

# わが家の「マイルール」



## 家の「マイルール」

未就学  
小学校低学年用

スマホやゲームをつかうときは「わが家のマイルール」をまもります。

「まもる」ときめたルールには  に  マークをつけます。

- つかうときは、**お家の人** (お父さん・お母さん・ ) にかくにんします。
- あそんでいいのは、**1日** \_\_\_\_\_ **分・時間** までにします。
- あそぶところ**は、 \_\_\_\_\_ にします。
- 自分にあつた**アプリ**や**ゲーム**か、  
お家の人にかくにんしてからあそびます。
- ごはん**や**おやつ**の**時間**は、つかいません。
- おふとん**にはいる**前**は、つかうのをやめます。
- その他のルール (お家の人とそうだんしてきめたルール)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



わが家の「マイルール」をまもれなかつたときは、  
\_\_\_\_\_ します。

ねん がつ 日にち  
年 月 日

こ  
子どものサイン

うち ひと  
お家の人サイン

かぞくのみんで「マイルール」をまもろうね。  
お子さんがつかうときは **フィルタリング** のせつていをわすれずにね!

