91 | 10.86 | 120.89 | 11.23 | 35.62 |
| 平成25年度 | 10.68 | 13.72 | 26.75 | 29.08 | 22.95 | 11.73 | 120.96 | 11.11 | 35.54 |
| 平成24年度 | 11.06 | 13.82 | 27.01 | 29.60 | 23.13 | 11.03 | 121.36 | 11.30 | 35.99 |
| 平成23年度 | 10.72 | 13.86 | 26.63 | 29.42 | 23.53 | 11.12 | 122.54 | 11.49 | 35.87 |
| 平成22年度 | 10.92 | 13.64 | 26.64 | 29.77 | 23.65 | 10.90 | 122.44 | 11.92 | 36.08 |
| 平成21年度 | 11.05 | 13.62 | 26.85 | 29.53 | 22.74 | 10.92 | 122.80 | 11.88 | 36.09 |

〇7歳（小2） 女子

| 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトル (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (m) | ソフトボール投げ (m) | 合計点 (点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 平成30年度 | 10.16 | 13.82 | 30.00 | 29.81 | 19.38 | 11.29 | 115.76 | 7.18 | 37.15 |
| 平成29年度 | 10.17 | 13.85 | 29.95 | 29.75 | 19.21 | 11.17 | 115.08 | 7.52 | 37.12 |
| 平成28年度 | 10.00 | 13.59 | 30.02 | 29.07 | 18.68 | 11.13 | 114.04 | 7.39 | 36.67 |
| 平成27年度 | 9.82 | 13.14 | 29.59 | 28.18 | 17.80 | 11.15 | 113.46 | 7.08 | 35.61 |
| 平成26年度 | 10.04 | 13.27 | 29.73 | 28.36 | 18.11 | 11.21 | 114.30 | 7.41 | 36.06 |
| 平成25年度 | 9.99 | 13.18 | 29.48 | 28.33 | 18.16 | 11.94 | 113.77 | 7.41 | 35.93 |
| 平成24年度 | 10.42 | 13.39 | 30.12 | 28.70 | 18.22 | 11.36 | 114.65 | 7.45 | 36.58 |
| 平成23年度 | 10.11 | 13.41 | 29.65 | 28.61 | 18.24 | 11.31 | 113.79 | 7.41 | 36.25 |
| 平成22年度 | 10.25 | 13.16 | 29.56 | 28.71 | 18.32 | 11.16 | 114.47 | 7.42 | 36.35 |
| 平成21年度 | 10.28 | 13.24 | 29.53 | 28.71 | 17.83 | 11.20 | 114.23 | 7.41 | 36.24 |

○8歳（小3） 男子

| 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトル (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (m) | ソフトボール投げ (m) | 合計点 (点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 平成30年度 | 12.42 | 16.36 | 29.04 | 34.13 | 33.55 | 10.28 | 132.90 | 14.21 | 42.52 |
| 平成29年度 | 12.64 | 16.40 | 29.32 | 33.93 | 32.36 | 10.24 | 132.52 | 14.58 | 42.62 |
| 平成28年度 | 12.49 | 15.72 | 28.42 | 33.50 | 31.76 | 10.29 | 129.74 | 14.55 | 41.72 |
| 平成27年度 | 12.51 | 15.61 | 28.57 | 32.52 | 31.06 | 10.28 | 130.27 | 14.42 | 41.44 |
| 平成26年度 | 12.57 | 15.73 | 28.88 | 33.34 | 31.19 | 10.34 | 131.56 | 14.85 | 41.87 |
| 平成25年度 | 12.66 | 15.74 | 29.01 | 33.05 | 31.98 | 10.67 | 131.71 | 14.95 | 41.98 |
| 平成24年度 | 12.74 | 16.23 | 28.93 | 33.39 | 32.30 | 10.29 | 131.58 | 14.75 | 42.09 |
| 平成23年度 | 12.68 | 15.66 | 28.64 | 33.26 | 32.74 | 10.31 | 131.94 | 15.45 | 42.18 |
| 平成22年度 | 12.87 | 15.26 | 28.85 | 33.34 | 31.98 | 10.35 | 132.08 | 15.67 | 42.14 |
| 平成21年度 | 13.05 | 15.79 | 28.83 | 33.29 | 32.02 | 10.29 | 133.28 | 16.24 | 42.66 |

○8歳（小3） 女子

| 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトル (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (m) | ソフトボール投げ (m) | 合計点 (点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 平成30年度 | 11.76 | 15.74 | 32.18 | 32.98 | 25.45 | 10.60 | 125.72 | 9.44 | 43.38 |
| 平成29年度 | 11.85 | 15.72 | 32.25 | 32.87 | 24.67 | 10.54 | 125.77 | 9.49 | 43.32 |
| 平成28年度 | 11.77 | 15.09 | 31.72 | 32.57 | 24.01 | 10.57 | 123.69 | 9.44 | 42.43 |
| 平成27年度 | 11.79 | 15.12 | 32.08 | 31.50 | 23.47 | 10.57 | 123.17 | 9.31 | 42.21 |
| 平成26年度 | 11.66 | 14.85 | 32.13 | 31.87 | 23.29 | 10.65 | 124.43 | 9.53 | 42.23 |
| 平成25年度 | 11.90 | 15.12 | 32.15 | 31.89 | 23.92 | 10.99 | 124.30 | 9.64 | 42.57 |
| 平成24年度 | 12.04 | 15.10 | 31.95 | 32.00 | 23.97 | 10.58 | 124.29 | 9.53 | 42.65 |
| 平成23年度 | 11.90 | 14.97 | 31.85 | 32.00 | 23.94 | 10.59 | 124.69 | 9.60 | 42.54 |
| 平成22年度 | 12.01 | 14.72 | 31.98 | 32.16 | 23.24 | 10.63 | 123.89 | 9.63 | 42.27 |
| 平成21年度 | 12.14 | 14.97 | 32.08 | 32.31 | 23.34 | 10.57 | 126.03 | 9.68 | 42.95 |

○9歳（小4） 男子

| 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトル (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (m) | ソフトボール投げ (m) | 合計点 (点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 平成30年度 | 14.34 | 18.28 | 30.72 | 38.78 | 41.48 | 9.83 | 142.98 | 17.79 | 48.47 |
| 平成29年度 | 14.43 | 18.05 | 30.79 | 38.00 | 40.58 | 9.78 | 140.59 | 18.08 | 47.96 |
| 平成28年度 | 14.16 | 17.93 | 30.67 | 37.47 | 39.56 | 9.80 | 140.01 | 18.21 | 47.63 |
| 平成27年度 | 14.25 | 17.77 | 30.22 | 36.74 | 38.88 | 9.85 | 138.88 | 18.07 | 46.94 |
| 平成26年度 | 14.54 | 17.70 | 30.79 | 37.39 | 39.30 | 9.84 | 140.18 | 18.88 | 47.61 |
| 平成25年度 | 14.54 | 17.75 | 31.07 | 37.24 | 40.25 | 9.88 | 140.11 | 18.59 | 47.84 |
| 平成24年度 | 14.70 | 17.87 | 30.64 | 37.14 | 40.57 | 9.80 | 141.10 | 18.71 | 47.93 |
| 平成23年度 | 14.58 | 17.70 | 30.45 | 37.15 | 40.59 | 9.83 | 141.02 | 19.14 | 47.80 |
| 平成22年度 | 14.87 | 17.41 | 30.71 | 37.02 | 39.70 | 9.80 | 141.76 | 19.97 | 48.01 |
| 平成21年度 | 14.92 | 17.98 | 30.76 | 37.28 | 40.25 | 9.79 | 143.11 | 20.46 | 48.53 |

○9歳（小4） 女子

| 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトル (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (m) | ソフトボール投げ (m) | 合計点 (点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 平成30年度 | 13.80 | 17.38 | 34.48 | 37.18 | 31.79 | 10.13 | 138.33 | 11.53 | 49.57 |
| 平成29年度 | 13.70 | 17.27 | 34.31 | 36.55 | 30.39 | 10.04 | 134.22 | 11.85 | 49.15 |
| 平成28年度 | 13.62 | 17.33 | 34.41 | 36.24 | 29.43 | 10.10 | 133.87 | 11.84 | 48.82 |
| 平成27年度 | 13.61 | 16.76 | 34.23 | 35.37 | 29.06 | 10.09 | 133.23 | 11.54 | 48.07 |
| 平成26年度 | 13.75 | 16.97 | 34.52 | 35.73 | 29.21 | 10.10 | 133.88 | 11.85 | 48.60 |
| 平成25年度 | 13.84 | 16.91 | 34.20 | 35.86 | 29.95 | 10.13 | 133.90 | 11.90 | 48.67 |
| 平成24年度 | 14.06 | 16.96 | 34.07 | 35.58 | 30.23 | 10.08 | 135.19 | 11.67 | 48.82 |
| 平成23年度 | 13.90 | 16.73 | 34.11 | 35.58 | 29.50 | 10.11 | 133.77 | 11.77 | 48.49 |
| 平成22年度 | 14.00 | 16.55 | 34.49 | 35.87 | 28.31 | 10.08 | 135.07 | 12.03 | 48.80 |
| 平成21年度 | 14.01 | 16.76 | 34.38 | 35.85 | 29.31 | 10.11 | 134.89 | 12.15 | 48.83 |

〇10歳（小5） 男子

| 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトル (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (m) | ソフトボール投げ (m) | 合計点 (点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 平成30年度 | 16.50 | 20.03 | 32.73 | 42.53 | 48.58 | 9.52 | 150.74 | 21.22 | 53.59 |
| 平成29年度 | 16.41 | 19.81 | 32.94 | 41.81 | 47.93 | 9.42 | 149.95 | 21.53 | 53.52 |
| 平成28年度 | 16.42 | 19.43 | 32.17 | 41.54 | 47.03 | 9.38 | 147.13 | 21.59 | 52.85 |
| 平成27年度 | 16.32 | 19.35 | 33.03 | 40.69 | 46.92 | 9.39 | 147.88 | 21.68 | 52.67 |
| 平成26年度 | 16.61 | 19.43 | 32.30 | 41.29 | 47.25 | 9.45 | 149.03 | 22.11 | 52.89 |
| 平成25年度 | 16.61 | 19.45 | 32.19 | 40.71 | 48.10 | 9.43 | 148.48 | 22.16 | 52.91 |
| 平成24年度 | 16.55 | 19.37 | 32.42 | 41.23 | 48.07 | 9.42 | 149.30 | 22.17 | 53.13 |
| 平成23年度 | 16.78 | 19.28 | 32.11 | 41.13 | 48.43 | 9.43 | 150.54 | 23.23 | 53.33 |
| 平成22年度 | 17.01 | 19.57 | 32.53 | 40.96 | 47.81 | 9.37 | 151.19 | 23.92 | 53.80 |
| 平成21年度 | 17.19 | 19.33 | 33.22 | 41.09 | 47.95 | 9.37 | 152.17 | 24.26 | 54.22 |

〇10歳（小5） 女子

| 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトル (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (m) | ソフトボール投げ (m) | 合計点 (点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 平成30年度 | 16.07 | 18.92 | 36.98 | 40.69 | 37.60 | 9.77 | 145.32 | 14.00 | 55.37 |
| 平成29年度 | 16.04 | 18.87 | 37.06 | 40.05 | 36.31 | 9.65 | 144.05 | 14.15 | 55.01 |
| 平成28年度 | 16.13 | 18.41 | 36.51 | 39.85 | 36.28 | 9.60 | 141.99 | 14.09 | 54.59 |
| 平成27年度 | 15.89 | 18.38 | 37.28 | 39.02 | 36.19 | 9.63 | 143.25 | 13.70 | 54.37 |
| 平成26年度 | 16.12 | 18.27 | 36.30 | 39.35 | 35.41 | 9.72 | 143.07 | 14.06 | 54.10 |
| 平成25年度 | 16.21 | 18.31 | 36.34 | 38.96 | 37.01 | 9.65 | 143.85 | 14.02 | 54.47 |
| 平成24年度 | 16.33 | 18.27 | 36.84 | 39.25 | 35.97 | 9.66 | 143.35 | 13.99 | 54.44 |
| 平成23年度 | 16.37 | 18.16 | 36.27 | 39.19 | 36.12 | 9.74 | 144.44 | 14.30 | 54.42 |
| 平成22年度 | 16.49 | 18.11 | 36.72 | 38.96 | 36.00 | 9.67 | 143.81 | 14.30 | 54.56 |
| 平成21年度 | 16.59 | 18.06 | 37.41 | 39.11 | 36.26 | 9.65 | 144.62 | 14.49 | 54.88 |

〇11歳（小6） 男子

| 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトル (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (m) | ソフトボール投げ (m) | 合計点 (点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 平成30年度 | 19.34 | 21.59 | 35.05 | 45.09 | 57.11 | 8.96 | 160.08 | 24.69 | 59.05 |
| 平成29年度 | 19.16 | 21.28 | 33.99 | 44.68 | 55.44 | 9.01 | 159.75 | 24.66 | 58.31 |
| 平成28年度 | 19.24 | 21.23 | 34.54 | 44.64 | 55.84 | 9.00 | 159.75 | 24.98 | 58.51 |
| 平成27年度 | 19.16 | 21.24 | 34.55 | 43.98 | 55.64 | 9.01 | 158.87 | 24.85 | 58.20 |
| 平成26年度 | 19.34 | 21.16 | 34.36 | 44.25 | 55.73 | 9.03 | 159.47 | 25.51 | 58.36 |
| 平成25年度 | 19.26 | 21.31 | 33.81 | 44.35 | 55.77 | 9.05 | 158.69 | 25.68 | 58.25 |
| 平成24年度 | 19.43 | 21.40 | 33.36 | 44.14 | 56.16 | 9.00 | 159.81 | 26.40 | 58.69 |
| 平成23年度 | 19.73 | 21.50 | 34.12 | 44.70 | 56.95 | 9.01 | 160.66 | 27.37 | 59.36 |
| 平成22年度 | 19.96 | 20.93 | 34.34 | 44.35 | 55.69 | 9.02 | 161.16 | 27.98 | 59.15 |
| 平成21年度 | 19.99 | 21.53 | 34.25 | 44.51 | 56.41 | 8.99 | 162.74 | 28.00 | 59.74 |

〇11歳（小6） 女子

| 年度 | 握力 (kg) | 上体起こし (回) | 長座体前屈 (cm) | 反復横とび (点) | 20mシャトル (回) | 50m走 (秒) | 立ち幅とび (m) | ソフトボール投げ (m) | 合計点 (点) |
|--------|------------|--------------|---------------|--------------|----------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| 平成30年度 | 19.06 | 20.17 | 40.16 | 43.15 | 42.86 | 9.44 | 152.19 | 15.95 | 60.40 |
| 平成29年度 | 18.95 | 19.70 | 39.12 | 42.73 | 42.39 | 9.28 | 153.21 | 16.06 | 60.06 |
| 平成28年度 | 19.01 | 19.64 | 39.75 | 42.38 | 41.83 | 9.27 | 152.92 | 16.12 | 59.92 |
| 平成27年度 | 18.79 | 19.46 | 39.09 | 41.45 | 41.01 | 9.33 | 150.58 | 15.67 | 59.10 |
| 平成26年度 | 18.92 | 19.43 | 39.31 | 41.66 | 42.13 | 9.30 | 151.87 | 15.92 | 59.44 |
| 平成25年度 | 19.02 | 19.46 | 38.58 | 41.89 | 41.59 | 9.35 | 151.82 | 16.09 | 59.29 |
| 平成24年度 | 19.16 | 19.41 | 38.04 | 41.89 | 41.90 | 9.32 | 151.69 | 16.18 | 59.36 |
| 平成23年度 | 19.24 | 19.43 | 39.10 | 41.71 | 41.86 | 9.33 | 151.76 | 16.39 | 59.70 |
| 平成22年度 | 19.39 | 19.12 | 39.35 | 41.51 | 41.98 | 9.33 | 151.72 | 16.59 | 59.59 |
| 平成21年度 | 19.52 | 19.33 | 38.80 | 41.77 | 42.30 | 9.30 | 152.99 | 16.59 | 59.91 |