

令和2年10月20日

山梨県福祉保健部衛生薬務課

課長 大澤浩

電話 055-223-1489 (内線 3458)

報道関係者各位

## 食中毒の発生について

### [概要]

令和2年10月19日(月)午前11時30分頃、峡東保健所に同所管内の医療機関から、受診した患者からアニサキスを摘出したとの連絡があった。保健所が調査を行ったところ、インターネットで購入したサンマを家庭で刺身として調理し家族で喫食していることが判明した。

峡東保健所は、患者から摘出された虫体がアニサキスであることが確認されたこと、患者の症状及び潜伏期間がアニサキスによるものと一致していること、医師から食中毒の届出が提出されたことから、家庭において不適切な調理により喫食したサンマの刺身を原因とするアニサキスによる食中毒と断定した。

- 1 発症日時 令和2年10月19日(月)午前0時30分頃
- 2 喫食者数 4名
- 3 患者数 1名
- 4 主な症状 腹痛
- 5 原因施設 家庭
- 6 原因食品 10月18日(日)に家庭内で調理されたサンマの刺身
- 7 病因物質 アニサキス
- 8 その他 患者は快復しています。(入院はしていません)

(参考) 令和2年 食中毒事件発生状況 速報値 (本件を含む)

	発生件数	患者数	死亡者数
山梨県	6件	18名	0名
甲府市	2件	15名	0名
計	8件	33名	0名
昨年計	7件	150名	0名

【参考資料】

喫食者数及び患者数（性別及び年代別）

	喫食者数（名）			患者数（名）		
	男性	女性	計	男性	女性	計
40代	1	1	2	1		1
60代		1	1			
70代	1		1			
合計	2	2	4	1		1

- 1 喫食日時 令和2年10月18日（日） 午後6時頃  
発症まで 喫食後約6時間（10月19日午前0時30分頃）
- 2 提供メニュー  
サンマ刺身
- 3 検査結果等  
患者  
1名 アニサキス検出

# アニサキスによる食中毒

## 【アニサキスとは】

寄生虫（線虫類）の一種で、その幼虫は、体長約2～3cm、半透明白色ひも状で、半透明粘膜の袋に渦巻き状になって入っている場合もあります。

ヒトの体内では成虫になれないため、寄生することなく、通常は排泄されます。また、人から人にうつることもありません。

## 【アニサキス症】

アニサキス幼虫が寄生した海生魚介類（サバ、サンマ、カツオ、イナダ、イワシ、イカ、アジなどでの報告が多い）を生食することにより、幼虫がヒトの胃腸壁に侵入し、胃腸炎等を起こします。

**潜伏時間** 早いもので1時間、遅いもので36時間、約70%が8時間以内に発症

**主な症状** 胃腸の激しい痛み、吐き気、嘔吐など

腹部を絞りあげるような痛みで周期的に襲われるところが特徴

## 【予防方法】

**目視**で確認！**鮮度**を徹底！**加熱・冷凍**で予防！

- ・ 加熱する。（アニサキス幼虫は60℃では数秒で、70℃以上では瞬時に死滅します）
- ・ 冷凍する。（-20℃で24時間以上の冷凍をすると死滅します。  
冷凍庫の仕様や扉の開閉等で-20℃を保持できない場合は、注意が必要です。）
- ・ 新鮮な魚を選び、魚を調理する際には、速やかに内臓を取り除きましょう。  
（鮮度が落ちてくると、幼虫は内臓から筋肉に移動することが知られています。）
- ・ 目視により確認し、アニサキス幼虫を除去して下さい。  
（塩、わさび、酢など一般的な料理で使用する量や濃度では死滅しません。）  
（内臓のほか、腹腔内や筋肉内に寄生していることがあります。）

（参考）厚生労働省ホームページ 食中毒 寄生虫 アニサキス

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000042953.html>

## 【参考】山梨県におけるアニサキスを原因とする食中毒発生状況

発生年	件数	患者数	備考
令和2年（本件を含む）	4件	4名	飲食店2件、家庭2件
平成31年／令和元年	2件	2名	家庭2件
平成30年	2件	2名	魚介類販売業1件、家庭1件
平成29年	3件	3名	魚介類販売業2件、飲食店1件
平成28年	3件	3名	飲食店3件