



家の「マイルール」

小学校高学年用

スマホやゲームを使う時は「**わが家のマイルール**」を守ります。
「守る」ときめたルールには に **✓マーク** をつけます。

- 遊んでいいのは、1日 _____ 分・時間までにします。
- 平日 _____ 時以降、休日 _____ 時以降は使いません。
- スマホやゲームは _____ 【場所】 でします。
- 新しいアプリやゲームを入れる時、**お金がかかる場合は必ず**相談します。
- SNSやメール、チャットのやり取りは、**言葉の使い方や個人情報**に注意します。
- 信用している相手であっても、見られて困る写真や動画は**撮りません、送れません**。
- フィルタリング**(有害サイトアクセス制限)を使います。
- スマホで困ったことがあったら**すぐに相談**します。
- その他のルール (お家の人と相談してきめたルール)
 - _____
 - _____



わが家の「マイルール」を**守れなかったときは**、
_____ します。

_____ 年 _____ 月 _____ 日 _____

子どものサイン

お家の人サイン



YAMANASHI



「マイルール」は
定期的な見直しを
しようね!!